

Coloco abajo el índice y la traducción de la transcripción de una [sesión de "verdad personal"](#) dentro de los encuentros del 2014 de *introducción al amor* (de Jesús, María Magdalena, Cornelio).

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver, en unplandivino, la página guía dedicada al alma y al “yo”, y dentro de ella a estos encuentros:
<https://unplandivino.net/yo>]

18 Jul 2014 - Grupo de asistencia con Jesús

Una introducción al amor

Verdad personal: Loise White

[18 Jul 2014 - Assistance Group With Jesus

An Introduction To Love

Personal Truth: Loise White]

[Transcripción \(inglés\) – divinetruth](#)

Índice

1. El lugar de la ira de Loise en el proceso de perdón hacia su madre

1.1. Salir de la negación y entrar en la fase de ira del perdón

1.2. Ser reacios a atravesar la etapa de la ira

1.3. Sentir que el trato de su madre fue injusto

1.4. Razones para querer permanecer en la fase de ira

1.5. Ver la verdad sobre la naturaleza de su madre

1.6. Sentimientos que Loise quiere de su madre

1.6.1. Querer que su madre se arrepienta

1.6.2. Querer que su madre la quiera

1.6.3. Querer que su madre experimente el dolor que ella ha experimentado

1.7. Problemas al juzgar nuestras respuestas al maltrato

1.8. Sentir la injusticia con el proceso del perdón

1.8.1. Sentir la rabia de su madre desde el mundo espiritual

1.9. Problemas de querer que la otra persona se arrepienta antes de perdonar

2. Pasar de la ira a capas emocionales más profundas en la deconstrucción de la fachada

2.1. Dolerse o apenarse por los sentimientos que Loise no ha recibido de su madre

2.2. Afligirse por los sentimientos que Loise no ha recibido es la capa que está encima de la de afligirse por los sentimientos que sí ha recibido

2.3. Bloqueos para afligirse de los sentimientos que Loise no ha recibido

2.3.1. Sensación de que Loise tiene la culpa del comportamiento de su madre

1. El lugar de la ira de Loise en el proceso de perdón hacia su madre

Jesús: Hola, Loise, gracias por acompañarme aquí delante de todos. Es interesante la pregunta que acabas de hacer en la audiencia ahora. La pregunta era, ¿cómo puedo saber si soy sincera en algo? Y la pregunta que propusiste para esta sesión de verdad personal en realidad trataba sobre el perdón, ¿no? ¿Puedes recordar los detalles de la pregunta?

Loise: Era sobre cómo perdonar a mi madre. Lo he intentado. ¿Y cómo me arrepiento de mi falta de perdón por mi ira hacia ella y hacia mis parejas, y demás?

Jesús: Has intentado perdonar a tu madre, obviamente.

Loise: Ha sido a medias, he golpeado mucho la almohada.

1.1. Salir de la negación y entrar en la fase de ira del perdón [00:01:20.08]

Jesús: Has sentido algo de tu rabia por tu madre -es probablemente la mejor manera de decirlo en este momento-.

Loise: Sí. [00:01:25.08]

Jesús: Sí vale. Bueno, recuerda que ayer tuvimos una conversación con Alwyn y Neil (ver *20140717 Personal Truth - Alwyn Campbell & Neil Henderson*) y Alwyn decía que muy a menudo se sentía muy enojada. ¿Y recuerdas lo que le dije?

Loise: ¿Sobre su infancia?

Jesús: No, ¿recuerdas lo de su ira? Justo al final dije que ella estaba haciendo la elección de estar enojada, ¿recuerdas eso?

Loise: Oh, sí, creo que se me pasó por alto. [00:01:54.28]

Jesús: Sí, se te fue. Sí, realmente este es el principal problema del perdón. El principal problema que la gente tiene con el perdón es que no atraviesan su rabia y su ira. Lo que hacen es quedarse en su ira hacia la persona.

Así que, antes de escuchar todo sobre la Verdad Divina, probablemente pensabas que habías perdonado a tu madre, o que al menos habías resuelto algo con tu madre. Y no estoy diciendo que hayas sentido eso, sólo digo que eso es lo que la mayoría de la gente siente. Sienten que está en el pasado, y lo mantienen en el pasado. "Intentaré arreglármelas con mi madre como es ahora", ya sabes, ese tipo de sentimientos.

Y luego sales de ese lugar de negación -porque ese es un lugar de negación- y vas a este lugar de: "Guau, sí, todavía estoy bastante enfadada con ella, y también me apetece estarlo. Ella hizo un montón de cosas dañinas para mí". Así que aquí es donde estás, ahora estás sintiendo algunas de las emociones asociadas con el proceso del perdón -porque antes de eso ni siquiera puedes empezar a perdonar-.

Perdonar no es un proceso intelectual, es emocional, y usualmente la primera emoción por la que pasas es ira, la ira por lo que te hicieron. Aquí es donde te das cuenta de lo que hicieron. En otras palabras, te das cuenta de su pecado contra ti.

Cuando hablábamos de la deconstrucción de la fachada, ahí hay un montón de lo que clasificaríamos como procesos intelectuales, y luego está el primer proceso emocional, que es una consciencia emocional del pecado. Ahora bien, si se trata de un pecado de otro, entonces eso significa que me he vuelto emocionalmente consciente a ello. Me he conectado emocionalmente con lo mucho que me ha dolido. Y tú has empezado a sentir eso, ¿no? En tu vida... ¿crees que estás ahí?

