

Coloco abajo el índice y algunas partes más con las que terminamos el [encuentro del 2014 sobre deconstruir la fachada o máscara](#).

[Está traducido mediante «deepl» y con retoques contrastando con el vídeo/transcripción en inglés a veces. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver, en unplandivino, la página guía dedicada al alma y al “yo”: <https://unplandivino.net/yo>]

30 Jul 14 Grupo de Asistencia con Jesús - Una introducción al amor - Comprender el yo - Deconstruir el yo de fachada (Parte 2)	[30 Jul 14 Assistance Group With Jesus An Introduction To Love - Understanding Self - Deconstructing The Facade Self]
---	--

[Transcripción \(inglés\) – divinetruth](#)

Índice

14.1. Consciencia intelectual de la Verdad de Dios (continuación)

14.1.1. El ejemplo de hablar claro (continuación)

15. Preguntas del público

15.1. El ejemplo de una participante que comenzó a deconstruir su ira con Jesús [00:58:13.9]

16. La consciencia intelectual frente a la consciencia del alma

16.1. La consciencia álmica (emocional) de que el pecado existe y es real [01:05:59.8]

16.1.1. El ejemplo de comer carne (continuación)

16.2. La consciencia álmica (emocional) de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos

16.3. Disposición álmica (emocional) para identificar la causa dentro de nosotros mismos

16.4. Consciencia álmica (emocional) de la causa dentro de nosotros mismos [01:14:33.8]

16.5. Disposición álmica (emocional) para experimentar el dolor de la expiración (terminación) del error

16.5.1. El miedo al cambio bloquea nuestra voluntad de experimentar el dolor

16.6. Liberación álmica (emocional) de la causa dentro de nosotros mismos

16.7. Percepción álmica (emocional) de la verdad de Dios

16.7.1. El ejemplo de la comprensión del papel de los insectos y los árboles [01:25:51.9]

17. Resumen de la deconstrucción intelectual y álmica [01:33:14.4]

17.1.1. El ejemplo de las dolencias físicas de Jesús

18. Preguntas del público

18.1. El ejemplo de una participante que tiene grandes expectativas sobre Jesús

18.1.1. Jesús y los catorce que regresan es un experimento en curso [01:47:00.4]

19. Conclusión [01:52:24.8]

20. Tarea para casa [01:54:11.5]

21. Palabras finales [01:58:02.2]

14.1. Consciencia intelectual de la Verdad de Dios (continuación)

Jesús: Ahora estamos en... ¿podemos decir que estamos a la mitad del proceso? Probablemente no. Porque en esta etapa sólo hemos hecho el trabajo intelectual. Así que en esta etapa hemos llegado a una especie de consciencia. Nos hemos preguntado qué podría ser la verdad de Dios. No la conocemos realmente, sino que, en este punto, creemos saber lo que sería.

Diapositiva:

El proceso de deconstrucción de la fachada (o de cualquier cosa) ...

Consciencia intelectual de la Verdad de Dios:

- Pregúntate cuál sería la Verdad de Dios sobre el comportamiento desamoroso y la adicción emocional que impulsa ese comportamiento

- Esto no es "conocer" la verdad de Dios, sino "pensar" en lo que sería la verdad de Dios

14.1.1. El ejemplo de hablar claro (continuación)

Jesús: Si miramos este miedo a hablar, pensamos que sabemos: “Oh, bueno, creo que la verdad de Dios es que si realmente estuviera conectado con mi alma sería tan expresivo como el que más. No tendría este miedo a hablar. Hablaría cuando tuviera ganas, y no lo haría cuando no tuviera, pero no tendría miedo de hablar”.

Y me he dado cuenta en este momento de que, en realidad, como tengo miedo de hablar, trato a la gente bastante mal. Hago que ellos hagan todo el trabajo en todas mis relaciones. Eso no es muy agradable. Algunos podrían no querer hacerlo. Si estoy tratando de involucrarlos, ellos están haciendo todo el trabajo, y eso no es muy amable para con ellos. [00:57:27.5]

Puedes ver que en esta etapa estoy viendo que la consciencia intelectual de la Verdad de Dios sería: “Ah, mi miedo a hablar es un pecado; y el miedo a hablar es impulsado por algo... obviamente hay algunos sentimientos en mí que estoy tratando de evitar; he empezado a tratar de averiguar cuáles son. Y he llegado a la conclusión de que, sí, en realidad, este sentimiento que está dentro de mí, el que estoy tratando de evitar... bueno... del que estoy asumiendo que está ahí, es realmente un problema desde la perspectiva de Dios”.

15. Preguntas del público

15.1. Un ejemplo de una participante que comenzó a deconstruir su ira con Jesús [00:58:13.9]

Participante Mujer: Anoche estaba enfadada contigo. [00:58:15.9]

Jesús: Sí. Lo cual es bastante frecuente, si lo admites; sí. [00:58:20.5]

Participante femenina: Me pasé toda la mañana hiperventilando porque me ibas a pedir que no volviera. (Risas) Pero luego, cuando me senté y pensé: "Muy bien, ¿por qué estás realmente enfadada?", atravesé un pequeño proceso. ¿Fue por eso que no me has ... [00:58:37.8]

Jesús: ... echado? Sí. Porque estás empezando a hacer este proceso de, al menos, ser intelectualmente consciente de que no soy yo quien te hace enfadar. Hay algo que sucede dentro de ti. Así que estás empezando a ser consciente de eso. Y eso es una mejora. [00:59:04.8] - (Texto eliminado -acerca de la logística en el grupo-)

16. La consciencia intelectual frente a la consciencia del alma

Jesús: Bien. Hemos llegado a esta conclusión, que es realmente buena. Somos intelectualmente conscientes de la Verdad de Dios, o creemos que lo somos. Es un lugar muy bueno para estar, comparado con donde estábamos. Antes estábamos en total negación. Esto es una mejora. Pero sigue siendo una condición desamorosa. Es una mejora. He crecido en el amor, pero sigue siendo una condición desamorosa. [01:00:15.8]

Entonces, ¿qué haremos para hacer la siguiente serie de cosas? Bueno, aquí es donde tengo que hablaros de consciencia álmica versus consciencia intelectual. Porque vemos que esto sucede todo el tiempo, donde la gente cree que ha tenido algún tipo de epifanía álmica, y sin embargo su comportamiento no cambia en absoluto, y la realidad es que todavía están en los mismos sentimientos, lo que significa que no se ha producido ninguna mejora real.

¿Cómo traducimos un proceso intelectual en una mejora real? Tenemos que involucrarnos en un proceso álmico, que es muy similar, en su naturaleza, pero con algunos pasos adicionales.

Aunque tenga algo de consciencia intelectual, en este momento tengo que ser consciente de que no he hecho ningún cambio álmico, aparte de -quizás- el cambio que consiste en que ahora estoy usando mi voluntad -lo cual es una gran cosa- para ser más amoroso, mientras que antes ni siquiera quería. Así que eso es una buena mejora. Pero aparte de eso, no he hecho ninguna mejora en el tema en sí. Aparte de tener alguna consciencia intelectual de que existe, de que hay un problema con él... pero todo esto son cosas intelectuales, y no hay ningún cambio real en mi vida en esta etapa. [01:01:44.3]

Por cierto, en esta etapa podría haber dejado de comer carne. Podría haber mirado todo el daño y haberme dicho a mí mismo: "Guau, ese daño es demasiado para mí, para tratarlo emocionalmente. No quiero lidiar más con ese daño. Quiero dejarlo". Así que puede que haya dejado de comer carne en este punto, pero sólo como una fuerza de voluntad, como una decisión basada en lo intelectual. Aunque quiero desesperadamente algo de carne. El sentimiento dentro de mí es que quiero. Podría haberlo dejado, pero el sentimiento sigue siendo el mismo.

