

Coloco abajo el índice y el [encuentro del 2014 dedicado esta vez a la verdad personal de alguien concreto](#) (adicciones emocionales, etc.).

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés a veces. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver, en unplandivino, la página guía dedicada al alma y al “yo”, y la relativa a los encuentros del 2014: <https://unplandivino.net/yo>]

31 jul 2014 Grupo de asistencia con Jesús

Una introducción al amor

Verdad personal: Justin Crick

31 Jul 14 Assistance Group With Jesus

An Introduction To Love

Personal Truth - Justin Crick

[Transcripción \(inglés\) – divinetruth](#)

Índice

1. Introducción

2. La reciente infelicidad de Justin se debe a que está en una relación que no satisface sus adicciones

2.1. Las experiencias iniciales de Justin con la Verdad Divina

2.2. Justin sigue deseando que se cumplan sus adicciones

2.3. Trabajando la ira de las adicciones que no se cumplen

2.4. La madre de Justin le enseñó a exigir a las mujeres

2.5. Justin tiene expectativas de que su pareja cumpla con sus adicciones

3. Decidirse a trabajar las adicciones

3.1. La elección de conseguir que la adicción se satisfaga no rompe el ciclo de la adicción

3.2. Muchas personas abandonan la Verdad Divina cuando empiezan a sentir la ira

3.3. Pasando por el proceso de arrepentimiento

4. Resumen de la charla

4.1. La infelicidad de no conseguir satisfacer las adicciones puede llegar a la rabia y a los sentimientos suicidas

4.2. Trabajar la ira para acceder al dolor

5. La reciente infelicidad de Justin se debe a que está en una relación que no satisface sus adicciones (continuación)

5.1. Identificar el inicio de la infelicidad en el momento mismo en que no se satisfacen las adicciones

5.2. Mejoras en la relación de Justin con sus hijos

5.3. El matrimonio anterior de Justin cumplía con todas sus adicciones

5.4. Decidirse a trabajar las adicciones (continuación)

6. Querer mantener las adicciones bloquea la relación con Dios

1. Introducción

Jesús: Muy bien, lo que vamos a hacer ahora es una rápida sesión de verdad personal. Sé que suena raro que yo haga algo rápido, pero créeme que lo será bastante, creo. (Risas) (*Texto sobre la organización, eliminado*)

Esto no es para apresurar a Justin, pero creo que seremos capaces de identificar el tema de Justin bastante rápido.

Bueno, gracias, Justin por acompañarme. Tu pregunta era: "Mi falta de felicidad después de estar en el camino durante algunos años... Hay ciertas áreas en las que he crecido en el amor y puedo reconocerlo; sin embargo, se me escapan la felicidad y la alegría. ¿Qué es lo que no quiero ver?". Es una muy buena pregunta. Esta es una pregunta que afronta la mayoría de personas después

de escuchar la Verdad Divina por un período de tiempo, tratando de ponerla en práctica. Luego llegan a este punto en el que empiezan a sentir que no son felices siguiendo el Camino hacia Dios.

2. La reciente infelicidad de Justin se debe a que está en una relación que no satisface sus adicciones

Jesús: Acabamos de hablar con Cornelius sobre el reconocimiento de las adicciones en las relaciones. ¿Te da eso alguna pista sobre por qué no eres feliz en los últimos años?

Justin: Supongo que durante los últimos años he estado en una relación y mis adicciones no se han cumplido.

Jesús: Correcto, sí. ¿Y antes de eso? [00:02:46.03]

Justin: Se satisfacían totalmente.

Jesús: Totalmente, cada uno de ellas.

Justin: Sí y el contraste es muy grande. [00:02:56.18]

Jesús: Sí.

Justin: Y no he llevado muy bien el no tener mis adicciones satisfechas.

Jesús: Sí, y de muchas maneras todavía hay este sentimiento dentro de ti, de: "Todavía quiero que se cumplan". Sólo quieres que Arvana, la persona con la que estás ahora en una relación, las satisfaga. Como: "¿Qué está pasando? No las satisface". Y ella, por supuesto, quiere una cosa muy similar de ti: "satisfacerlas", ya sabes. Así que antes, cuando estabas en una relación codependiente, todas tus adicciones eran satisfechas. Y la relación efectivamente co-dependiente se sentía mejor. [00:03:33.09]

Justin: Era muy fácil.

Jesús: Sí, para ti... [00:03:36.02]

Justin: Para mí, sí.

Jesús: Y también bastante fácil para la que era tu mujer en ese momento.

2.1. Las experiencias iniciales de Justin con la Verdad Divina

Jesús: Ahora has escuchado la Verdad Divina... piensa justo en el momento en que escuchaste por primera vez sobre la Verdad Divina.... Recuérdalo... hace casi seis años ahora.