Loise: Sí, creo que al principio de mi vida no lo estaba, porque mi madre es una especie de mujer pasiva muy dulce. Sólo con el paso de los años me he dado cuenta de que he estado muy enfadada con ella en muchos niveles diferentes. [00:04:06.21]

Jesús: Ahora al menos reconoces la ira que sientes, y también, en ese proceso, se desarrolla una consciencia de lo que ella realmente hizo. En otras palabras, antes sólo pensabas: "Oh, ella es una persona dulce, una dulce mamá que gusta a todo el mundo", y luego dices: "Bueno, a mí no me gusta tanto", y entonces empiezas a cuestionar todas esas cosas.

Y ahora te vuelves más consciente, te vuelves más honesta contigo misma sobre lo que realmente pasó y cómo se sintió. Esa es la primera parte de la consciencia emocional. Y en la primera parte de este "darse cuenta" emocional, es cuando normalmente nos enfadamos.

1.2. Ser reacios a atravesar la etapa de la ira

Jesús: En este momento se podría decir que estás en la fase de enfado del proceso de perdón a tu madre, ¿lo llamamos así? (Risas)

Loise: Sí, y también podría sentir cierta reticencia a soltar eso, que sé que es bastante grande.

Jesús: Sí, hay una intensa reticencia a dejar ir eso. ¿Por qué nos resistimos a dejar la fase de la ira? Una cosa es asumir el hecho de que lo que ella hizo fue malo, estuvo mal, me hirió y dañó mi vida. Y ahora ya he vivido una vida bastante influenciada por ese daño... Una cosa es llegar a ser consciente de eso... que es la fase de enfado -como que en esa fase somos airadamente conscientes de todo-... pero luego está lo que nos hace tomar la decisión internamente de permanecer en ese enojo. ¿Qué crees que te hace tomar esa decisión?

Loise: Ahí es donde estoy bloqueada, pero me doy cuenta de que me estoy haciendo daño a mí misma y a todos.

Jesús: Así es, sí.

Loise: No sé, no puedo dejar de lado la profundidad del dolor, del daño. Ya sabes que me culpo a mí misma. Pensé que era mala y que me lo merecía, en algunos niveles, pero tal vez simplemente es que mi ira o rabia me proporcionan algo.

Jesús: Lo hacen. Entonces, ¿qué te dan? Permítete conectar con un poco de eso, emocionalmente. ¿De qué te da una sensación..., de modo que si sueltas eso ya no tendrías esa sensación?

1.3. Sentir que el trato de su madre fue injusto [00:06:18.06]

Loise: Siento que el trato de ella a muchos niveles fue injusto.

Jesús: Muy bien, entonces podemos llevar esto de la injusticia un poco más allá; vale la pena hablar un poco de la injusticia. Así que cuando piensas que es injusto, ¿qué estás diciendo realmente? ¿Puedes sentir lo que sientes dentro de ti? Que lo que hizo fue malo, es un reconocimiento... pero lo que estás diciendo además es que es injusto. En otras palabras, que no lo mereces. Esto es muy importante que lo veas, que no te lo merecías.

Loise: Bueno, nadie más en mi familia lo reconoce, sólo piensan que yo era alguien difícil.

Jesús: Correcto, así que todos piensan que te lo merecías y el sentimiento que tienes ahora es: "No, no me lo merecía". Esto es muy cierto. Esta es una verdad de la que necesitabas ser consciente alguna vez. Pero ¿adónde te lleva esa verdad si no tienes cuidado? Cuando dices: "No me lo merecía", ¿cuál es el sentimiento? Así que con respecto a mi madre, lo que me apetece hacer ahora es... ¿Qué es lo que te apetece hacer ahora? No te merecías este trato de ella así que ¿qué quieres de ella ahora? [00:07:32.10]

Loise: Quiero que se arrepienta, creo, pero siento que está en el mundo espiritual, enfadada conmigo por estar enfadada yo.

Jesús: Bueno, eso es probablemente cierto. Pero olvídate de lo que ella está sintiendo, todavía te estás enganchando a mucho de lo que ella está sintiendo. Olvidémonos de lo que ella está sintiendo por un momento, y centrémonos en lo que tú estás sintiendo. Así que ella está enfadada contigo porque sientes que hizo lo incorrecto -eso es cierto-. Pero, para ser honesto, tienes razón, así que si

ella está enojada o no... no supone ninguna diferencia para mí. Y en realidad tampoco debería para ti, pero sí te importa. Sabes que está enfadada.

Loise: Puedo sentirlo.

Jesús: Puedes sentirlo, así que lo sabes. Entonces, ¿qué es lo que sientes cuando sabes que es una injusticia y que ella está enfadada contigo? ¿Qué tan injusto es eso? Es bastante injusto, ¿no?

Loise: Es más mierda al montón, de modo que me estoy perdiendo ahí.

1.4. Razones para querer permanecer en la fase de ira [00:08:35.06]

Jesús: Bueno, ¿qué quieres hacer de vuelta con eso? Con esto es con lo que te estoy tratando de conectar. ¿Qué quieres con esta ira que tienes?

Loise: Tal vez quiero herirla.

Jesús: Quieres hacerle daño, estoy de acuerdo en que eso quieres. ¿Qué más? ¿Qué quieres que haga ella? ¿Puedes decirme eso? [00:08:59.06]

Loise: Sí, quiero que se arrepienta.