Como antes, cuando hablábamos del otro tema, tener miedo a hablar, la sensación dentro de mí es que todavía tengo miedo a hablar. Nada ha cambiado realmente en ese sentido. Acabo de darme cuenta de que en eso hay muchas cosas que están mal, y que hay una causa dentro de mí, y probablemente me di cuenta de cuál puede ser. Me he dado cuenta de lo que es, y de cuál es la verdad de Dios al respecto. Pero todavía no he hecho un cambio, porque para hacer un cambio se requiere que sea a nivel del alma. [01:02:59.5]

Esta es una parte muy importante también, debemos subrayarlo: he eliminado mis barreras intelectuales para un cambio emocional álmico.

Diapositiva:

Consciencia intelectual versus consciencia álmica ...

- Aunque la consciencia intelectual ha ocurrido, todavía no he hecho ningún cambio álmico
- Sin embargo, ahora que he hecho todo eso, ¡puedo EMPEZAR a hacer un cambio álmico!
- ¡He eliminado mis barreras intelectuales para el cambio emocional álmico!

El problema con la mayoría de nosotros es que no nos comprometemos con el cambio de base álmica, porque tenemos un montón de barreras intelectuales que fueron establecidas para evitar que ese tipo de cambio tenga lugar. Y ahí es cuando hacemos cosas... como las que hablábamos antes con Max (el participante que come carne). Inventamos justificaciones para el comportamiento desamoroso porque ya hemos hecho la elección de hacer la cosa desamorosa, y ahora necesitamos algo que nos diga que esa elección está bien. [01:03:51.8]

Una vez que hemos eliminado lo que causa la barrera intelectual, ahora estamos diciendo: "Quiero comer carne y me doy cuenta de que está mal, y me doy cuenta de que desde la perspectiva de Dios es esto y aquello. Pero todavía quiero comer carne. Y sé que es malo. Sé que no es bueno porque puedo ver que hace todo este daño, y a veces me siento un poco culpable por eso. Pero sigo queriendo comer carne porque todavía siento que quiero hacerlo".

Ya veis, como con el otro ejemplo sobre no hablar: "Todavía siento que no quiero hablar cuando estoy con gente. Simplemente no quiero. Pero sé que no es bueno, y sé que sé que es esto, o lo otro... Pero sigo queriendo callarme. Todavía quiero que sean otros los que hagan todo el trabajo. Pero sé que no es correcto, desde una perspectiva intelectual, seguir haciendo eso". [01:04:42.4]

Así que ese es el lugar donde estamos. ¿Todos estáis de acuerdo? Tenemos realmente claridad acerca de dónde estamos, en este punto. Estamos siendo honestos ahora, ¿no? Estamos siendo honestos sobre que realmente lo quiero hacer. El sentimiento está ahí. Realmente quiero

hacer eso. También estoy siendo honesto en cuanto a que la verdad de Dios probablemente dice que es probable que no debiera hacerlo. Estoy siendo honesto sobre la verdad de Dios ahora. Así que este es un buen lugar. Al menos estoy siendo intelectualmente honesto sobre todo el asunto.

Cuando alguien dice: "¿Solías comer carne?", yo digo: "Sí". Y ellos dicen: "¿No te sientes mal por eso?". "Sí". "Entonces, ¿por qué lo haces?". "Porque realmente quiero hacerlo. Me gusta el sabor. No quiero cambiar". Soy honesto sobre eso. No se me ocurren cientos de razones. Ya sabes, como: "Es que entendí que Dios creó unos dientes muy apropiados, los incisivos, que son para rasgar parte de la carne. Esta es la razón". Ya veis, ya no voy por ese camino, sino que soy honesto acerca de dónde estoy. [01:05:40.2]

Esta es, por cierto, una posición realmente encantadora donde encontrarse con la gente. Como que algunos de vosotros, en diferentes discusiones, habéis estado en esa posición, y yo voy y digo: "guau, eso es realmente bueno. Me gusta ese lugar en el que estás". Todavía no ha cambiado nada, pero al menos eres consciente de lo que está pasando. Es algo realmente bueno.

16.1. La consciencia álmica (emocional) de que el pecado existe y es real [01:05:59.8]

Jesús: Ahora comenzamos el proceso emocional. Ahora ya he tengo consciencia emocional de que el pecado existe y es real. Así que, en otras palabras, estoy comiendo carne. Así que vamos a usar eso como el ejemplo, todavía.

16.1.1. El ejemplo de comer carne (continuación)

Jesús: Y ahora, cuando adquiero consciencia emocional... ¿recuerdas el daño que enumeré antes? Todo ese daño que se hizo al medio ambiente, a mí mismo, a mi cuerpo... Ahora me hago consciente de que eso está mal desde una perspectiva emocional. [01:06:39.2]

En otras palabras, en esta etapa empiezo a lamentar lo que he hecho. "Vaya, tío, acabo de arruinar entornos mediante este deseo". Así pues, empiezo a permitirme sentir eso. Después de entrar a ver a las personas que están cortando la cabeza a las vacas y troceándolas..., y de empezar a interactuar con ellas, y encontrármelas tan desvinculadas de sí mismas, me fui a casa y tuve un gran lamento: "Ah, Dios mío. Están tan desintonizados. ¿Cómo podría yo trabajar en ese ambiente? ¿Cómo podría hacerlo yo?". [01:07:22.0]

La mayoría de vosotros sabéis que no lo soportaríais. Y por eso no vais a echar un vistazo a ver cómo es. Una vez que vas allí y echas un vistazo, sales diciendo: "Guau". Es un gran lamento... Por lo general, en esas circunstancias ahora comienzan a surgir grandes cantidades de emociones.

Así, lo que hago ahora es sentir que lo que estoy haciendo está mal, y sentir que necesita ser cambiado. Es un sentimiento álmico de que está mal. Así que ya no necesito estar convencido intelectualmente de que está mal. Ahora reconozco, en mis sentimientos, que está mal. Ahora conozco el sentimiento del pecado. Es un sentimiento álmico de lo que creo que es la verdad de Dios sobre el asunto. Ahora me doy cuenta de que la verdad de Dios es totalmente correcta, y yo he estado equivocado todo este tiempo. Y empiezas a sentir lo equivocado que has estado. [01:08:35.4]

¿Qué viene después?

16.2. La consciencia álmica (emocional) de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos

Jesús: Ahora necesito ser consciente de que hay algo emocional, dentro de mí, que ha causado que me involucre en el pecado del que ahora soy completamente consciente desde una perspectiva emocional. En otras palabras, en esta etapa creo, con todo mi corazón,... creo con todo mi corazón que hay una causa, que es emocional, dentro de mí, para mi comportamiento. Tiene que haberla, porque si no, no me habría visto motivado a hacer todo esto, todo este daño. Así que tiene que haber una razón emocional dentro de mí.

Diapositiva:

El proceso de deconstrucción de la fachada (o de cualquier cosa) ...

Consciencia álmica (emocional) de que el pecado existe y es real.

- Sentimiento álmico de que lo que estoy haciendo está mal, y necesita ser cambiado
- Sentimiento álmico de por qué está mal
- Sentimiento álmico de lo que creo que es la verdad de Dios sobre el asunto

A estas alturas eso es lo que estoy empezando a comprender. Es un sentimiento álmico de que una emoción dentro de mí me hace a realizar la acción pecaminosa. En esta etapa ya estoy sintiendo que la acción es pecaminosa y lo siento con todo mi corazón. Y en esta etapa tengo un sentimiento álmico de que hay una emoción en mí que me hacía hacerlo. Estoy completamente convencido de ello. No tiene nada que ver contigo, nada que ver con mi pareja, amigos, familia, educación... lo que sea. Sólo sé que la emoción está en mí. Eso es lo que me impulsa. [01:10:15.2]

Participante masculino: ¿Es en esa etapa cuando tu fachada desaparece y empiezas a sentir el dolor? ¿O todavía está ahí? [01:10:20.2]

Jesús: No necesariamente. Sin embargo, al menos es el momento en el que empiezas a saber que hay algo dentro de que tienes que alcanzar emocionalmente. Es importante, muy importante que llegues a ello. Porque si no llegas a ello sabes que va a seguir ocurriendo. Sabes que el pecado, aunque hayas sentido lo malo que es, sabes que va a seguir ocurriendo mientras esta causa álmica [esté]... y no conoces la causa álmica todavía.