Justin: Sí.

Jesús: ¿Y cuáles fueron los primeros sentimientos iniciales que tuviste sobre la Verdad de Dios?

Justin: Supongo que tenía curiosidad.

Jesús: Sí.

Justin: Tengo mucha curiosidad por la verdad, y supongo que tenía la expectativa de que si aplicaba la verdad, cosa que empecé a hacer, el resultado sería ...

Jesús: Feliz, sí, y también me ves a mí, y soy bastante feliz... (Risas) Eso se suma al impulso que quizás... [00:04:25.11]

Justin: La confusión.

Jesús: La confusión ahora, sí, pero se suma a esa sensación de: "Bueno, si lo hago como AJ... o Jesús... me ha asegurado que seré feliz", y en esta etapa no creías que fuera Jesús, así que: "AJ está tratando de tranquilizarme para que sea feliz. Vamos a intentarlo. No sé si realmente creo que él sea Jesús, pero, sabes, todo lo que está diciendo es muy lógico. Todo tiene sentido, así que vamos a intentarlo". En el proceso de intentarlo empezaste a confrontar algunas de las codependencias en la relación actual, lo que significó que finalmente os separasteis.

Justin: En la anterior... [00:04:59.18]

Jesús: La relación anterior, sí. En el momento de la separación ya no hay ninguna adicción que se cumpla, y aquí es donde comienza la tristeza para la mayoría de la gente. Porque ahora ya no se satisfacen las adicciones, se han deconstruido, o han tratado de trabajar una gran cantidad de la fachada -lo cual has hecho-. Has tratado de trabajar mucha fachada, has usado tu fuerza de voluntad en gran medida, se podría decir, y realmente también algo de tu voluntad. En realidad has usado tu verdadera voluntad álmica, tienes el deseo de ser más amoroso, y eso también te ha impulsado de muchas maneras. [00:05:36.13]

Pero ahora ya no hay adicciones satisfechas, y por eso estás triste. ¿Pensaste que la respuesta sería así de sencilla? (Risas)

Justin: Supongo que no quería que fuera tan simple.

Jesús: Sí.

2.2. Justin sigue deseando que se cumplan sus adicciones

Jesús: Ahora bien, una vez que llegamos a esta etapa, es una etapa muy difícil en nuestro desarrollo hacia Dios, ya ves, porque todavía no hemos hecho algunos cambios álmicos que nos librarían de la adicción real, ¿tiene sentido?

Justin: Sí. [00:06:16.20]

Jesús: Te has librado de algunos, pero no de todos, en la relación, y hay muchos muy "desesperados" que quieres que se cumplan. Esta desesperación empieza a crecer con el tiempo, y empezamos a estar bastante consternados porque ya no se satisfacen... y mucha de nuestra tristeza se debe a que nuestras adicciones no son satisfechas.

Así que lo que sucede es que empezamos a intentar satisfacerlas y entonces tenemos esta creencia... mucha gente tiene la creencia -después de hablarles sobre las almas gemelas- de que: "Oh, voy a conseguir mi alma gemela, voy a reconocer a mi alma gemela". Esto es lo que te pasó a ti.

Justin: Esto es exactamente lo que pasó.

Jesús: Sí: "reconocer a mi alma gemela, voy a entrar en una relación con mi alma gemela y todo..."

Justin: "Y que satisfaga todas mis adicciones".

Jesús: Exactamente.

Justin: Es exactamente lo que hice.

Jesús: Exactamente lo que no conseguiste.

Justin: Y ocurrió lo contrario.

Jesús: Correcto, sucedió lo contrario. Así que ahora hay incluso la pregunta: "¿Es ella mi alma gemela? ¿No lo es? Realmente no lo sé, no soy muy feliz en esta relación porque mis adicciones..." No hay ni siquiera el reconocimiento de que mis adicciones no están siendo satisfechas; la mayor parte del tiempo simplemente no eres feliz: "Parece que nos peleamos mucho, discutimos mucho... parece que estamos viviendo muy separados cuando podríamos estar más juntos, no hay mucho sexo...".

También están pasando todas estas cosas que se sienten muy tumultuosas en tu vida. Y como es la otra mitad de ti mismo, si conocieras a tu alma gemela, en este sentido entonces en realidad va a haber más desafío a nivel del alma. Hay más adicciones no satisfechas, más que nunca... y más desafío -a nivel del alma-. El problema al que te enfrentas en realidad es que tus adicciones no están siendo satisfechas. Así que ahora tienes que decidir qué vas a hacer al respecto.