Jesús: Correcto, así que quieres que se arrepienta.

Loise: Quiero que lo reconozca, porque cuando estaba viva no lo reconocía. Si le decía: "Mamá, ¿podemos hablar de algo?", ella siempre decía: "Siempre me molestas".

Jesús: Sí, así que ella quería seguir siendo ignorante y quería negar completamente que había hecho algo malo. Y ella ni siquiera quiere llegar a una declaración como: "Realmente hice algo malo contigo", ¿verdad?

Loise: Ella nunca llegó a esa etapa; sólo era: "Siempre estás molestando a todo el mundo".

Jesús: Bueno, incluso ahora puedo sentirla... ella no quiere hacer eso. Así que ella sigue siendo así; no ha cambiado. ¿Cómo te sientes al respecto? [00:09:41.13]

Loise: Muy enfadada.

Jesús: Entonces, ¿qué te gustaría que hiciera? Te gustaría que reconociera que hizo algo malo, reconocer ante el resto de la familia que eso estuvo mal, en lugar de...

Loise: Sí, porque yo era el chivo expiatorio, todo el mundo me menospreciaba... sobre todo después de la muerte de mi hermana.

Y que era desamorosa conmigo... porque todos pensaban que era maravillosa.

1.5. Ver la verdad sobre la naturaleza de su madre [00:10:09.04]

Jesús: Así que todo el mundo piensa que es maravillosa, cuando no lo era.

Loise: Bueno, al menos no para mí.

Jesús: Sí, bueno, no lo era para ti, y por lo tanto, no lo era. ¿Puedo ser maravilloso contigo y luego ir a Deidre y maltratarla y golpearla hasta dejarla sin sentido?

Loise: Eso es un poco incoherente.

Jesús: ¿Eso me convierte pues en una persona maravillosa? [00:10:31.21]

Loise: Supongo que no.

Jesús: Bueno, ¿he sido maravilloso contigo?

Loise: Creo que me perdí en ese pensamiento de cómo era tan maravillosa con todos menos conmigo, estoy muy jodida.

Jesús: Sí, ves, incluso ese... ahí es un lugar al que todavía no has entrado... la posición donde entiendes que si ella no es maravillosa para una persona, no lo es para nadie. Todo es una fachada para con todos los demás.

Loise: Bien.

Jesús: Sí, y eso no es una persona maravillosa. Una persona maravillosa es igual con todo el mundo.

Loise: Bien, tú eres coherente. [00:11:12.01]

Jesús: Bueno, la mayor parte del tiempo lo soy. (Risas) Así que habremos de ser ese alguien que es realmente coherente con la forma de amar. Una persona así sería amorosa con todo el mundo, y no escogería a alguien para hacerle daño, y luego va haciendo que todo el resto piense que es buena persona, ¿verdad?

Loise: No.

Jesús: Porque eso es hipócrita ¿no?, es una fachada, es engañoso. Hay muchas cosas malas... realmente pecados. Así que no puedo estar de acuerdo en que tu madre es maravillosa.

Loise: De acuerdo.

Jesús: Si no, sería maravillosa con todo el mundo. Así que lo siento, mamá, es así. Está dando un grito. (Risas)

Loise: Ella no suele gritar porque eso no es ser agradable. [00:11:47.15]

Jesús: Bueno, ella ha perdido mucha de su fachada acerca de los gritos, en este momento. (Risas) Así está la cosa.

1.6. Sentimientos que Loise quiere de su madre

Jesús: De todas formas, ahora estamos viendo la situación y estamos diciendo: vale ¿qué quieres de esta situación?

1.6.1. Querer que su madre se arrepienta

Jesús: Quieres que se arrepienta; quieres que reconozca que hizo algo malo. Ni siquiera quieres que se arrepienta en este momento, sólo quieres que diga: "Me equivoqué".

Loise: Sí.

Jesús: Y eso sería el comienzo del reconocimiento de que ella “lo siente”. Pero hay mucho que ella tendrá que hacer -más allá de eso-, antes de poder sentir “lo siento”... antes de arrepentirse. Pero para ti lo ideal sería verla arrepentida por lo que ha hecho.

1.6.2. Querer que su madre la quiera

Jesús: ¿Qué más te gustaría de ella, si eres sincera?

Loise: Nunca me sentí amada por ella, pero ella sí quería a otras personas de la familia. Así que quiero su amor. [00:12:39.17]

Jesús: Así que quieres que te quiera igual que a los demás.

Loise: Sí. Su aceptación; e incluso estando aquí, esta semana, con algunas reacciones con mujeres... me di cuenta de lo mucho que siempre quiero su aprobación.

Jesús: Sí. Así que puedes verte a ti misma tratando de ser lo que a ellas les gustaría, para que digan que eres buena persona, y ese tipo de cosas, ¿sí?

Loise: Sí.

Jesús: Así que esto es parte de la adicción, esta parte del dolor, que aún no se ha sentido, que provoca la adicción a querer que otras mujeres tapen este agujero que sientes con mamá. Es bueno que lo estés viendo.