Sólo sabes que tiene que haber una causa dentro de ti, que es tan grande que estás preparado a crear el pecado y dispuesto a ello. Y existe dentro de mí. Esa es la cuestión. A menudo decimos: "Es tu culpa; eso es tu culpa; aquello es por tu culpa". Y no. Existe dentro de mí..., esta cosa. Así que sé que tiene que haber una causa, pero no sé cuál es.

16.3. Disposición álmica (emocional) para identificar la causa dentro de nosotros mismos

Jesús: ¿Qué creéis que sería lo siguiente? Necesito hacer algo entre medias. Necesito estar dispuesto a ver la causa, para identificarla, para sentirla. Verás, en esta etapa podría darme cuenta: "ey, no estoy realmente dispuesto emocionalmente a descubrir lo que es. Realmente no quiero llegar ahí". El sentimiento que podría tener dentro de mí en este punto es: "Simplemente quiero ignorarlo". Y así, durante esta fase tendrías que averiguar todas las razones por las que no estás dispuesto.

En este punto, tienes un deseo emocional, se desarrollaría un deseo, dentro de ti, para encontrar todas las razones por las que estás no estás dispuesto. Y una vez que liberes esas razones por las que no estás dispuesto emocionalmente, lo estarás. Una de una de las razones por las que no estoy dispuesto es porque me gusta el sabor de la carne Y me encanta ese sabor. Simplemente me encanta. Esa es la única razón por la que no estoy dispuesto. Puede ser la única razón. Pero normalmente hay muchas más. [01:12:24.1]

Hay muchas razones por las que no estamos dispuestos. Una de ellas puede ser: "No tengo ninguna fe en Dios. No tengo fe en que si sigo una dieta vegana mi cuerpo será capaz de cuidarse a sí mismo. No tengo fe en las Leyes de Dios, no tengo fe en Dios en absoluto. No tengo fe en mi cuerpo en absoluto". Y empiezo a sentir algo de eso. Siento esto emocionalmente. Me doy cuenta de que utilizo la carne para aplastar la emoción [*to stuff down emotion*]. A estas alturas podría descubrirlo, y empiezo a decir: "guau, no estoy para nada dispuesto a ver la emoción que estoy aplastando cuando como carne". [01:13:00.3]

Es como no querer ver la emoción que aplastas cuando comes azúcar. Podrías tener el mismo problema con el azúcar. Qué emociones suprimes... y en esta etapa podrías estar completamente reacio a ver cuáles son. Y tienes que trabajar atravesando el proceso para estar dispuesto, revisar todas las razones por las que no estás dispuesto... Va a ser un proceso de identificación de la emoción. [01:13:28.0]

Desarrollamos la disposición emocional álmica, recuerda que este es el músculo... el músculo de la voluntad del que os habló Mary, estamos desarrollando la voluntad emocional para encontrar la causa emocional. Y fíjate que no he dicho desarrollar la voluntad de encontrar la causa, porque tanto la voluntad como la causa son emocionales. Así que necesitamos desarrollar la voluntad emocional para encontrar la causa emocional. Y no vas a encontrar la causa emocional a menos que tengas una voluntad emocional.

Diapositiva:

El proceso de deconstrucción de la fachada (o de cualquier cosa) ...

Disposición del alma (emocional) para identificar la causa dentro de nosotros mismos

- Desarrollar una voluntad emocional álmica (músculo) para encontrar la causa emocional de mi comportamiento desamoroso

En muchos de vosotros no hay voluntad emocional para encontrar la causa emocional. Sólo hay una voluntad intelectual de encontrar una causa intelectual. Y muy a menudo, vuestra causa intelectual está completamente fuera de marco, “errada” [off], porque es intelectual; no es lo que está pasando en tu alma. [01:14:16.2]

A veces, cuando haces el proceso intelectual crees que has encontrado la respuesta, y luego empiezas el proceso emocional y te das cuenta de que la respuesta no era nada de aquello que pensabas. Pero al menos te has librado de todo el equipaje que te impedía llegar a ese punto en el proceso, lo cual es una parte muy importante.

16.4. Consciencia álmica (emocional) de la causa dentro de nosotros mismos [01:14:33.8]

Jesús: Bien, ¿qué es lo siguiente? Quiero desarrollar una consciencia emocional de la causa. Así que, antes, pasé de ver que había una causa, emocionalmente, tenía que haber una. Luego pasé por un proceso de estar dispuesto a ver cuál era, y ahora estoy empezando a ver la causa real. Estoy sintiendo la causa real. [01:14:53.9]

Recuerda que esto es una consciencia álmica, así que es un proceso de sentimiento. Ahora estoy empezando a sentir, al menos a ser consciente de la causa desde una perspectiva de sentimiento. En otras palabras, aquí es donde empiezo a identificar la emoción impulsora. Estoy sentado allí y estoy sintiendo la emoción conductora. Todavía no la estoy experimentando completamente. No la estoy liberando. Sólo estoy sintiendo la fuerza impulsora, la que me lleva a ese comportamiento. Y me estoy dando cuenta: "guau, esto es lo que me lleva a este comportamiento; esto es lo que me hace tenerlo". [01:15:33.4]

Como en el caso de la persona que no hablaba en las situaciones, simplemente estaba callada todo el tiempo..., en esta etapa, probablemente ya reconoce el miedo real, y siente que empieza a surgir en ella misma. Es el miedo real que sienten cada vez que empiezan a hablar en público. Sienten que el miedo real crece: "Eso es, ahí está".

Ahora ¿podéis ver que con algunas de estas cosas vas a atravesar este proceso muy rápidamente? Pero si te resistes mucho, te puede llevar semanas o incluso meses pasar por la fase intelectual, por no hablar de la emocional. Sólo depende de la voluntad. [01:16:15.5]

Me vuelvo emocionalmente consciente de la causa emocional real de mi comportamiento desamoroso porque ahora puedo sentirlo. No la he experimentado completamente. Sólo siento las puntas de dicho comportamiento. Y dices: "Vaya, ahí está otra vez. No me gusta esa sensación. Esa

es de la que estoy tratando de alejarme". Pero ahora eres consciente, y puedes sentir la sensación de ello, el sentimiento de ello; la emoción de ello. Puedes sentirlo, en esta etapa. [01:16:43.4]

En este punto a menudo descubrimos que nuestro concepto intelectual de la causa era completamente incorrecto. Por ejemplo, yo he pasado por este proceso de identificar intelectualmente primero casi todo lo que he tenido que identificar, y a veces estoy en lo cierto. Pero también me doy cuenta de que muchas veces me equivoco, cuando llego a este punto. Una vez que empiezo a sentir la punta de la emoción entonces tengo otra epifanía intelectual: "Estaba completamente equivocado con ese proceso intelectual. Y ahora puedo sentir que esto, ahora, es definitivamente lo correcto". Llegas a ese lugar.

Diapositiva:

El proceso de deconstrucción de la fachada (o de cualquier cosa) ...