Justin: Y en ese momento no quiero ocuparme de que no se satisfacen.

Jesús: Correcto, esa es la verdadera razón por la que estás sintiendo la tristeza y los sentimientos de desesperanza que tienes, y el sentimiento general de infelicidad en tu camino.

2.3. Trabajando la ira de las adicciones que no se cumplen

Jesús: Entonces, una de las cosas de las que no nos damos cuenta en este punto es que en realidad las adicciones nunca fueron buenas para ti, pero como la mayoría de tus adicciones fueron satisfechas, creías que sí eran buenas. Así que el fin de semana conseguiste ignorar a los chicos en gran medida, y tienes que poder salir a jugar al golf cuando quieras... Y no tenías que hacer mucho con los niños... no tenías que preparar comidas ni que hacer un montón de cosas que ahora sí tienes que hacer.

Justin: Sí, totalmente.

Jesús: Totalmente. Y hay una parte interna de ti que emocionalmente dice: "No me gusta esto", y vas a tener que pasar en algún momento por la rabia de esto... realmente como un sentimiento de ira acerca de que esto realmente no te gusta. Así que, en primer lugar, probablemente vas a tener que pasar por este sentimiento de rabieta.

2.4. La madre de Justin le enseñó a exigir a las mujeres

Jesús: Ya ves que tienes tus adicciones satisfechas desde hace mucho tiempo, desde la infancia. Sobre todo con las mujeres; tu madre hacía la mayor parte de la cocina, la preparación, la limpieza, la plancha, el lavado. [00:09:27.17]

Justin: Sería más que la mayoría; era casi todo. [00:09:30.27]

Jesús: Todo, sí. Ella te educó así. Y este es el daño que las madres hacen a sus hijos: dañan a sus hijos en cuanto a la relación de alma gemela del hijo. Lo que hacen es enseñar a los hijos, en este sentido, que lo pueden exigir todo a una mujer. Todas sus necesidades personales serán atendidas, incluyendo las sexuales... todas atendidas; y entonces, por supuesto, la mayoría de hombres va por ahí: "Oh, soy muy feliz en esta relación, esto es realmente bueno".

¿Y qué sienten las mujeres? Que están siendo utilizadas, que están siendo manipuladas, abusadas... que nunca tienen tiempo para sí mismas, y que están asumiendo la responsabilidad de toda la familia. Pero, por supuesto, han sido educadas para tener este papel, también. Ahora bien, cuando estabas con Arvana, ella no fue educada para eso. (Risas) [00:10:21.02]

Justin: No, no lo fue. [00:10:22.22]

Jesús: Definitivamente no. Y también sabes que tus hijos son tus hijos, son tu responsabilidad, empezaste aprendiendo sobre eso, empezaste a darte cuenta de que tenías que asumir más responsabilidad... y demás. Pero entre todo eso ahora hay una gran cantidad de adicciones que no se están cumpliendo.

Este es un problema cuando tenemos una gran cantidad de adicciones no satisfechas: nos volvemos muy infelices, mucho. Si no tenemos cuidado de ver que en realidad se trata de adicciones que no se satisfacen, que esa es la causa de nuestra infelicidad... terminaremos donde estábamos en aquel momento; en las relaciones... en todo... y entonces volveremos al tipo de relación que teníamos antes.

Este es el pequeño Justin teniendo una rabieta o el comienzo de la rabieta del pequeño Justin, digamos... la rabieta de no tener nada satisfecho. Lo triste es que tus padres podrían haber hecho esto contigo en tu infancia. En otras palabras, podrían haber eliminado tus adicciones a una edad muy temprana, incluso a los dos o tres años. Podrían haberlas eliminado y entonces habrías pasado por la rabieta. [00:11:36.07]

Justin: Habría sido mucho más fácil.

Jesús: Sí, lo hubiera sido, estoy de acuerdo, pero eligieron no hacerlo, y particularmente tu madre eligió alimentar todas tus adicciones. Y el papel entre tu madre y tu padre estaba especialmente definido para alimentar las adicciones de los hombres. Entonces, eso significó que creciste con un montón de expectativas y demandas de las que eras completamente inconsciente.

Justin: Sí, y supongo que quedaron al descubierto muy rápidamente una vez que mi relación anterior terminó. [00:12:07.02]

Jesús: Correcto.

Justin: Pero incluso así, yo todavía quería entrar en otra, bastante rápido.

Jesús: Y querías que la nueva relación cumpliera con muchas de estas mismas adicciones.