Sin embargo, hacia lo que te trato de enfocar ahora es hacia lo que tú quieres de ella. Así que hemos establecido que quieres que ella reconozca que hizo algo malo. Te gustaría que lo lamentara y que revirtiera la situación... y que te amara de verdad, para variar. Y que te ame de la misma manera que amaba a todos los demás. Yo discutiría contigo que probablemente no amaba a todos los demás. Y tampoco sé si yo querría ese tipo de amor..., pero eso quieres en este momento.

1.6.3. Querer que su madre experimente el dolor que ella ha experimentado [00:13:51.19]

Loise: Con mi rabia, quiero decir... realmente no quiero que sufra, no estoy segura; es un poco de mezcla, revoltijo, lo que tengo.

Jesús: ¿No son realmente más bien estas cosas las que quieres? Así que no estás tan preocupada por hacerla sufrir por el resto de su existencia, ¿verdad?

Loise: Porque estoy tanto en mi niña herida...

Jesús: Yo diría que esto no es todavía la niña herida.

Loise: Bien. [00:14:17.17]

Jesús: Pero sigue diciendo simplemente lo que ibas a decir.

Loise: Bueno, simplemente el aferrarme a mi ira... donde no he podido soltarla.

Jesús: Entonces, ¿qué quieres hacerle? ¿Quieres golpearla?

Loise: Pegarle... ella no era abiertamente violenta conmigo, mi padre sí. No, no creo que quiera abofetearla.

Jesús: Bien. Eso es bueno.

Loise: Creo que porque he sufrido mucho emocionalmente, realmente con una baja autoestima.

Jesús: ¿Te gustaría que ella sintiera algunos de esos sentimientos? Para que sepa lo que sientes.

Loise: Sí, ella no tiene ni idea de lo que siento. [00:15:04.21]

Jesús: Cierto, estoy de acuerdo, no la tiene.

Loise: Ni un atisbo... para ser mi madre no tiene ni un atisbo de quién soy.

Jesús: No, no lo tiene. Estoy de acuerdo con todo eso.

Loise: Sí, sí.

Jesús: Sí. Perdona, ella sigue gritando y chillando [*como vemos en esta y otras ocasiones, Jesús está recibiendo mensajes o comunicación también de parte de la madre ya muerta, tiene sensibilidad para escuchar sus reacciones a la conversación*]. [00:15:26.10]

Loise: ¿De verdad?

Jesús: Vale, así que no estás realmente interesada en castigarla para el resto de su vida, ni algo así; estás más interesada en que ella sienta lo que tú sentiste. ¿Se puede decir eso?

Loise: Sí, creo que sí, porque de ella no viene ninguna compasión, y yo estaba simplemente en esa posición donde soy la mala.

Jesús: Entonces, ¿dirías que te gustaría hacerle sentir lo que tú sentiste? ¿Todo el dolor que sentiste y toda la falta de valor que sentiste?

Loise: ¿Eso significaría que tendría que hacer esas acciones que ella me hizo?

Jesús: Pues no, no te pongas demasiado intelectual; con los sentimientos es con lo que te estoy tratando de conectar.

Loise: Creo que sí lo estoy haciendo. [00:16:16.01]

Jesús: No te preocupes por: “oh, eso es malo”... o todo el juicio...

Loise: No, creo que sólo quiero que ella sienta siquiera algo de lo que yo siento. Porque hay tantos temas en los que me sentí muy dañada por ella, no sólo uno.

Jesús: Estoy de acuerdo. Vale, así que puedes ver que eso en concreto es uno de los aspectos, grandes, que crea bastante de tu ira. Realmente te gustaría que ella sintiera mucho del dolor que tú sentiste.

Loise: Sí, bueno, estoy atascada, así que sí.

Jesús: Probablemente ahí es donde está el tema. Así que hemos establecido que realmente quieres que ella reconozca lo que hizo, quieres que se arrepienta. Te gustaría que te quisiera, y también te gustaría que sintiera algo del dolor que sentiste, para que pudiera entender lo que hizo. Porque a estas alturas ella ni siquiera entiende lo que te hizo.

1.7. Problemas al juzgar nuestras respuestas al maltrato

Jesús: Entonces, ¿puedes ver que, mientras te aferres a esas cuatro cosas en particular, no vas a dar el siguiente paso? [00:17:26.27]

Loise: Sí, bueno, son un poco oscuras, ¿no? Así que sí.

Jesús: Ves, de nuevo un juicio.

Loise: Sí, de acuerdo.

Jesús: Estás juzgando esas cosas, directamente. Así que esto es lo que hacemos. Esto es lo que impide el verdadero perdón. Juzgamos nuestras propias respuestas al trato malo recibido.

Imagina que una mujer ha sido violada o maltratada sexualmente, y luego siente que simplemente quiere matar al tipo que lo hizo. ¿Cómo te sentirías si ella sintiera eso? Puedes entender que ella se sienta así, hasta cierto punto, ¿no? Porque la violación va a tener un impacto bastante grande en el resto de su vida, si no se trabaja. Va a tener un impacto bastante grande en el resto de su vida. Puedes algo así como entender sus sentimientos sobre este asunto, ¿no?

Entonces, ¿la juzgarías tanto como te estás juzgando a ti misma? Probablemente le dirías que matar a alguien está mal, ¿no? Pero si ella... [00:18:25.24]

Loise: Pero tengo cierta comprensión, sí.

Jesús: Tendrías cierta comprensión de la sensación que tiene ella en cuanto a por qué querría hacerlo, ¿no?

Loise: Sí.