Consciencia álmica (emocional) de la causa dentro de nosotros mismos

- Adquirir consciencia emocional de la causa emocional real de mi comportamiento desamoroso
- En este punto a menudo descubrimos que nuestro concepto intelectual de la causa era completamente erróneo

16.5. Disposición álmica (emocional) para experimentar el dolor de la expiración (terminación) del error

Jesús: ¿Qué sucede a continuación? A continuación tienes que desarrollar la voluntad de experimentar la causa, de experimentar el dolor de la expiración del error. Experimentar la causa. Veamos, todo lo que motiva un comportamiento pecaminoso tiene dentro de nosotros una causa basada en error, que va a ser dolorosa de liberar. Tengo que llegar al punto de estar dispuesto a pasar por ese dolor. Y si no estoy dispuesto a pasar por ahí, me quedará atascado en este paso durante meses o años. [01:18:06.3]

Ahora bien, para muchos de vosotros esto sucede en fracciones de segundo. A veces me hacéis una pregunta intelectual porque sois intelectualmente conscientes de que queréis encontrar algo... Y empiezo a hablaros, y bang, bang, bang..., ya tenéis unos tres o cuatro reconocimientos, unas tres o cuatro "consciencias"..., emocionalmente, muy rápido. Y entonces llegáis a este punto, y aquí es normalmente donde os detenéis. [1:18:29.6]

Empiezas a sentir la punta del iceberg, que era el paso anterior, emocionalmente. Vuestras lágrimas empiezan a correr, incluso estando aquí, en la audiencia, como público, las lágrimas empiezan a fluir por la cara. Empiezas a conectar con lo que se siente. Y entonces, ¿qué sucede? Entra en acción la falta de voluntad emocional para experimentarlo. Así que haces un pequeño regateo... y te lo consigues sacar de encima.

Diapositiva:

El proceso de deconstrucción de la fachada (o de cualquier cosa) ...

Disposición álmica (emocional) para experimentar el dolor de la expiación del error

- Desarrollar una voluntad álmica para experimentar realmente el dolor emocional que es la causa

Ahora tienes que desarrollar una voluntad emocional para entrar en el sentimiento, de alguna manera. Eso va a requerir un poco más de esfuerzo, ¿no? Así que has tenido un pequeño regateo.

Has reconocido el sentimiento. Los sentimientos están ahí. Eres emocionalmente consciente del sentimiento. Pero todavía hay algo que te bloquea para permitir que el sentimiento sea procesado completamente, experimentado plenamente.

16.5.1. El miedo al cambio bloquea nuestra voluntad de experimentar el dolor

Participante masculino: Con ese proceso, en el que la emoción empieza a aflorar y empiezas a sentirla y a permitirte llorar..., entonces te falta voluntad... ¿podrías recomendar una estrategia para adquirir esa voluntad? Porque mi voluntad se está desarrollando en ese sentido.

Jesús: Sí.

Participante masculino: Cada vez estoy más metido en las emociones y dejando que fluyan.

Jesús: ¿Sabes lo que encontrarás aquí? Que casi todas las razones por las que no vas al siguiente paso tendrán algo que ver con la charla que Cornelio tuvo con vosotros el primer día. (*Ver 20140728 Miedo al cambio*) ¿Recuerdas lo que mencionó el primer día? La primera: la falta de fe en uno mismo o en Dios. La segunda: incapacidad de permitirse estar emocionalmente abrumado. Y la tercera: resistencia a la verdad emocional. Verás que va a ser una de esas tres cosas lo que te detenga en tu voluntad ahora. No estás dispuesto a sentir una de esas emociones.

Así que hay algunas emociones que tienen una especie de naturaleza global, y lo que quiero decir con eso es que controlan la manera en que afrontas las demás emociones. Hay algunas emociones que, a través de este proceso, identificarás como globales. Afectarán a todos los procesos por los que pases. Mi sugerencia es que una vez que identifiques una de ellas necesitas reiniciar el proceso de deconstrucción con esa emoción. Porque si haces eso te desharás de un impedimento global para cada proceso emocional. Y para ser honesto contigo, si puedes deshacerte de todas, esto se convertirá en un proceso automático para ti, después de eso. [01:21:37.9]

Nick, pareces un poco inseguro ahí. Quieres algunas reglas intelectuales. Esto es un proceso emocional. ¿Cómo puedo darte reglas intelectuales? No puedo. Este es un lugar un sentimiento que no estás dispuesto a afrontar ahora, es una sensación de que no estás dispuesto. Necesitas sentir la sensación de que no estás dispuesto, y sentir cuál es su causa. Necesitas pasar por el proceso de deconstrucción del sentimiento de desgana. [01:22:05.0]

Participante masculino: No dispuesto a sentir el sentimiento. [01:22:07.4]

Jesús: Y estar dispuesto a sentirlo hasta el final, sí. Si no, siempre permanecerá. Y si se queda, siempre, coloreará todo proceso emocional. Afectará a todo lo que hagas. [01:22:23.1]

Ahora, en vez de responder a muchas más preguntas, porque todavía hay un par de pasos más, y me estoy atrasando, voy muy atrasado ya. Así que veamos esto. Desarrollamos una voluntad álmica para realmente experimentar ese dolor emocional que es la causa.

16.6. Liberación álmica (emocional) de la causa dentro de nosotros mismos

Jesús: Entonces experimentamos realmente la emoción. Se produce la liberación de la emoción. La liberación completa de la emoción ocurrirá aquí. Si no se libera completamente tiene que haber más falta de voluntad. Así que tienes que volver al paso anterior y trabajar con tu falta de voluntad. Porque cuando estés realmente dispuesto lo liberarás todo. [01:23:04.7]

Puede que salga de ti en unas horas o en un día, o quizás en unos días. Para la mayoría de vosotros no será más que unos pocos días, una vez que lleguéis a este punto. Será intenso. Sentirás como que se te está estirando mucho, al pasar por ello. Será un proceso intenso. Te sentirás muy extraño al atravesarlo. Puede que incluso te sientas muy infantil mientras lo haces. Podrías sentirte

como si tuvieras dos o tres años de edad, experimentando algo de este dolor. Pero cuando te liberes te sentirás mágico durante un par de días, hasta que pases a lo siguiente.

Así que aquí realmente experimentamos, sentimos y liberamos la emoción que causa el error. Eso es lo que hacemos. Liberamos. Realmente atravesamos una liberación.

Diapositiva:

El proceso de deconstrucción de la fachada (o de cualquier cosa) ...

Liberación álmica (emocional) de la causa dentro de nosotros mismos

- Experimentar, sentir y liberar realmente la emoción que causa el error

16.7. Percepción álmica (emocional) de la verdad de Dios

Jesús: Ahora, una vez que hemos pasado por la liberación, tenemos una comprensión álmica de la Verdad de Dios. [01:24:07.5]

Ahora bien, eso puede no ser necesariamente automático, porque podemos necesitar aceptarlo, porque podemos tener bloqueos para aceptar la verdad de Dios sobre el asunto, y entonces tendremos que pasar por el proceso de deconstruir la razón por la que no queremos aceptar la Verdad de Dios sobre el asunto, desde una perspectiva emocional.

Pero cuando llegamos a este punto sabemos con certeza. Nadie en el futuro podrá sacudirte. Nadie será capaz de cambiarte. Si Jesús viene y dice: "No, no tienes razón", tú dirás: "Apártate; apártate". Porque habrás atravesado un proceso que realmente se habrá solidificado dentro de tu alma. Ahora hemos escrito en nuestra alma una consciencia completa de la verdad, y la causa ya no existe dentro de nosotros. [01:24:53.1]

Eso es todo. A partir de ese momento todo lo que hagas sobre ese tema será automático. Todo. No tendrás que "intentarlo". Será perfecto, automático. Lo harás automáticamente. Sin ningún problema. Entonces, digamos que en el ejemplo anterior -donde no podíamos hablar en público-, llegamos a esta etapa, y nos hemos ocupado de todo eso, y podemos hablar en público, en privado, a mil personas, a diez mil personas, en televisión... lo que sea. No importa. Lo haremos y ni siquiera nos pondremos nerviosos. Ni siquiera estaremos nerviosos. Simplemente lo haremos. Es un lugar fantástico para estar, en cualquier cosa. Incluso si es una sola cosa... es un lugar fantástico para estar.

Diapositiva:

El proceso de deconstrucción de la fachada (o de cualquier cosa) ...

Percepción álmica (emocional) de la Verdad de Dios

- Ahora tendremos, escrito en nuestra alma, una completa consciencia de la Verdad, y la causa ya no existirá dentro de nosotros

- Ahora automáticamente no seremos capaces de involucrarnos en el comportamiento pecaminoso desamoroso, y seremos automáticamente amorosos

- ¡Realmente hemos atravesado un cambio álmico!

