

Coloco abajo la tercera y última parte del [encuentro sobre el perdón y el arrepentimiento en el marco de los encuentros del 2014](#)

[Está traducido mediante «deepl» y con varios repasos, y a menudo contrastando con el vídeo/transcripción en inglés. Para **más** información y todos los enlaces a los vídeos “subtitulados”, etc., ver, en unplandivino: la página de estos encuentros: <https://www.unplandivino.net/2014-grupos/> y la página guía A.3.: <https://www.unplandivino.net/yo/>]

15 Jul 14 - Grupo de Asistencia con Jesús
Una introducción al amor
Conceptos de perdón y arrepentimiento P3

[15 Jul 14 - Assistance Group With Jesus
An Introduction To Love
Forgiveness & Repentance Concepts
(<http://divinetruth.com>)]

[Transcripción \(inglés\) – divinetruth](#)

Índice – Parte 3 (de 3)

19. El arrepentimiento está enlazado al perdón

19.1. No podemos pasar por el arrepentimiento sin al final acabar perdonando a alguien

19.2. Sentir nuestras emociones dolorosas evita el daño a nosotros mismos y a los demás

19.3. La importancia del arrepentimiento en las relaciones de pareja

20. Preguntas del público

20.1. Empezar a arrepentirse cuando no nos acordamos de lo que hay que perdonar

20.2. La diferencia entre el autocastigo y el arrepentimiento

20.3. Identificar nuestros agujeros emocionales nos lleva a nuestro daño

20.4. La importancia de ver la verdad sobre nuestros padres

21. La importancia de entender a quién hay que perdonar y hacia quién hay que arrepentirse, para un rápido crecimiento del alma

21.1. La analogía de la eliminación de las espinas de los cactus

22. Preguntas del público

22.1. La importancia de la verdad en el perdón y el arrepentimiento

22.2. Un ejemplo de participante que tiene más heridas relacionadas con los hombres que con las mujeres

22.2.1. Centrarse en las adicciones con los hombres

22.2.2. Adicciones creadas en el hijo de la participante

23. Tareas

23.1. Centrarse en los agujeros emocionales

24. Preguntas del público

24.1. Un ejemplo de un participante abofeteado por una mujer

25. Tareas (continuación)

25.1. Acciones realizadas en el yo de fachada para evitar la experiencia emocional del yo herido

25.1.1. Un ejemplo de la relación de una participante con sus hijos

26. Preguntas del público

26.1. Un ejemplo de un participante que necesita la ayuda de su madre

27. Ser auto-responsables para encontrar nuestras propias respuestas emocionales

- **Diapositivas:** El arrepentimiento está enlazado al perdón / ¿Cómo perdono? / ¿Cómo me arrepiento? / Conclusión

19. El arrepentimiento está enlazado al perdón

Jesús: (Se elimina un texto sobre logística del grupo).

Bien, volvamos a ello. Lo que queremos hacer ahora es añadir algo para que lo contemples. ¿Recuerdas esa dinámica? Ahora hemos establecido los caminos del perdón y los caminos del

arrepentimiento. ¿De acuerdo? Lo que queremos hacer es describir un poco de algo que necesitáis entender. Y es esto.

Otras personas me hacen daño en mi infancia, así que simplemente escribimos ahí: "otros me dañan". Entonces, lo que podríamos hacer es perdonarlos. Podríamos perdonarlos. En este punto podríamos hacer eso. Pero, ¿qué elegimos hacer en su lugar? Elegimos no perdonarlos y no sentir el dolor de lo que hicieron.

De hecho, estamos tan desconectados de este dolor que ni siquiera aceptamos la verdad sobre él, y mucho menos lo perdonamos. Así de desconectados estamos. Por supuesto que, al moldearnos para no aceptarlo, nos ayudaron en ese proceso. Pero, de todos modos, hay un rechazo a perdonar. Nos negamos a perdonar.

¿Qué hace eso dentro de nosotros? Crea todos estos agujeros emocionales que no se remiendan. ¿Qué hacemos con estos agujeros emocionales? ¿Qué son los agujeros emocionales? Inicialmente son sólo agujeros emocionales, ¿no? ¿Qué son? Sólo necesidades emocionales, ¿las llamamos así? No son verdaderas necesidades, por cierto... son agujeros emocionales, o necesidades... cosas que queremos. [00:05:30.16]

¿Qué hacemos para satisfacerlas? ¿Qué hacemos entonces? Creamos adicciones. Creamos adicciones para llenar esos agujeros emocionales, o necesidades. Eso hacemos. Bien, entonces creamos la adicción. En el proceso de crear la adicción, ¿qué le hacemos a otra persona? Dañamos a otros. Entonces, cuando dañamos a otros, ¿qué es lo que nos negamos a hacer? Nos negamos a arrepentirnos.