Jesús: Sí. Aquí es donde te desconectas de tu dolor, ¿ves lo que digo? Al juzgar tu respuesta al dolor, te estás desconectando de tu dolor. Así que la chica que ha sido violada, está herida, y cuando dice: "Quiero matar al tipo", se conecta con una parte del dolor. Ahora bien, si actúa de esa manera, no va a ser beneficioso para sí misma en absoluto. Pero puedes entender por qué podría sentirse así, ¿no?

Loise: Sí. [00:19:01.18]

Jesús: Si la juzgas por sentirse así, ¿puedes ver que eso sólo añadiría otra capa más encima de ese sentimiento, y que la alejaría aún más de sentir realmente el dolor de la violación? Y esto es lo que te estás haciendo a ti misma en este momento.

1.8. Sentir la injusticia con el proceso del perdón

Jesús: Estás juzgando muchos de los sentimientos reales que hay de rabia hacia tu mamá, queriendo que ella sienta lo que tú, y ese tipo de sentimientos. Y todo esto hace que todo se sienta muy injusto. Porque ella no está haciendo lo que tú quieres. No se enfrenta al hecho de haber hecho algo malo. Ella no está sintiendo que te ha hecho daño, no ha sentido ninguno de los sentimientos que tú has

tenido toda tu vida, ninguno. Y todo eso se siente bastante injusto, ¿no? Si eres sincera contigo misma.

Loise: Sí.

Jesús: Todo se siente muy injusto, y ahí es donde te encuentras ahora mismo. Con el proceso de perdón sientes que es realmente injusto que tengas que perdonarla, aunque ella no haya hecho ninguna de esas cosas.

Loise: Sí, eso creo, sí. Me he quedado muy atascada. [00:20:19.07]

Jesús: Bueno, la forma de superar cualquier punto de atasco es primero ver dónde estás. Para ver dónde estás vas a tener que ser honesta sobre ese aspecto: realmente quieres que ella sienta algo del dolor que te causó. Eso es lo que quieres.

Y tienes la esperanza de que, si ella sintiera algo de ese dolor, se daría cuenta de lo que ha hecho mal, y tal vez te tratara de manera diferente. Eso es lo que sientes, pero puede que no ocurra.

1.8.1. Sentir la rabia de su madre desde el mundo espiritual

Loise: Estoy sintiendo su ira desde el mundo de los espíritus.

Jesús: El hecho de que esté enfadada significa que en este momento no tiene intención de hacer lo que hemos dicho.

Loise: Siento que está enfadada porque yo estoy enfadada con ella.

Jesús: Sí, así es.

Loise: Que “cómo me atrevo a”...

Jesús: Ella siente que está siendo tratada injustamente.

Loise: Vale, sí, no me sorprende. [00:21:06.08]

Jesús: Es tan narcisista que realmente cree que eres tú quien la está tratando mal. Y por cierto, la mayoría de las personas que han hecho daño a otros sienten eso mismo. La mayoría de las personas que han hecho daño a otras personas sienten que la persona a la que le han hecho el daño se lo merecía. Y que ellos, las personas que han hecho el daño, no han hecho nada malo. Por eso no progresan, porque no reconocen en absoluto su pecado.

Así que tu mamá no es diferente a la mayoría de las personas que están en los infiernos en ese mismo lugar, pues todas sienten lo mismo. Todas sienten que todo fue culpa de los demás, y que no tiene nada que ver con ellas. Y muchas ni siquiera admiten que hubo algún problema de todos modos. Y así es tu madre; es como que siente que hizo todo lo que pudo.

Loise: Hizo todo lo posible en esos días.

Jesús: Sí, estas son alguna de las cosas sobre las que me está gritando: Que ella hizo lo mejor que pudo... que cómo nos atrevemos a hablar de ella... que cómo nos atrevemos a tenerte a ti aquí conversando sobre ella frente a un grupo de personas... y todo eso; que ella era una buena mujer... y ahora estamos haciendo que parezca mala... y todo ese tipo de cosas. Eso es toda su mierda... y para ser honesto, esa es toda su negación de la verdad del daño que le hizo a su propia hija. Así que todo eso es su negación.

Tú escuchas esas cosas. A veces las escuchas, a veces en tanto que sentimiento. Lo sientes. Pero el verdadero sentimiento que tienes es que te gustaría que ella sintiera algo del dolor que tú has sentido, al menos algo... algo del dolor que has sentido... para que ella pueda entender lo que hizo.

Loise: Sí.

Jesús: Y que entonces, tal vez si entendiera lo que hizo, podría cambiar. Y ahí es donde estás en este punto. ¿Estás de acuerdo?

Loise: Sí.

Jesús: Ahí es donde estamos ahora mismo, y si no tenemos cuidado nos podríamos quedar en este lugar por el resto de nuestra vida. Puedes ver eso, ¿no?

Loise: Sí. [00:23:02.26]

Jesús: Puedes empezar a sentir algo del inicio del proceso de arrepentimiento... pero te quedas atascada en esta parte donde hay realmente enfado y resistencia, y estás sintiendo que tu madre te hizo mucho daño y que quieres que sufra algunas de las cosas que has tenido que sufrir, para poder reconocer lo que está pasando.