2.5. Justin tiene expectativas de que su pareja cumpla con sus adicciones

Jesús: En el momento en que entraste en la nueva relación estabas bastante entusiasmado por entrar, pero poco después te diste cuenta de que: "esta no es una mujer que vaya a satisfacer todas las cosas que quiero". Entonces, por supuesto, empiezas a sentirte herido por eso; empiezas a sentir que la culpa es de ella, porque no está haciendo esas cosas. Y la realidad es que si ella te ama de verdad, no puede hacerlas; pero no es así como te sientes. [00:12:52.17]

Y luego, por supuesto, hay ese resentimiento, que se va acumulando a veces... y te sientes enojado, y todo ese tipo de emociones. Y entonces comienza esta confusión emocional interna, y por supuesto, es muy, muy difícil de manejar y de mantener, mientras tienes la adicción.

Justin: Sí.

Jesús: Así que la razón principal por la que sientes esa infelicidad que se ha desarrollado es porque tus adicciones no están siendo satisfechas.

3. Decidirse a trabajar las adicciones

Jesús: Vas a necesitar atravesar eso como una emoción: el sentimiento de tus adicciones no satisfechas; y salir por el otro lado, a ser posible. Aquí es donde la historia se reduce a tu voluntad de amar. Puedes elegir, en este punto -y la mayoría de la gente en este punto en el que estás elige lo completamente opuesto a lo que voy a sugerir-... puedes elegir amar y realmente abrirte tu camino para trabajar pasando a través de cada adicción que sientas. Puedes elegir hacer eso.

Justin: Sí.

Jesús: Y eso va a requerir un proceso de deconstrucción de cada adicción, y como hay un buen número de ellas, la mayoría relacionadas con la mujer aquí... y la mayoría relacionadas con lo que esperas que ella haga por ti... lo vas a encontrar bastante desafiante.

Pues hay un buen número de ellas, y deconstruirlas te puede llevar algún tiempo -en la fase en la que estás-, y vas a sentir que estás renunciando a más y más... y a más cosas felices... y sin obtener nada a cambio. Pero si permites la conexión, una vez que empiezas a deconstruir las adicciones, avanzarás a través de la fachada y hacia el dolor.

Y el dolor en tu caso va a ser bastante furioso. ¿Lo ves? [00:14:36.03]

Justin: Sí.

Jesús: Porque tenías todas estas adicciones satisfechas, y luego ya no. Así que primero va a haber ira, ira infantil..., y luego tristeza. Y la clave para ti es cómo manejas eso, cómo trabajas atravesando estos problemas de ira y de la tristeza subyacente.

Si vas y lo proyectas en todos los que te rodean -lo cual no es trabajarlo-, encontrarás que todos a tu alrededor te abandonan por completo, y entonces tendrás una situación peor. Si te permites conectar con la ira y utilizarla como método para llegar al problema de tristeza..., y simplemente lloras por todas las cosas que pensabas que debías tener... [00:15:14.00]

Justin: Que debería haber conseguido y debería conseguir. [00:15:15.17]

Jesús: Y “debería conseguir”, sigues sintiendo eso. [00:15:16.20]

Justin: Todavía debería conseguir, sí. [00:15:18.17]

Jesús: Sí, y si te permites llorar por todas esas cosas... entonces gran parte de tu fiebre del heno, los problemas de sinusitis... todo desaparecerá en el proceso, y también empezarás a sentirte feliz de nuevo mediante ese proceso. ¿Tiene sentido? [00:15:32.05]

Justin: Sí.

3.1. La elección de conseguir que la adicción se satisfaga no rompe el ciclo de la adicción

Jesús: Pero si eliges hacer esta otra cosa... que es decir: "Vale, ya he tenido suficiente de esto, todo lo que voy a hacer ahora es volver a mi antigua relación" -lo que mucha gente hace-. O empezar una nueva relación que sea muy similar a la antigua: encontrar una mujer que haga todas esas cosas por ti, y luego entrar en relación con ella. Entonces verás que vuelves al ciclo repetitivo de la adicción del que hablaba Cornelius; vuelves a tener la compulsión, te encuentras ahí arriba con ella... y ahora vuelves a estar en la relación adictiva de nuevo, sin romper nunca este ciclo.

He visto a mucha gente hacer eso tres, cuatro, cinco, seis, diez veces en su vida... volver, y volver, y volver..., sin nunca entender por qué todas estas relaciones siempre acaban fracasando.

Justin: Sí. No creo que pueda volver a una relación como la que tuve inicialmente. [00:16:34.01]

Jesús: Siento que en este momento estás en situación inestable con eso. [00:16:37.18]

Justin: Bien.