Otros me
dañan



Me niego a
perdonar



Necesidades
emocionales



Adicciones



Dañamos
a otros



Rechazo
arrepentimiento

Participante masculino: Un patrón que estoy empezando a ver ahora -y desde esos dos últimos- es que veo que básicamente es imposible arrepentirse a menos que perdonemos. [00:06:50.24]

Jesús: ¡Ah! ¿No es interesante? Porque la causa de que hiciéramos la acción que realizamos para dañar a otros, en realidad comenzó por nuestra negativa a perdonar. Cuando nos negamos a perdonar... y el proceso de perdón es algo a atravesar en algún punto, ¿no? Tenemos que saber cómo es, y parte de ello es reconocer la verdad de lo que realmente sucedió.

Verás, la mayoría de nosotros ni siquiera hacemos eso. Hablamos de nuestros padres y decimos: "Oh, no fue tan malo, ya sabes. Está bien". La mayoría de nosotros no somos conscientes

del daño que se hizo en nuestra infancia, y mucho menos sentimos que tenemos que perdonar a alguien por ello.

Pero el problema es que nos negamos a perdonar por las razones que sea. Algunas de ellas son propias, y otras son de otros -personas que nos entrenaron para hacerlo-, y hay toda una mezcla de razones por las que nos negamos a perdonar. Entonces, creamos todos estos agujeros emocionales que están insatisfechos dentro de nosotros, por lo que ahora necesitamos adicciones para llenarlos. Cuando tenemos adicciones, dañamos a otras personas, y ahora también habremos creado un montón de cosas de las que necesitamos arrepentirnos.

¿Puedes ver que nuestra negativa a perdonar crea daño a otras personas y daño a nosotros mismos? Nuestra negativa a perdonar está en realidad totalmente basada en nuestro rechazo a sentir algunas emociones. Podríamos simplificar todo esto y decir: cuando te niegas a sentir tu dolor emocional, automáticamente vas a crear adicciones. Automáticamente vas a dañar a otras personas. Automáticamente vas a crear más dolor emocional para ti mismo, porque, entonces, vas a necesitar pasar por el proceso del arrepentimiento, así como del perdón.

Lo que tendría sentido lógico es que eligiéramos perdonar y luego no hiciéramos el resto. Ahora, imagina que nos enseñaran eso a una edad muy temprana. La elección de perdonar es una de las más poderosas expresiones de amor que puedes hacer. La elección de perdonar. Si os enseñaran eso sobre el amor cuando cuando érais niños pequeños, ¿crees que habrías creado un montón de adicciones, y un montón de cosas de las que ahora necesitas arrepentirte? Nunca. Nunca las habrías creado.

19.1. No podemos pasar por el arrepentimiento sin al final acabar perdonando a alguien

Jesús: Pero también nos muestra otras cosas. Nos muestra que no podemos pasar por el arrepentimiento sin llegar también finalmente a un punto donde se necesita perdonar a alguien. Hay una relación directa entre perdón y arrepentimiento.

¿No crees que es muy interesante? ¿No es algo fascinante, acerca de la forma en que Dios ha diseñado el alma? Eliges evitar una cosa, algo amoroso que podrías haber elegido hacer. Eliges evitarla, lo cual es una elección desamorosa, y entonces creas un montón de resultados, que luego crean otro conjunto de dolores, que ahora, también, en algún momento, tendrás que elegir sentir.

19.2. Sentir nuestras emociones dolorosas evita el daño a nosotros mismos y a los demás

Jesús: Esa relación me parece fascinante. Y la razón por la que la encuentro fascinante es que lo que os he estado diciendo desde que os conozco probablemente sea esto: elige sentir tu propio dolor. ¿No es ese probablemente uno de los mensajes que os he dicho una y otra vez? ¿Os dais cuenta de por qué lo he estado diciendo? Porque ese es el punto de "negarse a perdonar", en el diagrama. Elegir sentir tu propio dolor es ese punto.

Una vez que eliges sentir tu propio dolor y pasar por la experiencia completa de tu propio dolor, ya no haces ese daño a otras personas, y no creas más dolor para ti mismo que luego tendrás que, en algún momento, atravesar también. Esa es una lección muy poderosa. [00:11:35.15]

Así que cuando digo: "Tu madre hizo esto, o tu padre hizo aquello", tú dices: "Sí, pero no fue tan malo". Y yo digo: "¿Qué quieres decir con que no fue tan malo? Por supuesto que es malo". Y tú dices: "No, no fue tan malo". Cuando haces eso estás eligiendo rechazar el perdón. ¿Y sabes lo que sé que va a pasar después de eso? Vas a aferrarte a tus agujeros emocionales. Vas a crear adicciones -que probablemente ya hayas creado-, y ahora también vas a tener un dolor adicional del que vas a tener que arrepentirte, además del dolor original por el que necesitabas perdonar a otra persona.