16.7.1. El ejemplo de la comprensión del papel de los insectos y los árboles [01:25:51.9]

Participante femenina: Así que, volviendo al tema de comer carne, ¿significa eso que cuando hayamos trabajado completamente con los errores que tenemos en torno a comer carne, nunca

seríamos capaces de dañar a cualquiera de los ambientes o criaturas de Dios de ninguna manera? Al igual que, los insectos, las arañas...

Jesús: Cuando dices dañarlos de alguna manera, los insectos han sido creados para ciertos propósitos. Comprenderemos su propósito.

Participante femenina: De acuerdo. [01:26:21.1]

Jesús: No nos preocuparíamos por salvar a todos los insectos que encontremos. Porque entenderemos el propósito de que estas cosas estén siendo creadas.

Participante femenina: De acuerdo.

Jesús: No vamos a llegar a una especie de extremo en el que vamos por ahí caminando como hacen algunos budistas, con una escoba por delante, barriendo los insectos para no pisarlos, ¿verdad? Porque entendemos el papel que tienen todas estas cosas en nuestra vida. Pero tampoco vamos y sacamos el DDT para rociarlo por todo el campo, diciendo que eso está bien... porque entenderíamos el papel que los insectos tienen en nuestra vida. [01:27:00.3]

Participante femenina: ¿Todo eso está relacionado con el tema de comer carne y ser desamoroso con las criaturas de Dios? [01:27:06.5]

Jesús: Bueno, puedes llegar a esa conclusión, sí, porque habrías tenido que procesar bastante emoción sobre el entorno en este proceso. Así que, los que habláis conmigo en privado sobre el medio ambiente, conocéis mi fascinación por los insectos y el papel que desempeñan, pero eso no me impide correr por el campo, o sea, no digo: "Uy, no debería correr, y debería sacar la escoba, y ver qué hormigas acabo de pisar". [01:27:35.5]

Entiendo su papel. Estoy apoyando su papel mediante la construcción de ecosistemas que permiten el desarrollo de su papel. En otras palabras, alimento a las hormigas de mi propiedad. Tenemos grandes agujeros que las alimentan. Estoy hablando de agujeros más grandes que este auditorio en el que estáis, llenos de material cuyo objetivo principal es alimentar a las hormigas. Así que ninguna hormiga se mete en casa. Hay demasiada comida afuera ahora. No se molestan en entrar. No hay suficiente comida. Están involucradas en este proceso.

La razón por la que lo hago es porque me doy cuenta de la importancia que tienen en mi vida. Así que creo muchos más insectos de los que destruyo en mi vida, ahora. Pero no voy barriendo delante de mí, porque sé el papel que Dios dio a esas cosas en particular. Sé que Dios no espera que yo haga eso, que camine barriendo delante al caminar. [01:28:39.3]

Por eso Dios creó miles de millones, y miles de millones, y miles de millones de tipos diferentes de insectos. Miles de millones... y que uno o dos mueran, no importa. Pero yo no tendría entonces una visión insensible y diría: "Vale, como no importa si uno o dos mueren... voy a matar unos cuantos miles de millones a propósito". Tampoco haría eso, pues ahora conozco el papel, y conozco la Verdad de Dios desde una perspectiva emocional sobre el asunto.

A estas alturas no me da miedo cortar un árbol. Entiendo el papel del árbol. Entiendo lo que tengo que hacer. Si hay algo que quiero cambiar en mi entorno, es posible que sea necesario talar un árbol para mejorar el entorno. Al haber puesto otras cosas en su lugar puede que ahora haya una dominación de un determinado tipo de árbol, y sé que eso se debe a que la condición del alma afecta a la dominación, y quiero cambiar esta para que haya más variedad, y eso va a mejorar el entorno. De hecho, podría tomar la decisión de cortar un árbol en esas circunstancias. [01:29:44.4]

O si hubiera un árbol sobre la valla de mi vecino, y que sé que si se cae y se quiebra, rompería toda su casa... y probablemente mataría a algunas personas..., entonces estaría totalmente dispuesto a cortar ese árbol en esas circunstancias, porque sé que va a dañar a algunas personas. Tendría que cuestionar por qué construí la casa allí, en primer lugar, pero ese es otro tema.

Pero ya no tienes miedo de tomar decisiones que sean amorosas. No tienes miedo de equilibrar todo y trabajar en todo eso. Así que no vas a ser una persona que simplemente dice: "No puedo herir a ningún insecto. Podría hacer daño a cualquiera de estos ... y no puedo hacer esto. No puedo hacerlo". Sabes lo que quieres hacer, y cómo hacerlo, y sabes cómo hacerlo en armonía con el amor. Sabes que la destrucción a gran escala es lo peor que puedes hacer. Así que nunca la emprendes, porque lo sabes. A estas alturas ya has llegado a ese punto. [1:30:46.2]

Ves, tienes una percepción álmica de la Verdad de Dios sobre el asunto, no de lo que otras personas piensan que es la Verdad de Dios, y no lo que tú habrías pensado que es la verdad de Dios, sino lo que es la verdad de Dios sobre el asunto. Y yo sé la verdad de Dios sobre el asunto de los insectos. Muchos de vosotros no. Por eso tratáis de salvar a cada uno de ellos. Veis una araña en la casa y tratáis de salvarla, y la sacáis fuera. Mi pregunta es por qué está dentro, de entrada. No hay suficiente comida para ella fuera. [01:31:20.1]

¿Qué has hecho al respecto? Sacarla afuera sólo la lleva a un lugar donde no hay comida. Tiene todos los insectos dentro, donde están las luces. ¿Por qué haces eso? Lo que crees que es un acto de amor es a veces una de las cosas menos amorosas que podrías hacer. Podrías hacer otras cosas que lo son mucho más. Pero sabrías qué hacer en esas circunstancias porque tienes la verdad de Dios sobre el asunto.

Sabrías cuál es tu interacción con el entorno, y cómo tú y tu vida afectan al entorno. Sabrías qué hacer en cada situación. Sabrías lo que es extremo, qué acciones estás tomando sólo para para calmar tu propia conciencia, o para calmar tu propia culpa. Cosas así. Ya no harías esas acciones porque todos esos sentimientos también han desaparecido.

Bien. Es un lugar maravilloso. Te sientes más cerca de Dios cuando estás en este lugar, porque estás más cerca de Dios en este lugar. Estás más cerca de la evaluación de Dios de la verdad de cada situación. Así que si haces esto con una situación, puedes sentir la cercanía. Y si tienes un anhelo de Dios a través de este proceso, sentirás realmente la conexión con Dios, y la aprobación de Dios de tu conciencia y conocimiento que son ahora álmicos. Sentirás eso en esta etapa. No lo sentirás antes.

En esta etapa nunca te enfadarás con otras personas por lo que hacen, porque te has librado de todo eso. Nunca tendrás pecados de omisión sobre el mismo tema porque te has librado de todo eso. Y nunca tendrás pecados de comisión en el mismo tema porque te has librado de todo eso. Y tu comportamiento es automático. Es un lugar un lugar fantástico. Vale la pena el proceso.

17. Resumen de la deconstrucción intelectual y álmica [01:33:14.4]

Jesús: Bien, ¿qué hemos dicho? Echemos un vistazo, sólo en general. Hemos pasado por un cambio álmico.

El proceso intelectual era un lugar de negación; luego tenemos la consciencia intelectual de que existe un pecado; luego la consciencia de que el comportamiento desamoroso tiene una causa; luego la disposición o voluntad de identificar la causa; luego la consciencia de la causa en nosotros mismos; luego la consciencia, en la mente, de la Verdad de Dios, está ahora, ahí. Pero eso no es lo que tenemos que hacer. Eso es sólo una pequeña parte.