Jesús: Porque todavía tienes interacciones con tu exmujer, y está la tendencia a que se cumplan todavía algunas de las adicciones a través de esa interacción. Sabes que todavía hay cierta inestabilidad, un ir y venir, con respecto a tus elecciones y decisiones; y, para ser honesto contigo, no sabrás si serás capaz de volver o no hasta que sientas algo de esta ira.

3.2. Muchas personas abandonan la Verdad Divina cuando empiezan a sentir la ira

Jesús: Lo que encuentro que sucede, para la mayoría, es que empiezan a sentir la ira y es entonces cuando deciden que ya está, ya han tenido suficiente, y regresan firmemente, y abandonan toda la verdad, abandonan la Verdad Divina por entero, en ese punto. [00:17:11.19]

Durante toda nuestra vida, hemos visto a muchas personas con las que hemos sido muy buenos amigos hacer eso mismo: en el primer siglo, en el mundo de los espíritus, y ahora; y con muchos de ellos sólo nos hemos vuelto a encontrar muchos años después, a veces siglos después, y algunos de nuestros amigos del primer siglo están en este tipo de relaciones, y todavía están en los infiernos, y no nos hemos encontrado desde hace dos mil años porque no han querido dejar sus adicciones. [00:17:34.04]

Justin: Sí.

Jesús: Así que eso te muestra que depende de lo que hagas con la ira.

Justin: Sí, de acuerdo. [00:17:40.10]

Jesús: Y me siento bastante seguro de que abordarás la ira de manera más apropiada que la mayoría, pero realmente no lo harás hasta que atraveses esa fase -la de ver qué es lo que vas a elegir hacer-.

Cada vez que te enfades, mi sugerencia es que recuerdes que sucede eso porque tu adicción no está siendo satisfecha. Así que sigue recordándote eso. Pero es un proceso muy duro.

3.3. Pasando por el proceso de arrepentimiento

Jesús: Una de las cosas que me gustaría ayudarte a pensar es el proceso de arrepentimiento; es un proceso mucho más difícil que el del perdón. Vamos a hablar de eso en un par de días. Y la razón principal por la que es así es que cuando tienes que arrepentirte de cosas que has hecho, tienes que hacer todas las cosas que exige el perdón, así como las que exige el arrepentimiento; tienes que hacer ambas. Mientras que, cuando acabas de ser herido por otra persona, y tú no has hecho daño

imponiendo tus cosas sobre ellos... en tu caso, pusiste un montón de expectativas, las impusiste en la relación anterior.

Justin: Sí. [00:18:48.06]

Jesús: Eso es hacer daño. Eso les hizo daño a ellas. Pero para ser franco contigo, te hizo más daño a ti que a ellas. Y por eso el proceso de arrepentimiento es un proceso mucho más difícil de atravesar que el del perdón. Y esto es lo que tienes que hacer, el de arrepentimiento. En otras palabras, deshacerte de las razones causales dentro de ti emocionalmente de por qué estas demandas todavía existen dentro de tu alma. [00:19:18.17]

Justin: Sí, de acuerdo.

Jesús: ¿Tiene sentido?

Justin: Sí.

Jesús: Y describiremos más de eso en los conceptos de arrepentimiento y de perdón cuando demos esa charla.

4. Resumen de la charla

Jesús: Supongo que, en resumen, Justin, lo que te estoy diciendo es que la causa de tu infelicidad son tus adicciones, y ahora se están satisfaciendo muy pocas de tus adicciones en la relación, y antes se satisfacían casi todas.

Justin: Sí.

Jesús: Y no has sido consciente de que tu infelicidad es el resultado directo de que tus adicciones ya no se cumplen.

Justin: Sí, pensaba que era porque aún no había encontrado mis deseos.

Jesús: Sí algo así. (Risas) Y la realidad es que mientras la emoción de la adicción exista dentro del alma es muy poco probable que encuentres tus verdaderos deseos, porque estos, en este momento... tu voluntad está siendo involucrada en intentar que la adicción se cumpla de nuevo. [00:20:15.01]

Justin: Sí, de acuerdo.

Jesús: Por eso es una etapa muy crítica en el desarrollo de una persona, la etapa en la que han deconstruido mucho de su fachada, han deconstruido muchas de sus adicciones desde un proceso intelectual, se han vuelto más conscientes... pero todavía tienen que pasar por la experiencia emocional de deconstruir la fachada. Todavía tienen que pasar por la experiencia emocional de sentir las adicciones apropiadamente, y de realmente abrirse su camino a través de las adicciones. En la charla de Mary, ella atravesará eso con vosotros [*se refiere a las charlas siguientes*]. Y como resultado de lo que he dicho se da esta acumulación, este levantamiento... una intensificación del descontento con la vida, una infelicidad en tu vida.