19.3. La importancia del arrepentimiento en las relaciones de pareja

Jesús: Ahora, recuerda que antes, Matt, preguntaste sobre las relaciones. Yo hablé de una relación, y dije que en realidad la persona con la que estabas en una relación es hacia la cual necesitas arrepentirte. ¿Recuerdas cómo te sentiste? ¿Recuerdas ese sentimiento que tenías? "Oh, eso no suena bien. Ellos hicieron cosas para herirme. ¿Qué quieres decir?". ¿Puedes ver que si hubieras elegido arrepentirte hacia esa persona, es muy probable que hubieras encontrado la razón emocional que te hizo actuar en primer lugar. Habrías encontrado la razón emocional, que era lo que negabas, en el sentido del daño que negabas dentro de ti, el que necesitas perdonar a alguien.

¿Sabes lo que veo que hace la mayoría de la gente? Dicen: "El arte de una buena relación es el perdón". ¿Cuántas veces has oído eso? Veo libros enteros escritos sobre eso. El arte de un buen compañerismo o de una buena relación es el perdón. El perdón de cada cual en la relación -esa es la implicación-. Esa es la implicación, el perdón del otro. Pero no, lo siento, no es así. El arte de una buena relación de pareja es el arrepentimiento por lo que has hecho. Así que es completamente lo contrario, porque a quien tienes que perdonar no es a tu pareja, es a otra persona. Tienes que arrepentirte por el hecho de que querías que tu pareja satisficiera tus adicciones, porque elegiste no perdonar a otra persona.

El arte de una buena relación no es perdonar a tu pareja; es perdonar a tus padres; es el perdón de todas las personas de tu infancia que te dañaron. Cuando digo "padres", me refiero también a los profesores, cuidadores... las personas que causaron este daño causal. Las líneas rojas, aquí en el diagrama [*el diagrama que vimos, ver los vídeos con los subtítulos hechos a partir de esta transcripción*].

El arte de una buena relación es perdonar a esas personas. Por cierto, no están en tu relación la mayor parte del tiempo, excepto a través de tus propias emociones. El arte para una buena relación es realmente arrepentirse hacia tu pareja.

¿Sabes lo que veo hacer a la mayoría de las personas cuando me preguntan sobre sus relaciones? Dicen: "Mi marido hizo esto, mi marido hizo aquello... y lo otro, y también hizo aquello... ¿Qué hago al respecto? Si me quisiera a mí misma, ¿lo dejaría o me quedaría?". Si te quisieras a ti misma, probablemente nunca lo habrías atraído a él, en primer lugar. Así que no digas "Si me amara a mí misma..." No te amas a ti misma.

Si te quisieras a ti misma, habrías sentido perdón por tus padres. Si te quisieras a ti misma, entonces no habrías atraído a este hombre para que te hiciera estas cosas -si te amaras a ti misma-. Así que no te preguntes si te amabas a ti misma. Tienes que decir: "No me amo a mí misma; no me amo, pero ¿qué hago en esta situación?". ¿Es esa la pregunta? Y no: "Si me amara a mí misma, ¿lo dejaría?". Esa no es la pregunta.

¿Puedes ver cómo incluso nuestras preguntas están totalmente distorsionadas por nuestras heridas emocionales? Esas distorsiones ocurren porque creemos que debemos perdonar a nuestra pareja, o dejarla. O hacer ambas cosas, cuando la realidad es que debemos arrepentirnos hacia nuestra pareja, o irnos, y probablemente ambas cosas. Está todo muy al revés. Es simplemente es increíble cómo lo tenemos del revés. Si te puedes recordar a ti mismo... que cada vez que hay algo malo que hayas hecho para dañar a otra persona, siempre vas a ser capaz de remontarte a algo que te has negado a perdonar... Y eso ocurrió, normalmente, muy, muy atrás en tu infancia. La clave es encontrarlo.

María: Pero si usamos lo que ocurrió en nuestro pasado como excusa para el daño que hacemos, y si sólo hablamos de lo que hicieron papá y mamá sin sentirlo realmente, seguiremos haciendo cosas de las que tendremos que arrepentirnos. [00:17:22.04]

Jesús: Correcto.

20. Preguntas del público

20.1. Empezar a arrepentirse cuando no nos acordamos de lo que hay que perdonar

Participante Mujer: Entiendo la dinámica de mis padres, pero no recuerdo mucho más que eso. Así que, si no sabes qué tienes que perdonarles, ¿a dónde vas?

Jesús: Bueno, si no podemos recordar mucho, ya sabes por qué es, ¿no? [00:17:54.08]

Participante Mujer: Porque no quiero sentirlo.