Diapositiva:

Resumen del proceso intelectual de deconstrucción

- Comienzo en un lugar de negación
- Consciencia de que el comportamiento desamoroso (pecado) existe y es real
- Consciencia de que el comportamiento desamoroso (pecado) tiene una causa dentro de nosotros mismos
- Voluntad (fuerza de voluntad) para identificar la causa dentro de nosotros mismos
- Consciencia de la causa dentro de nosotros mismos

Luego pasamos al proceso del alma.

La consciencia álmica de que el pecado existe y es real. Ahí es cuando realmente lo sentimos ahora, que es real. Consciencia álmica de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos. Podemos sentir que tiene que tener una causa dentro de nosotros mismos. Sólo que no sabemos cuál es. Entonces sentimos: "Ah". La voluntad de encontrar realmente la causa. La disposición a realmente sentirla, sólo una pizca de ella, sólo un poco de ella, para poder ser conscientes, desde una perspectiva emocional, de lo que esa causa es. Y entonces sentimos la consciencia de la causa: "Ah. Esa es la sensación que puedo sentir. Puedo sentir lo que es. No intelectualmente, sino desde mi corazón. Puedo sentir lo que dentro de mí está causando esta acción. Y puedo sentir la emoción que está empezando a surgir ahora, esa emoción que he estado negando todo este tiempo". [01:34:36.1]

Y entonces tengo que tener la voluntad de sentirla plenamente, desarrollar la voluntad de sentirla plenamente. He desarrollado esa voluntad, y libero, ¡bum! Y una vez que he liberado, la Verdad de Dios, ahí está..., sonando clara como una campana en mi alma, motivando cada acción a partir de entonces. No tengo que intentar hacer nada. Es tan maravilloso. Si puedes hacer eso con una sola cosa, empezarás a querer hacerlo con muchas. [01:35:33.3]

Obviamente vas a tener que hacer este proceso cierto número de veces, emocionalmente, antes de que se escriba en tu alma. Una vez que el proceso está escrito en tu alma, lo harás automáticamente sin tener que mirar un libro y decir: "¿Cuál es el siguiente paso?". Simplemente te comprometerás automáticamente con ese proceso.

Diapositiva:

Resumen del proceso intelectual de deconstrucción

- Consciencia álmica de que el pecado existe y es real
- Consciencia álmica de que el pecado tiene una causa dentro de nosotros mismos
- Disposición álmica (músculo de la voluntad) para identificar la causa dentro de nosotros mismos
- Consciencia álmica de la causa
- Disposición álmica (músculo de la voluntad) para experimentar el dolor del error causal
- Liberación álmica del error causal dentro de nosotros
- Aceptación álmica de la verdad de Dios, educación/instrucción en la verdad de Dios

Lo bueno de esto es que sabrás dónde estás en cada momento sobre el tema. En este momento, por ejemplo, yo sé que en algunos temas estoy en completa negación; completa. Ni siquiera puedo trabajar intelectualmente, en ningún nivel. Ahora bien, sé que en esos niveles tengo mucho trabajo que hacer en esas cosas. Y luego en otras cosas sé: "Vaya. Casi he terminado aquí porque podría estar justo en este punto, una voluntad del alma (músculo de la voluntad) para identificar la causa dentro de nosotros mismos", donde ahora estoy empezando a querer sentir la causa dentro de mí. Ahora, sólo quedan unos pocos pasos más desde ahí. Esto se está acercando ahora. Me estoy acercando.

Y es tan alentador, que no necesitas que nadie te anime, porque sabes dónde estás en cualquiera de los problemas que podrías enfrentar. Es realmente bueno. Por eso no necesito que me animen. Todos podéis atacarme, que por lo que a mí respecta aun así voy a hacer el proceso, porque sé la alegría que obtengo de saber dónde estoy, de entender dónde estoy... dónde estoy en cualquier tema. Sé qué trabajo tengo que hacer, qué trabajo me queda por hacer. [01:37:16.3]

Es realmente bueno. No necesito que nadie me lo diga. Dios me ha mostrado un proceso que he aprendido durante muchos años ahora. Dios me ha mostrado este proceso. He aprendido el proceso ya. Está en mi alma ahora. Lo conozco y soy consciente de este proceso. Puedo sentirlo dentro de mí. Y me comprometo con el proceso. Y no necesito que nadie me motive. No necesito que nadie me empuje. No necesito que Mary me hable de ello. No necesito nada. [01:37:44.8]

No necesito que un espíritu me lo diga. No necesito que una persona me canalice y me diga qué es lo siguiente... nada de ese tipo de cosas. No necesito nada de eso. Me estoy convirtiendo en un ser confiable y auto-responsable. Sé exactamente lo que necesito hacer, exactamente de dónde vengo, exactamente a dónde voy. Es genial, ¿no?

17.1. El dolor físico indica una negación completa [01:38:19.7]

Participante femenina: Tenía curiosidad por saber en qué cuestiones estás en completa negación.

Jesús: Los temas en los que todavía tengo dolor físico. Todo el mundo que tiene dolor físico sigue en completa negación. [01:38:34.6]

Participante Mujer: Sí, esa soy yo. [01:38:37.0]

Jesús: Así que tengo dolor físico en este momento, justo aquí, en mi abdomen inferior izquierdo. Justo aquí. Está conmigo cada momento de cada día, día y noche. No lo consigo captar, sé eso. Todavía no tengo buena vista -otra área donde estoy en completa negación-. Ni siquiera sé de qué se trata; no en este momento. Estoy atravesando el proceso intelectual de tratar de averiguar de qué se trata, tratar de descubrir de qué podría tratarse. Pero son sólo suposiciones en este momento. Todavía no he llegado al proceso emocional.

17.1.1. El ejemplo de las dolencias físicas de Jesús

Participante Mujer: Así que has tenido otros dolores físicos que han desaparecido después de ...

Jesús: Como te dije, estaba enfermo, y no exagero, una semana al mes de mi vida, hasta los treinta y tres años de edad. No podía ponerme delante de un público como este sin tomar antes unos cuantos antihistamínicos. La razón por la que todavía llevo mucho pañuelos es porque en mi infancia aprendí que si no llevaba uno, iba a ser un desastre en algún momento. Porque habría mocos por todas partes, por las alergias y la fiebre del heno, y demás. [01:40:02.7]

De niño me dolía constantemente. Tuve asma hasta los treinta y tres años. Tuve tal problema crónico de espalda cuando tenía treinta años que tuve que guardar cama durante seis semanas porque no podía moverme durante ese tiempo. Si salía a correr durante más de cinco minutos me daba un asma tan fuerte que me tenían que llevar al hospital.

Ahora, aunque no salga a correr por seis meses, si María dice: "Vamos a caminar o correr", o lo que sea..., pues voy a correr... y estoy bien, ya sabes. Y Mary dice "Argh", ¿no? Ella ahora está pasando por las mismas cosas por las que yo he tenido que pasar. Le está dando asma y no puede hacerlo. Y yo tengo cincuenta y un años. Estoy ahí trotando. Está bien. Así que, notarás los cambios en tu cuerpo. Lo harás. [01:41:10.7]

Noto que pasan cosas con mi cuerpo todo el tiempo. Como, por ejemplo, últimamente mi vista está empezando a cambiar. He tenido que ponerme unas gafas de menor graduación. No sé si te das cuenta pero tengo unas gafas diferentes a las de antes porque tengo menor graduación. Mis ojos son ahora mejores que mis gafas de antes. [01:41:33.8]

Pero algunos días tengo este gran llanto sobre algunos temas, y algunos de ellos están relacionados con la autoestima, y todo eso, que creo que es de lo que se trata este dolor en el bajo vientre, intelectualmente, y puedo ver todo. Dura unos diez minutos, pero puedo ver todo claro como una campana, tan lejos como quieras. Y de repente empieza a volver, como si volviera esa

extraña mala visión. Así que eso me dice que me estoy acercando. Estoy llegando... y cuando hago ese pequeño llanto, o lo que sea, de eso se trata. Pero todavía no he llegado a eso. No estoy dispuesto a soltarme del todo. Así que sé dónde estoy en ese tema. De otros temas, no tengo ni idea.