1.9. Problemas de querer que la otra persona se arrepienta antes de perdonar

Jesús: Entonces, el único problema con ese pensamiento... lo puedes ver muy claramente, ¿no?... Eres una persona bastante lógica, puedes ver que el problema con ese pensamiento es que podrías quedarte en este lugar por años, y eso no se siente tan bien. Y el problema con ese pensamiento, también, es: ¿qué pasa si ella nunca lo hace? Digamos que dentro de cien años ella sigue enfadada, sigue negando completamente todo lo que hizo, y tú has estado esperando cien años para que ella haga esto. No se sentirá tan bien, ¿verdad?

Loise: No.

Jesús: Teniendo en cuenta cómo te sientes ahora. Te sientes toda agitada por ello... enfadada por ello... ¿quieres estar así otros cien años?

Loise: No, no quiero.

Jesús: Así es, puedo sentir que no quieres; pero ella sí, así se siente ella, pero tú no. Vale, así que esperar por ella no es algo bueno. Y esperarla tampoco va a funcionar, lógicamente.

2. Pasar de la ira a capas emocionales más profundas en la deconstrucción de la fachada

Jesús: Entonces, ¿qué es lo que nos va a llevar desde este lugar de rabia e ira hacia el siguiente, que sería el de realmente atravesar las emociones más profundas de todo el daño que realmente ella causó?

En este momento se podría decir que estamos atascados en el número dos de la lista emocional de la deconstrucción de la fachada: "Tener una consciencia álmica de que el pecado existe y es real". Así que ahí estamos... estamos atravesando su pecado emocional cometido hacia ti. Pero, si miramos el siguiente, ¿cuál es?

Loise: La consciencia álmica de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos.

Jesús: Correcto, o en su caso, el pecado tiene una causa en ella, pero en este caso queremos una consciencia álmica acerca de que todavía tengo cosas dentro de mí, que voy a tener que sentir, aquí.

Loise: Definitivamente.

Jesús: Así que mi pecado en este momento es que me mantengo enfadada.

Loise: Sí.

Jesús: Y tiene que haber alguna razón dentro de mí para que siga así. Y esto es lo que te estoy tratando de ayudar a atravesar... esta fase... para descubrir cuál es la razón por la que estoy enfadada. Y luego, si miramos la siguiente fase, ¿cuál es?

Loise: La disposición o voluntad álmica... estar dispuestos álmicamente a identificar la causa dentro de nosotros mismos.

Diapositiva: **Revisión: el proceso emocional de deconstrucción**

- Consciencia álmica de que el pecado existe y es real
- Consciencia álmica de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos
- Disposición álmica para identificar la causa dentro de nosotros mismos

Jesús: Justo aquí es donde no has llegado todavía, a esta fase. Puedes ver que no lo has hecho, pues si estuvieras dispuesta a identificar la causa, probablemente ya habrías superado la fase de averiguar por qué estás enfadada. Ahora estás en el punto número dos. Has sentido el punto número uno -el daño que se ha hecho-, también puedes sentir tu propio pecado -sientes lo enojada que estás-, y sientes: "Caramba, no quiero seguir así el resto de mi vida, porque es bastante extremo".

Así que sientes eso; ahora estás en esta fase, la número dos, que se trata de considerar realmente el hecho de que debe haber una razón para la ira dentro de ti. Y lo que estoy tratando de sugerirte es que hemos enumerado algunas de las razones. Una de ellas es que tú quieres algunas cosas de ella.

2.1. Dolerse o apenarse por los sentimientos que Loise no ha recibido de su madre

Jesús: Veamos de nuevo lo que quieres de ella.

Loise: Que sienta algunos de mis sentimientos. Que "lo sienta", que se apene.

Jesús: Eso, que ella sienta eso, que "lo siente", que siquiera lo admita... pero ella ni siquiera lo reconoce.

Loise: Reconocerlo... y que sienta que "lo siente", y algo de amor por mí.

Jesús: Y que te ame también. Entonces, eso es lo que quieres de ella. Así que son un buen número de cosas las que quieres de ella. Y también: ¿qué sientes dentro de ti en cuanto a tu propia rabia? Sabes que está ahí. No quieres tenerla el resto de tu vida.

Loise: No quiero.

Jesús: Hay algunas personas a las que no les importa eso, pero a ti no te gusta. Así que ahora estás

en este lugar donde estás reconociendo que quieres algunas cosas de ella. Debido a esas cosas que quieres de ella, no quieres pasar a la siguiente fase de estar dispuesta a renunciar a tu ira.

Loise: Vale, así que aunque yo quiera esas cosas -como el amor, y que ella sienta algo de dolor por lo que estoy sintiendo-... tengo que soltar esas cosas.

Jesús: Tienes que llegar a ser consciente de un hecho: que no las has conseguido, no has obtenido esas cosas.

Loise: No las conseguí, no.

Jesús: Pero ves... emocionalmente no te estás permitiendo sentir eso.

Loise: Así que necesito sentir emocionalmente que no he conseguido...

Jesús: Correcto. No estás sintiendo emocionalmente que no obtuviste lo que querías de ello. Y ese es tu bloqueo ante la siguiente fase de estar dispuesta a sentir el verdadero daño, la verdadera herida.

Loise: Así que necesito siquiera sentir que no lo conseguí, y ni siquiera toda la herida, todavía.

Jesús: Sí, no tienes que sentir todo el daño todavía, sólo siente las cosas que quieres. ¿Cuáles son las cosas que quieres, de nuevo? Quieres que ella lo reconozca, quieres que...