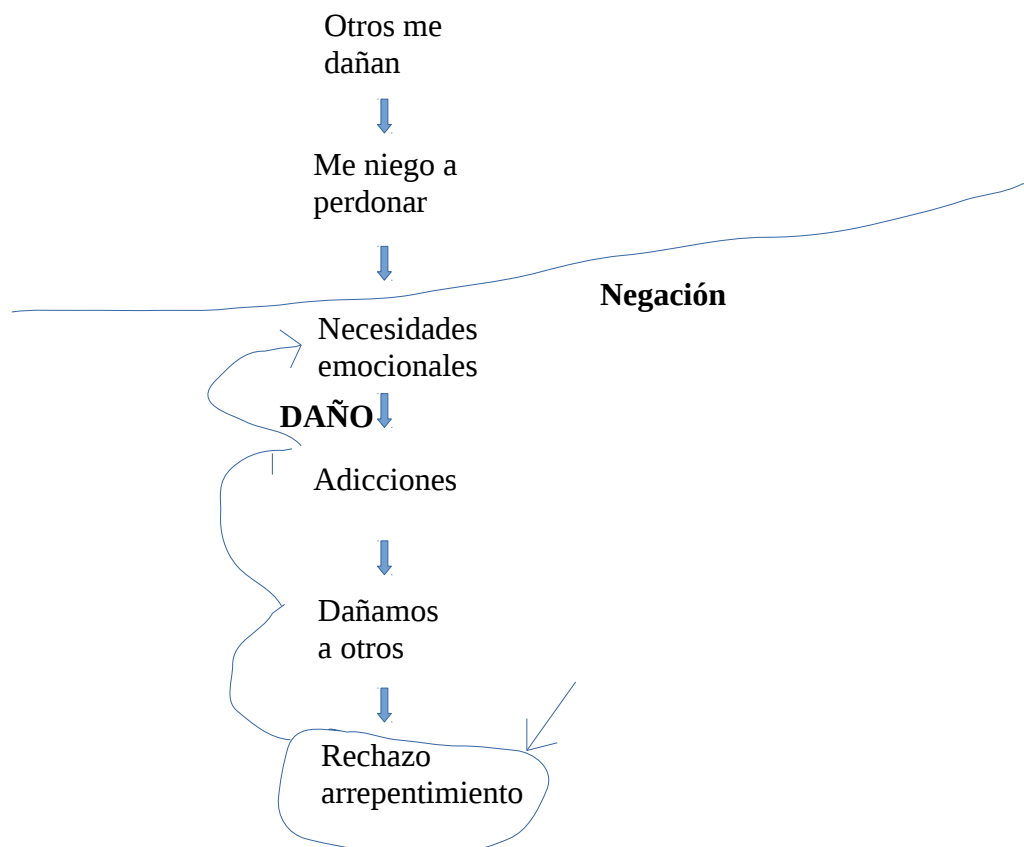
Jesús: Estamos totalmente en negación de todo lo que hicieron, más o menos.

Participante Mujer: Sí.

Jesús: Ese es un problema, y la forma de volver, de llegar a recordar, sería empezar en la parte del diagrama...: "Me niego a arrepentirme", ¿no? ¿Cuáles son las cosas que he hecho para dañar a otras personas que al menos sí puedo ver? Es permitirme ver mi evitación de la adicción...

Participante femenina: De acuerdo.

Jesús: ... y permitirme ver mi estado de estar "necesitado" emocionalmente -las heridas, en otras palabras-. Una vez que tengamos las heridas, sabremos lo que tenemos que perdonar a nuestros padres.



20.2. La diferencia entre el autocastigo y el arrepentimiento

Participante Mujer: Es como que he trabajado, intelectualmente, de todos modos... Y pensé que estaba haciendo el arrepentimiento, pero creo que sólo estaba en un auto-castigo. Cuando pienso en mis hijos y en mi marido...

Jesús: Sí. La mayoría de la gente se autocastiga en la etapa de: "Rechazo el arrepentimiento". Por cierto, el autocastigo es una evasión total del arrepentimiento. [00:18:52.23]

Participante femenina: Sí.

Jesús: La razón por la que es una evasión total es que en realidad nunca sabes la razón por la que ocurrió. Para sanarte realmente debes saber todo acerca de por qué sucedieron las cosas. Y lo sabrás si pasas por este proceso emocional.

Participante femenina: Así que espero que nos muestres los pasos para el arrepentimiento y me haré una mejor idea.

Jesús: Si llegamos en algún momento. Sí.

20.3. Identificar nuestros agujeros emocionales nos lleva a nuestro daño

Participante Mujer: Puedo empezar por ahí, por lo que he hecho a mis hijos y a mi marido. Es ahí donde empiezo, con el arrepentimiento, y, entonces, ¿se producirá una especie de cascada de vuelta a...?

Jesús: Bueno, aquí tenemos una verdad básica para ti: Todo lo que has hecho a tus hijos y a tu marido, todo lo que hayas notado, todo lo que hayas hecho... ha sido el resultado directo de un agujero emocional dentro de ti.

Participante femenina: Sí.