Pero no necesito que Avarna venga a decírmelo, ¿verdad? Porque conozco el proceso. Así que sé dónde estoy en este proceso. Así que, por ejemplo, aquí abajo, en esta zona inferior de mi cuerpo, donde está mi intestino... que por cierto ha sido mi problema desde... me operaron del intestino cuando tenía dos años. Me extirparon una parte del intestino cuando tenía esa edad. Sé que obviamente es un problema muy profundo. Estaba allí desde el momento de nacer, así que obviamente fue un problema que tuve antes de nacer. Nací con él, con un defecto congénito en el intestino, por lo que sé que es obviamente un problema allí, que es bastante grave, y que tengo que llegar a captar. [01:43:17.3]

Ahora sé dónde estoy. En eso no estoy en ninguna de esas consciencias álmicas. Me doy cuenta de que estoy suprimiendo alguna emoción, y sé que tiene que ser emocional. Estoy suprimiendo alguna emoción que está causando una gran cantidad de dolor en mi cuerpo, que es permanente. Está ahí todos los días, todo el día. No hay un momento en el que no esté. Así que sé que estoy ahí. Debo estar en una posición donde aún no soy consciente de lo que es. Sólo estoy trabajando en esta área -empezando en un lugar de negación o consciencia de que el comportamiento desamoroso (pecado) existe y es real. [01:44:07.0]

Estoy reprimiendo algo, y tiene que haber una razón por la que lo hago. Y eso es un pecado. Suprimir algo es un pecado. Pero siento que reprimirlo es más importante que darse cuenta, o de lo contrario no tendría el dolor. Así que sé que ahí es donde estoy. Así que no hace falta que me lo digas. Totalmente despistado. Estoy más allá de totalmente despistado sobre eso (Risas). Lo sé. Está bien.

18. Preguntas del público

18.1. Un ejemplo de un participante con grandes expectativas sobre Jesús

Participante Mujer: Sin embargo, cuando estás en el estado de sueño, Jesús, ¿puedes ver entonces cuál es el problema?

Jesús: Por supuesto. Tú también puedes.

Participante Mujer: Sí, pero estoy hablando con tu dolor que ...

Jesús: Sí, pero tú también puedes. ¿Te ayuda eso?

Participante Mujer: Pues no. No soy Jesús en el estado de sueño. [01:45:05.6]

Jesús: ¿Cuál es la diferencia? Sólo soy una persona. Tú sólo eres una persona. No hay nada especial en mí. Yo soy un hijo de Dios, tú eres un hijo de Dios. ¿Cuál es la diferencia? Si tú viste algo en tu estado de sueño, y yo vi algo en mi estado de sueño... ¿significa eso que vas a tratar con ello en tu estado despierto? [01:45:20.5]

Participante femenina: Bueno, sólo que yo, donde estoy, es muy abajo, así que... Yo pensaba que..., eso es todo, que ... [01:45:29.9]

Jesús: Eres bastante desamorosa con tus expectativas sobre mí, Julie. [01:45:33.3]

Participante Mujer: ¿Perdón? [01:45:33.7]

Jesús: Sinceramente, lo eres. Y juzgas. [01:45:36.3]

Participante Mujer: Pues no sé. Sólo creo que eres tan ... [01:45:39.2]

Jesús: ¿Por qué debería estar bajo leyes diferentes a las tuyas? ¿Por qué debería tener alguna capacidad mágica que tú no tienes, o viceversa?

Participante Mujer: No recuerdo mucho mi estado de sueño. Es solo eso. [01:45:54.1]

Jesús: La mayor parte del tiempo yo tampoco. [01:45:55.2]

Participante Mujer: Bien. [01:45:57.6]

Jesús: Si lo hiciera estaría liado todo el tiempo llorando. [01:46:00.0]

Participante Mujer: Sí. [01:46:00.7]

Jesús: Porque a veces me acuerdo y me despierto así.

Participante femenina: Sí. Tenía en mente que cuando tú y Mary pasabais a vuestro estado de sueño, estabais en una posición que obviamente no es la que creía que tenéis. [01:46:13.2]

Jesús: Es sólo una de tus expectativas, ¿sabes? [01:46:15.8]

Participante femenina: Sí. [01:46:16.1]

Jesús: Expectativas, expectativas, expectativas.... Tienes grandes expectativas sobre mí.

Participante Mujer: Sí. Probablemente las tengo. Quiero decir que las tengo. Sí. [01:46:28.8]

Jesús: Pero no tienes las mismas expectativas de ti. [01:46:30.4]

Participante Mujer: No, no las tengo. [01:46:31.5]

Jesús: ¿Por qué las tienes de mí? No lo entiendo. Mira, una persona con ética no tendría más expectativas de mí que de sí misma. [01:46:38.7]

Participante femenina: Sí. [01:46:39.9]

Jesús: ¿Por qué las tienes? No entiendo por qué. [01:46:45.1]

Participante Mujer: Te veo como un estudiante de amor con mucho más amor que yo.

Jesús: Eso puede ser cierto, pero ¿cómo cambia eso tus expectativas? [01:46:54.8]

Participante femenina: Sí. No, simplemente son desamorosas. Sí.

18.1.1. Jesús y los catorce que regresan es un experimento en curso [01:47:00.4]

Jesús: Verás, hay montones de personas en este momento, en el mundo espiritual, que saben más sobre mi cuerpo que yo, aunque no quizás desde una perspectiva álmica, sino en el sentido de una perspectiva condicional [*conditional: dependiendo de una condición; no absoluta*]. Pero, para ser franco contigo, he tenido discusiones con los espíritus sobre este tema en algunos momentos del pasado, y no tienen ni idea. ¿Por qué no tienen ninguna idea? Porque no están pasando por lo que

yo estoy pasando, y no tienen idea de cuál es la emoción. Nunca han tenido que sentir esa emoción ellos mismos. Así que no tienen ni idea. [01:47:35.9]

Estoy haciendo algo, y Mary está haciendo algo, y todos los catorce están haciendo algo que nadie ha hecho antes. Pero esperas que sepamos cuál es el proceso, mientras yo lo estoy haciendo. No, no lo sé. No lo sé. Sólo estoy diciendo las cosas que sé. He tenido el beneficio de pasar por la primera parte del proceso, ya sabes, la parte de la primera encarnación. Y conozco eso, y te estoy diciendo lo que conozco. [01:48:00.8]

Pero no sé qué diantres estoy haciendo con la segunda parte. ¿Y cómo puedo saberlo? Todavía no lo he hecho. Tu expectativa de que lo sepa antes de hacerlo es realmente muy defectuosa desde una perspectiva lógica. ¿Cómo puedo saber algo que aún no hice? No lo sé. Sólo conozco las cosas que he hecho. Pero esta es una de las ventajas de que vengas a un seminario mío, es que puedo compartir contigo lo que he hecho, que en gran medida va a ser aplicable a lo que tú necesitas hacer. [01:48:35.6]

Pero la realidad es que todavía no sé todo lo que tengo que hacer para volver a la condición en la que solía estar. No lo sé. Nadie lo ha hecho antes. No puedo preguntar a nadie. La única persona que realmente sabe es Dios, y Dios está tratando de comunicarse conmigo, pero tengo mis bloqueos, tengo que lidiar con mi pecado. Tengo que trabajar a través de eso. Tengo que tener el deseo de atravesarlo trabajando con ello, al igual que tú. [01:49:06.1]

Así que, aunque no tengo que desarrollar un montón de cosas que tú sí tienes que desarrollar por primera vez, porque ya las he desarrollado... hay un montón de cosas que estoy haciendo por primera vez. Simplemente no son las cosas que tendrás que hacer durante muchos cientos, si no miles de años, y eso es todo. Y puede que nunca tengas que hacerlas de la forma en que yo las he hecho. [01:49:36.4]