4.1. La infelicidad de no conseguir satisfacer las adicciones puede llegar a la rabia y a los sentimientos suicidas

Justin: Sí y ese sentimiento se vuelve bastante total, a veces. [00:21:01.17]

Jesús: Es muy total, fuerte.

Justin: Y definitivamente he tenido momentos en los que quería simplemente ...

Jesús: Rendirte.

Justin: Abandonar.

Jesús: Sí y además pasarás por emociones incluso de simplemente querer el suicidio, pero...

Justin: He tenido algunas así antes ...

Jesús: Pero recuerda que las emociones suicidas tienen que ver con la ira. Todas tienen que ver con la ira, así que incluso la emoción suicida es enfadarse con todo y enfadarse con la vida, y decir: "No debería pasar por todo esto, y simplemente me voy a ir". [00:21:35.09]

Justin: Sí. Y cuando he tenido esos sentimientos se siente como una evasión, como... voy a tener esa rabia, y luego digo: "Bueno, si lo hiciera, no sé si eso me va a ayudar de todas formas".

Jesús: En realidad no. Y aquí es donde resulta muy peligroso para la gente. Encuentro que mucha gente llega a esa etapa y algunos consideran el suicidio. Y se quedan en los infiernos por mucho tiempo, pues ahí se trata de la rabia de una persona que quiere simplemente escaparse de toda su vida, y evitar el hecho de que tiene un montón de cosas que resolver ahora, en su vida. Así que definitivamente no recomendaría ese camino. Pero tendrás sentimientos de eso, y la clave es sentirlos sin ponerlos en acción. Esa es la clave con todos de estos sentimientos -sentirlos sin actuar en base a ellos-.

4.2. Trabajar la ira para acceder al dolor

Jesús: A veces te sentirás muy enfadado, enfadado contigo mismo, con los demás..., vas a tener que pasar por momentos en los que te alejes de las cosas y te permitas expresar y sentir muchas de esas cosas... y llegar a la pena subyacente que tienes por no conseguir lo que quieres.

Justin: Simplemente no conseguir lo que quiero. [00:22:39.03]

Jesús: No estoy consiguiendo lo que quiero. Y una vez que esa pena te abandone, descubrirás que la felicidad volverá. De hecho, no sólo volverá la felicidad, sino que por primera vez empezarás a sentir felicidad de verdad, porque lo que tienes ahora al satisfacer una adicción no es la verdadera felicidad. Así que empezarás a ser capaz de distinguir la diferencia entre la felicidad real, y la felicidad o el gozo que proviene de la satisfacción de la adicción. ¿Tiene sentido? [00:23:02.03]

Justin: Sí.

5. La reciente infelicidad de Justin se debe a que está en una relación que no satisface sus adicciones (continuación)

5.1. Identificar el inicio de la infelicidad en el momento mismo en que no se satisfacen las adicciones

Jesús: ¿Hay alguna pregunta al respecto?

Justin: No, creo que está bastante claro.

Jesús: Bastante claro, sí. Es curioso, ¿no?, cómo a veces miramos nuestra vida y decimos: "Vaya, no tengo ni idea de por qué soy tan infeliz", y luego, una vez que consideramos tan sólo algunos aspectos básicos sobre cuándo suceden las cosas... Es interesante, incluso con tu pregunta... y encuentro que esto pasa mucho con la gente: están haciendo una pregunta y no se dan cuenta de cuántas pistas hay en la propia pregunta. ¿Puedo señalártelo? [00:23:35.12]

Justin: Sí, claro.

Jesús: Dijiste: "Mi falta de felicidad después de estar en el camino durante unos años: hay ciertas áreas en las que he crecido en el amor pero, sin embargo, la felicidad y la alegría se me escapan". Dijiste: tras estar en el camino por algunos años... Ahora bien, si hubieras desmontado eso un poco más... habrías sido capaz de decir cuándo empezó realmente la infelicidad, ¿tiene sentido?

Justin: Sí.

Jesús: Y si piensas en ello: "¿Cuándo empezó realmente mi infelicidad? Al principio estaba bastante entusiasmado, pensé que iba a intentarlo, que todo estaba bien, y luego poco a poco las cosas empezaron a ser más infelices para mí. ¿Cuándo ocurrió eso?"... Y habrías empezado a ser capaz de analizar y empezar a ver: "Ah, cuanto más no se satisfacen mis adicciones, más infeliz me vuelvo". ¿Tiene sentido?