Jesús: Y ya sabes cuáles son, en su mayoría. ¿No? [00:19:47.25]

Participante Mujer: Sí.

Jesús: Así que, ¿por qué no empiezas por ahí? Enumera todos los agujeros emocionales que hay en tu interior y que intentas satisfacer con otras personas... todas las cosas que quieres. ¿Qué quieres de los niños? ¿Qué quieres de tu marido? ¿Qué quieres de todos los que te rodean? ¿Qué quieres de tu lugar de trabajo, de tus amigos? ¿Qué tipo de trato quieres?

Mira las demandas que salen de ti hacia el mundo que te rodea, y di: "Vale. Todas estas demandas me hablan del dolor. Esta herida se introdujo en mí antes de las relaciones que ahora tengo". Fue antes de la relación con tu marido, y antes de la relación con los hijos, porque tus hijos, por supuesto, llegaron después de que comenzara la relación con tu marido. Así que este dolor empezó antes de esas cosas. Entonces, ¿cuál es el origen de este dolor? [00:20:41.29]

Esa es la única pregunta que podemos hacer después. ¿De dónde vino este dolor? Ahora bien, si sigues esa pista, empiezas a ser consciente de que tiene que haber venido de alguna parte de tu infancia.

Participante femenina: Sí.

Jesús: Y entonces tu mente comienza a abrirse, y ahora tus guías espirituales te pueden recordar cosas que sucedieron en tu infancia y que has estado apagando por completo, queriendo permanecer inconsciente de ellas porque no querías atravesar el proceso emocional del perdón. Recuerda, este es un proceso emocional que va a requerir sentir dolor y emociones similares al dolor. Va a requerir ira. Va a requerir que se sientan miedos, que se sienta pena... para poder perdonar. Algunos de vosotros tenéis miedo a vuestros padres.

20.4. La importancia de ver la verdad sobre nuestros padres

Participante Mujer: Creo que gran parte de mi problema es que mis padres son gente bastante agradable, ya sabes.

Jesús: Verás, esto es lo que quiere decirnos a nosotros mismos el yo adulto, el yo de fachada... porque eso es lo que nuestros padres nos dijeron -que son buenas personas-. No hay nada malo en ellos. No hicieron nada malo. Ellos lo saben todo sobre el amor... y la única razón por la que nos trataron como lo hicieron es porque nosotros no sabíamos nada y necesitábamos que nos amedrentaran para someternos.

Ahora bien, eso no es así en absoluto, obviamente. La verdad evidente es que ellos tampoco sabían nada sobre el amor, y, entonces, nos trataron en desarmonía con el amor a través de esa experiencia. Cuando me dices: "Mis padres son bastante buenas personas, así que no puedo pasar por el proceso del perdón", esto otro es realmente lo que estás diciendo: "... porque ellos son buenas personas. No hicieron nada malo". Básicamente estás diciendo: "No puedo perdonar porque no hay nada que perdonar".

Entonces tendría que hacerte esta pregunta: Si no hay nada que perdonar, ¿de dónde viene todo este dolor? ¿Es me estás diciendo que vino de ti? ¿Sólo de ti? ¿Cuánto de ello llegó allí antes de que fueras siquiera un adolescente?

Participante femenina: Sí, bueno, la mayor parte.

Jesús: Todo, más o menos todo, ¿y me dices que de alguna manera todo fue culpa tuya?

Participante Mujer: Sí, creo que me hicieron pensar que era mi culpa. Sentí que era mi culpa cuando era una niña. Sí. [00:23:22.10]

Jesús: Entonces, ¿quién te hizo pensar que era tu culpa?

Participante Mujer: Mi madre principalmente, creo.

Jesús: Entonces, ¿son tus padres personas agradables? ¿Es buena persona la que tiene un hijo, abusa de él de alguna manera, y luego dice: "Es tu culpa que haya hecho eso"? ¿Es eso una buena persona? ¿Clasificarías eso como una buena persona? Bueno, acabas de hacerlo. Ahí está la distorsión. Así es como te mantienes alejada de este dolor. Te dices a ti misma que todo es bonito y encantador.

En algún momento vamos a tener que echar un vistazo a lo que son los bloqueos prácticos y emocionales para el perdón, y a cuáles son los bloqueos prácticos y emocionales para el arrepentimiento. Los bloqueos prácticos y emocionales para perdón... y acabas de mencionar uno de ellos... esta creencia: "Mis padres son buenos padres, y no hicieron nada malo". La única otra persona que podría haber hecho algo malo eres tú, y si tú eres la persona que hizo algo malo, entonces vas a tratar de castigarte, o de estar arrepentido, por cosas que en realidad no has creado. Estás tratando de arrepentirte por cosas que necesitas perdonar.

Entonces, cuando tratas de arrepentirte por cosas que necesitas perdonar, no es posible el arrepentimiento, y no es posible el perdón.