La clave es que, en realidad, ¿por qué iba yo a ser diferente a ti, en el sentido de lo que Dios desea que pase? No espero eso de mí mismo. Mucha gente lo hace. Tan pronto como digo que soy Jesús, hay grandes expectativas. Sé hacia dónde me dirijo. He pasado por el proceso una vez, así que eso me ayuda. El proceso de limpieza ya lo pasé una vez, pero este proceso en el que estoy, para volver a ser la persona que era antes de venir aquí, nadie lo ha hecho antes, incluyéndome a mí. Yo tampoco lo he hecho nunca. [01:50:17.8]

Es un proceso de descubrimiento para mí. Pero hay cosas que he hecho antes, que es lo que estoy compartiendo con vosotros. Este proceso de deconstrucción lo he hecho millones de veces en esta vida. Posiblemente millones. Puede que sea un poco exageración. Definitivamente decenas de miles de veces. Porque he tenido decenas de miles de cosas con las que lidiar. [01:50:46.4]

Verás, tenemos todas estas presunciones, si lo piensas. Tenemos todas estas presunciones sobre lo que Jesús debería hacer, lo que los catorce deberían hacer... sobre por qué no lo están haciendo. No te haces a la idea de la profundidad de la emoción que los catorce tienen que pasar, en absoluto. Y es inútil incluso tratar de entenderlo porque no estás en tu segunda encarnación, así que no vas a entenderlo. Tienes que pasar por lo que necesitas aprender ahora mismo, que son las cosas de la primera encarnación, las que necesitas trabajar. Eso es lo que necesitas trabajar haciendo tu camino por ellas. [01:51:24.2]

Pero no esperes que yo sea diferente. Estoy descubriendo un montón de cosas nuevas, así que en cierto modo soy igual que tú. Sólo son cosas diferentes las que estoy descubriendo. Tienes que descubrir algunas cosas por primera vez, cosas que otros delante de ti ya han descubierto. La diferencia entre tú y yo es que yo tengo que descubrir cosas por primera vez que nadie delante de mí ha descubierto, lo cual es un proceso mucho más difícil. Pero yo sigo siendo mucho más feliz que tú. ¿No es curioso? Cuando miras un proceso como este, dices: "Argh". Y yo lo miro diciendo: "Esto es realmente bueno". Tenemos un sentimiento y un concepto totalmente diferentes de todo el proceso.

19. Conclusión [01:52:24.8]

Jesús: Bien. Ya está. El proceso de deconstrucción. ¿Cómo os sentís al respecto? ¿Es bueno saberlo? Creo que es genial conocerlo. La clave es recordar que todo esto se trata de la educación en el amor. Esto es lo que estamos haciendo aquí, ¿no?

Ahora, lo que puedes hacer es decir: "Vale, me han hablado del proceso". Pero lo que yo podría empezar a hacer ahora es elegir algunos temas y realmente pasar por el proceso, y trabajar por mí mismo para ver dónde estoy en ese proceso. "Ah, ahí es donde estoy", y aprender a ser honesto contigo mismo sobre dónde estoy en el proceso. Aprender a determinar en qué punto del proceso te encuentras es algo fantástico para tu propio desarrollo. Te ayuda a convertirte en el ser autorresponsable que Dios creó para que seas. Así que es algo muy bueno. [01:53:27.3]

El proceso más difícil es el de eliminar el yo de fachada; eso es cierto, ¿no? Parece ser un proceso bastante difícil, ¿no es así? Y es bastante difícil en algunos aspectos. [01:53:50.5]

El yo de fachada requiere un gran esfuerzo de deconstrucción. El yo de fachada es el que más se resiste a su propia destrucción. El yo de fachada quiere conservarse a sí mismo. El yo de fachada desea evitar la emoción dolorosa, a toda costa. El yo de fachada está enfadado y resentido con Dios.

Diapositiva:

Conclusión

El proceso más difícil es eliminar el yo de fachada porque:

- El yo de fachada requiere mucho esfuerzo para deconstruirlo
- El yo de fachada es el que más se resiste al amor y a la verdad
- El yo de fachada quiere conservarse a sí mismo
- El yo de fachada desea evitar toda emoción dolorosa
- El yo de fachada está enfadado y resentido con Dios

20. Tarea para casa [01:54:11.5]

Jesús: ¿Qué tareas tenemos? Bien.

Así que, número 1, comienza el proceso de anotar tus acciones que están en desarmonía con el amor. Así que esto se trata de identificar el pecado. ¿Ves lo que estamos tratando de hacer? Estamos tratando de ayudarte a comenzar el proceso de identificación del pecado. Las acciones no amorosas. Recuerda, cualquier cosa que esté en desarmonía con el amor es pecado. Así que queremos identificar lo que no está en armonía con el amor. [01:54:54.9]

Pregúntate si realmente estás dispuesto a ver la razón por la que haces esas cosas. Y sé sincero. Puedes mirar algunas de tus listas y decir: "No estoy dispuesto a ver la razón por la que hice eso, por la que hago eso...". Sé honesto al respecto. La honestidad es el primer punto de contacto para salir de la negación. Tienes que reconocer dónde estás. Tienes que empezar donde estás.

Pregúntate si ves tu adicción y tu comportamiento desamoroso como pecados. La mayoría de nosotros no los ve así. Los vemos como algo que merecemos tener. Algo que deberíamos tener. No los vemos como un pecado. La forma en que lo vemos es que el mundo está cometiendo un pecado al no permitirnoslos. Intenta desarrollar una consciencia intelectual de las emociones que impulsan esas acciones que has identificado como un pecado.

Diapositiva:

Tareas para casa

- Comienza el proceso de anotar tus acciones que están en desarmonía con el amor
- Pregúntate si realmente estás dispuesto a ver la razón por la que haces esas cosas.
- Pregúntate si ves tus adicciones y tu comportamiento desamoroso

como pecados.

- Intenta desarrollar una consciencia intelectual de las emociones que impulsan esas acciones

Ahora bien, este proceso es un proceso de educación, una educación intelectual de ti mismo. Un proceso de educación intelectual de ti mismo. Viste el ejemplo, cuando tratamos el tema de comer carne. Viste un poco del proceso con respecto a lidiar con la emoción de no querer hablar. Bien, puedes aplicar estas cosas a todo tipo de cuestiones. [0 1:56:53.4]

Recuerda que este proceso consiste en comprenderte a ti mismo, ¿no? ¿Lo recuerdas? El tema de nuestra charla era entenderte a ti mismo, deconstruir la fachada. Así que trata esto como una forma de descubrir todo sobre de ti mismo. Imagina que eres como un investigador que está tratando de “resolverte”. que está tratando de resolver por qué haces cosas, lo que pasa dentro de ti, lo que te hace realizar las acciones que haces. Eres un investigador. Vas con eso. Sin juzgar. Te adentras en ello con este deseo de investigación para descubrirte. [01:57:39.9]

Bien. Esa es tu tarea. Así que ni siquiera espero que llegues a una razón emocional de por qué lo haces en esta etapa. Todo lo que te pido es que des algunos de estos pasos para la identificación del pecado. ¿De acuerdo? Bien.

21. Palabras finales [01:58:02.2]

Jesús: Ahora lo que haremos es un pequeño descanso. Y luego María quiere hablaros de cómo ayudaros a a conectar con vuestro yo herido.

Pero puedo decir algo..., y Mary lo dirá también. El yo herido... muchos de vosotros no estáis cerca de allí todavía. La deconstrucción del yo de fachada es donde va a tener que darse la mayor parte de vuestro trabajo. Pero queríamos daros alguna información para ayudaros con el yo herido, para que cuando lleguéis a ese punto seáis capaces de hacer vuestro camino en el trabajo de atravesar lo que está pasando.

El proceso de deconstrucción del yo herido es exactamente el mismo que el de la deconstrucción del yo de fachada, exactamente igual a lo que hemos pasado. Es lo mismo que deconstruir cualquier cosa. Lo que Mary va a hacer es hablaros de algunos puntos adicionales que sirven de ayuda en el proceso de la deconstrucción de vuestro yo herido. ¿De acuerdo? Bien.