Loise: Que me quiera.

Jesús: Y lo que iba antes de eso.

Loise: Quiero que sienta algo del dolor.

Jesús: Sentir algo del dolor y del sufrimiento que sientes. Sentir el hecho de que ella haya creado estas cosas en ti. Y luego, si atravesas eso, podrías estar dispuesta a sentir realmente algo de amor de parte de ella. (Risas) Hay un sentimiento en ti, de: "Ah, no quiero tener nada que ver con ella hasta que haya hecho esas tres cosas, y entonces, cuando las haya hecho, ¿qué pasa con el amor que nunca tuve? Me gustaría algo de eso también..., muchas gracias". Y tú no te permites suavizar esas emociones.

No te permites afligirte por el hecho de que nunca recibiste ninguna de esas cosas. No te permites llorar por el hecho de que nunca recibiste el reconocimiento. Nunca conseguiste que te pidiera perdón; nunca pudiste hacer que ella tenga la sensación de las cosas por las que ella te hizo pasar. Nunca recibiste eso de ella.

Loise: No. [00:29:28.18]

Jesús: Sigues sin conseguir eso de ella y no te permites llorar por ello. ¿Puedo sugerirte que la razón por la que estás tan enfadada y sigues así es porque no quieres ablandarte ante esos cuatro sentimientos. No quieres ablandar tu corazón ante el hecho de que nunca conseguiste lo que querías. Nunca conseguiste que ella siquiera reconozca que hizo algo malo. Nunca conseguiste que quisiera sentir el daño que hizo, nunca conseguiste que quisiera amarte. Ni siquiera quiso.

Loise: No.

Jesús: Y no quieres ablandar esos sentimientos porque duelen mucho.

Loise: Sí, duelen.

Jesús: Y entonces, lo que estás haciendo es tratar de mantener esos sentimientos bajo control, y usas la ira para controlarlos. Así que la ira te hace sentir poderosa, te hace sentir que tienes el control de esos sentimientos, pero no te ayuda a pasar al siguiente paso, que es sentirte dispuesta a ir hacia el daño. Así que en esta etapa no hay la voluntad de pasar de este segundo lugar al tercero, en la consciencia del alma.

Diapositiva: **Revisión: el proceso emocional de deconstrucción**

- Consciencia álmica de que el pecado existe y es real
- Consciencia álmica de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos
- Disposición álmica para identificar la causa dentro de nosotros mismos

Loise: Sí.

Jesús: Y la razón es porque no estás dispuesta a sentir lo que no has conseguido. Así que eso suele estar delante, antes, de lo que sí conseguimos.

2.2. Afligirse por los sentimientos que Loise no ha recibido es la capa que está encima de la de afligirse por los sentimientos que sí ha recibido

Jesús: Si te puedo ilustrar acerca de lo que sí conseguiste, lo que sí tuviste...: sí tuviste una madre que no se preocupó por ti, no te amaba, no te quería, trataba a todos los demás de forma diferente a ti, te rechazaba, te apartaba. Eso es lo que tuviste.

Loise: Me avergonzó y muchas otras cosas.

Jesús: Te avergonzó sí, te hizo todas esas otras cosas emocionales y te causó mucho dolor, eso es lo que tuviste.

Loise: Sí.

Jesús: Todavía no te vas a conectar a nada de eso, eso está todavía más abajo. Lo que ocurre en este momento es que te has dado cuenta de lo que no conseguiste, y eso era que, por su parte, ella tenga una consciencia de que hizo algo malo... tampoco conseguiste una consciencia dentro de ella misma de dejar de hacer algo malo... y tampoco el sentimiento, dentro de ella, de que ella causó el dolor dentro de ti... y no conseguiste que ella misma pruebe, saboree, realmente, el dolor que te causó. Y todavía no tienes un sentimiento en ella de que ella realmente quisiera amarte, y realmente quisiera que sientas algo de amor de su parte.

No tienes ninguno de esos sentimientos; estas son las cosas que no has conseguido. Y no estás dispuesta a sentir las cosas que no conseguiste, y eso te está bloqueando para sentir las cosas que realmente tuviste. [00:32:14.14]

Loise: Ya veo, sí.

Jesús: Eso es lo que está pasando aquí. Así que estás atascada en esta segunda fase, no has completado la segunda fase del proceso de deconstrucción, que es permitirte sentir, en este caso, el alcance... así que ¿qué dice?

Loise: La consciencia de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros.

Diapositiva: **Revisión: el proceso emocional de deconstrucción**

- Consciencia álmica de que el pecado existe y es real
- Consciencia álmica de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos
- Disposición álmica para identificar la causa dentro de nosotros mismos

Jesús: Pues sí, la ira tiene una causa dentro de ti.

Loise: La ira tiene una causa dentro de mí, sí.

Jesús: Así que no estás dispuesta a sentir que esta ira tiene una causa real dentro de ti. La causa real son los sentimientos que estás apagando, sentimientos acerca de lo que no has conseguido.

Loise: De lo que no conseguí.

Jesús: Esa es la verdadera causa.

Loise: Eso tiene sentido, sí.

Jesús: Una vez que te permitas sentir la causa real de lo que no conseguiste, entonces procederás al siguiente paso, que será la voluntad de descubrir lo que sí tuviste.

Loise: Sí.