Justin: Sí, tiene mucho sentido. [00:24:27.07]

Jesús: Y la pista de eso está incluso en el análisis de tu vida. Si te permites mirar atrás: ¿cuándo empezó realmente mi infelicidad? ¿O cuándo empezó a apoderarse realmente de mí? Probablemente habrías llegado a ver por ti mismo que en realidad: "Ah, es cuando no estaba satisfaciendo la mayoría de mis adicciones". [00:24:47.01]

Justin: Tenía la expectativa de que, como inicialmente en mi relación anterior estaba trabajando en algunas cosas, y eso terminó... pensaba: "Bien, ya he terminado". [00:24:55.23]

Jesús: Eso significa que ya lo he solucionado todo.

Justin: Eso significa que tiene que haber algo bueno aquí.

Jesús: Sí.

Justin: Tiene que haber algo feliz aquí y que no ...

Jesús: Bueno, sucedieron algunas cosas buenas. Ya sabes, identificaste en primer lugar que no tenías lo que yo clasificaría como un deseo que fuera el mismo que el de tu esposa, o uno que estuviera en armonía con el de ella. También identificaste que había ciertas cosas que estaban pasando en la relación que no eran buenas para tu relación, y muchas que no eran buenas para tu relación.

Empezaste a identificar que no estabas siendo justo en la relación. Empezaste a identificar que tenías una falta de responsabilidad por tus hijos. Así que... identificaste muchas cosas importantes. Así que no puedes decir que no hayas hecho ningún progreso.

Pero de donde estabas extrayendo la mayor parte de tu felicidad era de satisfacer tus adicciones en la relación, y por eso se acumulaba la infelicidad. [00:25:55.27]

Justin: Sí, de acuerdo.

5.2. Mejoras en la relación de Justin con sus hijos

Jesús: Ves, en lo que respecta a tu relación con tus hijos, antes de escuchar la Verdad Divina no estabas recibiendo felicidad en la relación con tus hijos.

Justin: Yo no era un padre.

Jesús: No, como que lo dejaste en manos de esa mujer.

Justin: Ese era el trabajo de Jody.

Jesús: Y podrías decir que si miras tu relación con tus hijos ahora, tienes un poco más de felicidad en ella.

Justin: Sí, es mucho mejor.

Jesús: Los sientes, ellos te sienten mejor, tienes una mejor interacción. Así que está esa área de tu vida, que ha mejorado en felicidad. Pero como no se basa en satisfacer muchas de tus adicciones, en realidad no te hace sentir ultra feliz. ¿Tiene sentido?

Justin: Sí.

5.3. El matrimonio anterior de Justin cumplía con todas sus adicciones

Jesús: Mientras que la relación con tu esposa era realmente de donde provenía la mayor parte de tu felicidad. ¿Puedes recordar cuando la conociste, tu mujer?

Justin: Recuerdo cuando la vi por primera vez. [00:27:06.10]

Jesús: Sí.

Justin: Y lo de aquella reunión.

Jesús: Sí, ¿y qué sentiste cuando la viste por primera vez?

Justin: Solo pensé: "oh, bien, ella es realmente atractiva". [00:27:17.18]

Jesús: Sí, totalmente atractiva. ¿Y te das cuenta de que en ese momento tu alma sabía que su alma iba a satisfacer la mayoría de tus adicciones?

Justin: No lo hice en ese momento, pero cuando miro hacia atrás ahora digo: "Esa fue la razón total por la que todo sucedió".

Jesús: Sí.

Justin: Sólo buscaba a alguien que cumpliera con lo que quería.

Jesús: Exactamente.

Justin: Esa fue la única razón. [00:27:46.00]

Jesús: Sí, ni siquiera tenías que conocerla, no tenías que hablar con ella, no tenías que nada; podías simplemente sentir que esa era la chica.

Justin: Sí.

Jesús: Y eso es muy común. Y la razón por la que es tan común es porque a menudo podemos sentir que esa es la persona que va a satisfacer todo lo que quiero. Van a hacer todo lo que yo quiera. Es triste, en cierto modo, ¿no?

Justin: En retrospectiva lo es.

5.4. Decidirse a trabajar las adicciones (continuación)

Jesús: Mi sugerencia es que ahora tienes una opción ante ti, para empezar a sentir algunas de estas adicciones, y hacer algo de trabajo sobre las verdaderas adicciones a las que te enfrentas en una relación, y qué es lo que te proporcionaba una mujer que hacía las cosas por ti. Ahí es donde yo empezaría.

Justin: Sí. [00:28:34.00]

Jesús: Qué te aporta en cuanto a tu consciencia personal de ti mismo.

6. Querer mantener las adicciones bloquea la relación con Dios

Justin: ¿Cómo se relaciona eso con mi falta de relación con Dios, entonces? Porque al escuchar la charla de Corny antes (*ver 20140731 Reconocer las Adicciones en las Relaciones*) tuve esta sensación de que si he buscado a alguien para satisfacer mis adicciones es porque no tengo una relación con Dios.