Participante femenina: Eso es lo que he estado haciendo.

Jesús: Sí, y entonces terminas en este ciclo realmente auto-abusivo, automaltratador. [00:25:00.15]

Participante femenina: Sí.

Jesús: Y que se prolonga durante años, años y años. Todo el mundo a tu alrededor se preocupa por hacia dónde vas con todo lo que haces... y todo eso... porque, por supuesto, es preocupante, porque todo lo que estás haciendo es involucrarte en una emoción donde te estás negando a afrontar la verdad de que en realidad alguna otra persona hizo este daño.

Por eso muchos de vosotros estáis metidos en ciclos emocionales de los que no salís. Y no estáis saliendo de ellos porque os negáis a perdonar a la gente que los provocó, y os negáis a arrepentiros hacia la gente que no los provocaron. En cambio, estáis tratando de que las personas que no causaron esos ciclos se arrepientan hacia vosotros. En otras palabras, crees que tienes que perdonarlos, y muchos incluso ni siquiera estamos dispuestos a hacer eso. Entonces ignoramos completamente, ignoramos por completo la creación de estos problemas, la semilla real de estos problemas. [00:26:02.26]

Participante femenina: Gracias.

21. La importancia de entender a quién hay que perdonar y hacia quién hay que arrepentirse, para un rápido crecimiento del alma

Jesús: Este es un gran problema que todos afrontamos. Tenemos muchas discusiones con la gente, ¿no?... sobre su estado emocional y sobre su situación... lo que necesitan hacer con su vida para avanzar, particularmente sobre sus emociones, como podéis imaginar.

Entonces, en el proceso de discusión de todas estas cosas, el mayor impedimento que he encontrado para cualquier crecimiento es generalmente el rechazo a reconocer que cualquier daño es hecho por sus padres, o bien por ellos mismos al negarse a admitir que han hecho daño a otras personas; son esas dos cosas. [00:26:56.07]

Recuerda que dije antes que casi todo el dolor y el sufrimiento que experimentamos -y creo que es todo el dolor y el sufrimiento que experimentamos-... está directamente relacionado con nuestra negativa a arrepentirnos o con la negativa a perdonar. Así que cada vez que me dices que tu mamá y tu papá son buenos, o que tú eres bueno, yo digo: "¿Cómo puede ser eso?".

Una persona que está en unidad con Dios es agradable. ¿Ya estás en unidad con Dios? No. Entonces no eres agradable todavía. Yo tampoco. Todavía tenemos cosas que perdonar y de las que arrepentirnos. Las tenemos. Cuanto más rápido lleguemos a asumir eso... cuanto más rápido aceptemos a quién tenemos que perdonar y hacia quién tenemos que arrepentirnos... más rápido se va a resolver. [00:27:53.17]

Cuanto más resistencia tengas a arrepentirte de las cosas que hiciste, y a perdonar las cosas que te hicieron otras personas, cuanta más resistencia tengas a eso, más lento vas a progresar. Vas a progresar a la manera antigua, lo que se llama el camino de la Ley de Compensación.

La forma de la Ley de Compensación es, ¿cuál es? Pinchar, pinchar, pinchar, pinchar. Es como martillarte, tratando de llevarte a un lugar en el que estés dispuesto a arrepentirte o a perdonar. Entre ese momento y ahora habrá mucho dolor, si lo haces de esa manera. Mi sugerencia es: un dolor rápido, corto y agudo; y todo se acaba. Como si pensarais en vosotros mismos como personas heridas.

21.1. La analogía de la eliminación de las espinas de los cactus

Jesús: Imagínate, digamos, que vas en tu moto y al doblar la esquina te encuentras con un coche. Entonces, para no chocarte te desvías de la carretera y caes sobre un cactus; tienes pinchos por todos los brazos y las piernas... Imagina eso, púas por todas partes.

Así que allí estás, colgado del cactus, y te sacan de ahí. ¿Y qué hacen? Bueno, tu idea de una buena persona es alguien que deja todas esas cosas del cactus en ti. Esa es tu idea: Dejar todas las púas dentro de ti; y dices: "Una persona amable lo dejaría todo ahí, lo ataría todo para mí, lo

envolvería todo". ¿Qué va a pasar a largo plazo? Todo eso se va a ulcerar. Se va a poner cada vez peor, ¿no? Quién sabe lo que va a pasar si haces eso.

En esto se han convertido nuestras vidas, ¿no? La mayor parte del tiempo es un gran desorden ulcerado. ¿Cuál habría sido la alternativa? Alguien tenía que venir y ser amoroso contigo, lo que conlleva arrancar cada pincho.

Ya sabes lo que es tener simplemente un solo pincho dentro de ti. Es bastante incómodo, ¿no? Simplemente está ahí, sacudiendo esas terminaciones nerviosas del cuerpo. Así es con las heridas emocionales dentro de ti. Simplemente están vibrando... en tus terminaciones nerviosas, todo el tiempo, y sólo las estás envolviendo y atando bien todas, a la espera de que desaparezcan. Es algo muy, muy desamoroso hacia ti mismo.