Jesús: Y sentir lo que sí tuviste, que fue un montón de nada. No sólo un montón de nada. Un montón de cosas abusivas, que también te tienes que permitir sentir. ¿Ves lo que está pasando?

Loise: Sí.

Jesús: Así que estás atascada en esta segunda fase porque no estás dispuesta a sentir lo que no has conseguido.

Loise: Sí.

Jesús: Y por eso quieres enfadarte.

Loise: Sí.

2.3. Bloqueos para afligirse de los sentimientos que Loise no ha recibido

Jesús: Así que necesitas sentir la ira, eso está bien. Pero tienes que entender su causa, que es que tienes miedo a sentir cómo de herida te sientes por las cosas que no has conseguido.

Loise: Sí, es un miedo enorme en torno a eso, para mí.

Jesús: Sí. ¿Y por qué crees que te da tanto miedo?

Loise: Creo que porque siento que soy mala. Sabes, eso me va a conectar con el sentimiento de que Dios se equivocó al hacerme.

Jesús: Vas por el camino correcto. La razón por la que no quieres sentir lo que no conseguiste es porque en ese momento te culpabas por no haberlo conseguido. ¿Lo entiendes? [00:34:29.20]

Loise: Sí, lo entiendo.

Jesús: Ni siquiera crees realmente que sea culpa de tu madre...

Loise: No, no lo creo.

Jesús: Ahí está.

Loise: No; lo sé.

2.3.1. Sensación de que Loise tiene la culpa del comportamiento de su madre

Jesús: La verdadera creencia que tienes que sentir es que toda la culpa es tuya por no haberlo conseguido.

Loise: Sí y he sido consciente de ello.

Jesús: Así que lo que tienes que hacer es permitirte atravesar el sentimiento, y darte cuenta de que no fue tu culpa que no lo consiguieras. Tienes que entender que no fue tu culpa que no lo consiguieras. Y para entender eso vas a tener que sentir que fue tu culpa que no lo consiguieras.

Loise: ¿Sentir que lo fue? Sí, ahí es donde creo que me he atascado; he reconocido que me culpo a mí misma.

Jesús: Sí pero no te has permitido sentir que realmente crees eso [*cree que fue su culpa, y por lo tanto tiene que sentir ese error, esa creencia falsa -emocionalmente- para poderla soltar; la creencia falsa es: “fue mi culpa no conseguir” (no conseguir esas cosas: que mi madre me quiera, etc.)*].

Loise: Oh, lo creo, sí.

Jesús: Pero no te has permitido sentirlo, plenamente. Ese es el sentimiento que te da miedo.

Loise: Sí, creo que si otras personas de la familia hubieran sido tratadas como yo lo fui, no me habría culpado.

Jesús: Correcto.

Loise: Sólo era a mí.

Jesús: Distes en el clavo, si todos los demás de la familia fueran tratados igual que tú...

Loise: O siquiera una sola persona más...

Jesús: Entonces habrías sido capaz de culpar a tu madre. Pero tu madre era capaz de amarlos y al mismo tiempo odiarte a ti.

Loise: Sí.

Jesús: Y eso es lo que hace que tú te culpes a ti misma. ¿Lo ves? [00:35:43.01]

Loise: Sí, creo que de ahí viene gran parte de mi sufrimiento, bueno, aparte de las cosas de compensación.

Jesús: Sí, así que ese es el sentimiento que te detiene, y que en realidad te hace sentir que quieres todas estas otras cosas de tu madre primero. Si pudieras pasar por ese sentimiento y liberar el sentimiento de que tú tienes la culpa, realmente llegarías al punto donde sabes que ella tiene la culpa.

Loise: Y entonces, ¿es simplemente que yo sienta la pena, la aflicción, de cómo es sentir que me culpo a mí misma?

Jesús: Sí, siente la pena por el hecho de que todos los que te rodean -tú incluida- piensan que tú tenías toda la culpa de esta situación. [00:36:20.29]

Loise: Sí, todo el mundo me culpaba a mí también.

Jesús: Todo el mundo te culpa. Tu madre te culpa, tus hermanos te culpan, tú te culpas. Y por eso no puedes pasar a la siguiente etapa. Porque tienes que reconocer la verdad aquí, en algún momento, y es que tú no tienes la culpa. Y aunque mamá te haya tratado de forma diferente a todos los demás, tú no tienes la culpa de eso. Eso es lo que sentirás. Y entonces pasarás al siguiente paso: que no tuviste la culpa de todo este trato malo. Y que no tuviste la culpa de todas las cosas que te perdiste. No tuviste la culpa de eso.

No era tu culpa que ella no te quisiera. No fue tu culpa que ella no reconociera que te trató mal. Ninguna de esas cosas fue tu culpa. No fue tu culpa que ella no te amara. Y después de haber pasado por eso, entonces sentirás que ella no te amaba. Pasarás por los sentimientos de eso.

Pero en este momento estás atrapada en este ciclo de culparte porque ella te trató de manera diferente a todos los demás. Y por eso no puedes superar tu ira.

Loise: Sí, tiene sentido.

Jesús: La clave para ti ahora es pasar por esta segunda fase y sentir eso. Una vez que sientas eso, y que lo sientas hasta completarlo... serás capaz de seguir el proceso de perdón con tu madre.

Loise: Gracias.

Jesús: En lugar de quedarte estancada en este único lugar.

Loise: Sí, tiene sentido. Gracias.

Jesús: Sí, gracias, Loise.