Jesús: Sí, o casi se podría decir también que no tienes una relación con Dios porque tienes a alguien, o porque tienes todos esos sentimientos en ti, de que quieres que la adicción se satisfaga por parte de alguien que puedas ver, alguien que puedas tocar, que puedas sentir.

Esto es lo que le sucede a muchas personas. No entablan una relación con Dios porque la quieren de una persona. Lo interesante que encuentro en ese análisis es que la mayoría de la gente no se da cuenta de que todas las emociones de Dios son mucho más poderosas que las de cualquier persona. [00:29:30.01]

La realidad es que una vez que tienes una relación decente con Dios, la poderosa emoción de Dios amándote... ya sólo esa emoción va a ayudar a eliminar un montón de... tienes que pasar por las emociones, pero efectivamente atraviesas las emociones de muchos de los sentimientos de indignidad que tienes, y así sucesivamente. Te sentirás mucho mejor mediante esa relación, y, por supuesto, Dios no lo va a hacer en adicción contigo.

Justin: Sí. [00:29:56.24]

Jesús: Tiene que ser un deseo puro. Así que me parece interesante ver cómo mucha gente dice: "Oh la relación con Dios es realmente difícil". Lo siento, no puedo estar de acuerdo con eso. La relación con Dios es realmente fácil, es la relación más fácil que jamás tendrás, porque Dios no está en adicción contigo. Dios no tiene heridas en el amor. Si realmente quieres una relación decente tiene más sentido para mí tener primero una relación con Dios, porque Dios no tiene heridas.

Va a ser la relación más fácil que tengas, en realidad, pero mientras te aferres a las adicciones no se va a sentir así.

Pero una vez que dejas las adicciones, la otra persona en una relación siempre va a tener algunas, ¿sabes lo que quiero decir? Pero con Dios la otra persona en la relación -Dios- no tiene, no tiene ninguna adicción.

Justin: Me cuesta sentir a Dios porque sólo quiero que alguien satisfaga mis adicciones.

Jesús: Correcto, y es una gran parte de lo que Corny acaba de comentar. Tenemos que llegar a entender eso. De hecho, la sensación que obtuve de la audiencia durante la charla de Corny fue que existe esta fuerte creencia de que la relación con Dios es la relación más difícil posible. Es una creencia completamente falsa.

La relación más difícil -porque ahora estoy hablando de la relación desde un sentido puro-... las relaciones más difíciles son aquellas con las que tienes las adicciones más fuertes. Son las que causan más dolor, más sufrimiento. Ellos causan enormes cantidades de emociones realmente tumultuosas dentro de nosotros.

Y la relación más fácil es aquella con la que tenemos menos adicciones, y esa es Dios. Porque Dios no tiene ninguna. Así que esa es en realidad la relación más fácil. Y esto es de lo que la mayoría de la gente no se da cuenta sobre su relación con Dios. Es una relación mucho más fácil de desarrollar que cualquier otra.

Justin: Eso tiene mucho sentido. [00:32:01.29]

Jesús: Sí, con la excepción de si estoy en la adicción. Si estoy en adicción, una relación con Dios es muy complicada, pues Dios no satisface ninguna de mis adicciones. Y le estoy gritando a Dios que las cumpla todas, y Dios no lo hace con ninguna de ellas.

Justin: Sí, así que si quiero mantener mis adicciones entonces no voy a tener una relación con Dios.

Jesús: Es imposible tener una relación con Dios. Y es por eso que en la discusión de Corny hoy, con el reconocimiento de adicciones en las relaciones, dijo específicamente que si quieres tener tus adicciones satisfechas no vas a tener una relación con Dios. Y esto es algo de lo que la mayoría de la gente no es consciente.

Y si piensas en ello desde una perspectiva de pecado, eso hace que las adicciones sean pecados bastante grandes, ¿no? Si piensas en el mayor pecado posible... es el de realmente negar o huir, tratar de suprimir... una relación con Dios... porque eso es lo más grande que va a estar en desarmonía con el amor en nuestra vida. Ese es el mayor pecado posible que podamos tener.

En el primer siglo lo llamé pecado contra el Espíritu Santo, un pecado contra el flujo del Amor de Dios en el alma. Ese es el mayor pecado que podemos cometer. Por lo tanto, va a tener las mayores consecuencias posibles en nosotros, en el sentido de nuestra felicidad. Y es por eso que los espíritus de la sexta esfera aún no son tan felices como creen ser.

Justin: Gracias.

Jesús: No te preocupes, gracias por tu tiempo. (Aplausos)