Pero una persona que es amorosa vendría y los sacaría. Dios quiere hacer eso. Dios te está diciendo: "La manera más rápida de hacerlo es que entres en este proceso de arrepentimiento y perdón. La forma más lenta de hacerlo es la Ley de Compensación. Esta ley me va a llevar años para yo poder hacerte eso. Vas a haber un poco un lío ulcerado durante años". [00:30:49.14]

Te imaginas acostado en una cama de hospital diciendo: "No, no saques nada. No me saques nada". ¿Te imaginas haciendo eso? Seguramente lo que harías, en lugar de eso, cuando estás ahí tumbado en el hospital, es: "¡Sácamelas tan rápido como puedas". ¿No preferirías eso? Pues hazlo de la manera más rápida con tus emociones. La forma más rápida es que te enfrentes cara a cara con lo que haces, y te enfrentes cara a cara con tus adicciones, para poder ver lo que te han hecho, el daño que las adicciones encubren, para que puedas perdonar a la gente que necesitas perdonar, y entonces se va. Ese es el camino más rápido.

22. Preguntas del público

22.1. La importancia de la verdad en el perdón y el arrepentimiento

Participante Mujer: Sólo quiero asegurarme de que lo entiendo. Si quiero empezar a perdonar a mi madre, entro en el sentimiento del daño que ella me hizo, y una vez que entre de lleno en esa emoción y me sienta abrumada, entonces naturalmente empezaré a perdonar... [00:31:54.19]

Jesús: A perdonar. Sí, lo harás. Pero, por supuesto, tienes que ser sincera con lo que ha pasado. No es bueno tratar de crear productos de la imaginación y culpar a tu madre por eso y decir: "Oh, voy a llorar por eso", cuando no es algo que realmente sucediera. Tienen que ser cosas que realmente sucedieron, realmente. Tiene que ser la verdad.

No puedes perdonar cosas que no son verdad, y tampoco puedes arrepentirte por cosas que no son verdad. Muchos de vosotros estáis tratando de arrepentiros por cosas que no son ciertas, y estáis tratando de perdonar a otras personas por cosas que no son ciertas. Por ejemplo, algunos estáis tratando de perdonar a vuestras exparejas. No perdonáis a las exparejas. Os arrepentís hacia ellas. ¿Podéis ver la diferencia? Porque la expareja no creó el problema. La expareja fue una parte de tu atracción para ayudarte a resolver el problema. Y deberías agradecerse. [00:32:58.10]

Participante femenina: Supongo que el proceso... como que estoy empezando a ver el daño que mi madre ha hecho. Pero obviamente hay mucho daño, muchas cosas diferentes que se han hecho. Va a conllevar un largo proceso de perdón, para llegar a todas las emociones de todo lo que ella ha hecho y luego perdonar, ¿no? Así que hay mucho que perdonar, o... ¿es así...?

Jesús: Es un proceso, sí.

22.2. Un ejemplo de participante que tiene más heridas relacionadas con los hombres que con las mujeres

Jesús: Para serte sincero, Celia, el daño que te ha hecho tu padre es mucho peor que el que te ha hecho tu madre. Y, para ser honesto contigo, el daño que le estás haciendo a tu hijo ahora mismo, es

mucho peor que el daño que le estás haciendo a cualquier mujer.

Participante Mujer: ¿Que le estoy haciendo a cualquier mujer?

Jesús: El daño que le estás haciendo a tu hijo ahora mismo es peor que el que le estás haciendo a cualquier mujer. Eso me dice que tu verdadero daño en realidad no está relacionado con la persona con la que crees que está relacionado...

Participante Mujer: Con mi padre... crees. [00:33:53.15]

Jesús: ... sino más bien con tu padre, sí.

Participante Mujer: No he tocado mucho el tema de mi padre.

Jesús: Todavía no has tocado lo de tu padre, sí. Tu madre es donde estás dispuesta a ir, porque tienes ira ahí, y tienes...

Participante Mujer: Ella es la que está presente en mi vida. Mi padre nunca ha estado presente.

Jesús: Correcto. Así que el verdadero daño que sientes es sobre... y yo te sugeriría que gran parte del daño que ha entrado en ti sobre los hombres ha venido a través de tu madre. Ahí es donde existe gran parte del daño, en este momento. [00:34:21.22]

Participante Mujer: Yo no tengo... porque mi padre no estaba presente, por eso es que lo encuentro...

Jesús: Piensa en los sentimientos de tu madre hacia los hombres.

Participante Mujer: Sí, ella odiaba a los hombres.

Jesús: Y eso es similar a algunos de tus sentimientos hacia los hombres. Una de las razones por las que manifiestamente tienes una inversión incestuosa en tu hijo, emocionalmente, es que estás tratando de crear el hombre ideal. En lugar de eso, estás creando un monstruo, en realidad.

Participante femenina: Sí, lo sé. Estoy empezando a ver eso.

Jesús: Sí. Así que puedes ver cómo actúan los daños que están ahí. Entonces, este daño... recuerda que tu madre te parió, y antes de nacer están los nueve meses en los que estuviste dentro de su vientre. Ella estaba obviamente filtrando muchas emociones sobre los hombres, incluso en ese lugar. Entonces, ¿qué pasó entre papá y mamá? ¿Cuándo se fue? ¿O siquiera estaba presente?

Participante femenina: Cuando yo tenía unos ocho años.

Jesús: Cuando tenías ocho años. Así que tienes esos primeros ocho años donde ellos obviamente tuvieron una existencia un poco tumultuosa, y luego papá finalmente se fue y nunca regresó. ¿O tenía alguna interacción ocasional? [00:35:19.27]

Participante femenina: No, nunca volvió.

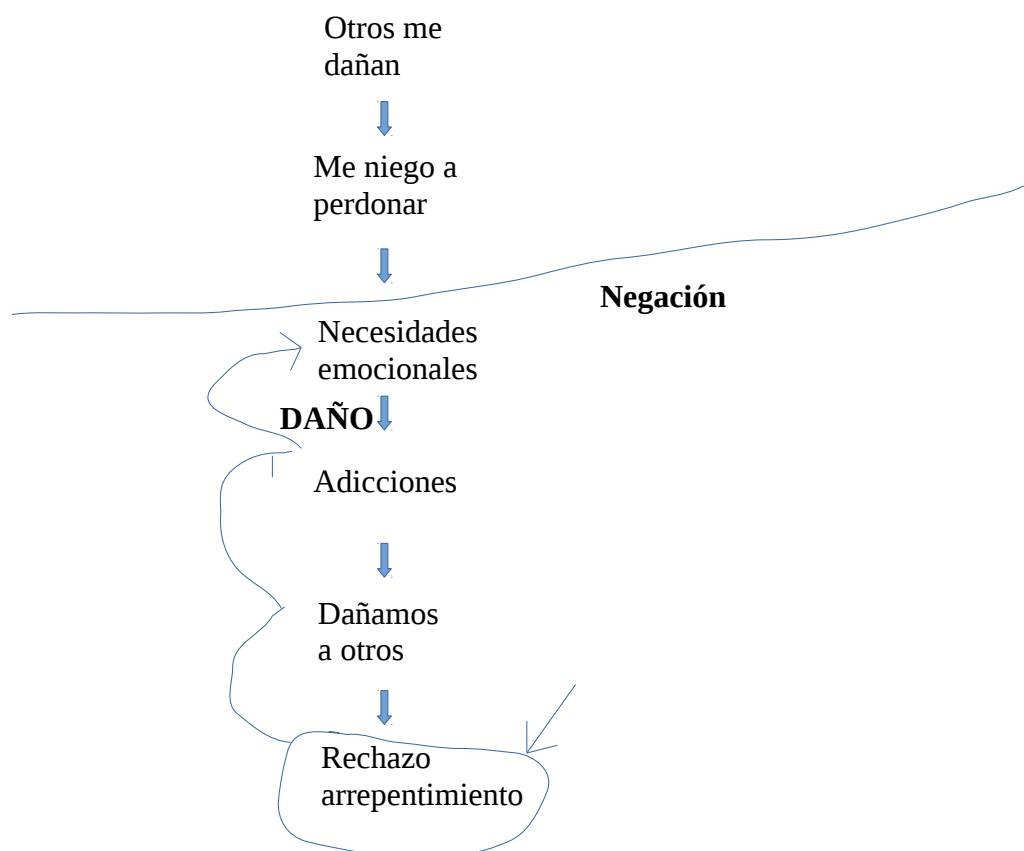
Jesús: Nunca volvió. Así que tampoco él tenía amor dentro, de lo contrario te habría visto. Entonces tu madre estaba resentida, enfadada, amargada y distorsionada por todo eso. Y ahora ella también ya está imponiendo todo eso emocionalmente sobre ti, y creando adicciones contigo, adicciones de

acuerdos... de querer que su hija esté de acuerdo con su evaluación de los hombres, y así sucesivamente. Así que toda esta dinámica hace que estas heridas emocionales entren en ti. Ahora, claro, tienes muchos sentimientos sobre lo que ha hecho mamá, pero no te das cuenta de que muchos de esos sentimientos están asociados a los hombres, y no necesariamente a las mujeres.

Participante femenina: Sí. Es que no sé cómo entrar en el tema de mi padre. Sé que debo resistirme. Obviamente no quiero hacerlo. Pero lo quiero hacer. No quiero hacerle esto a mi hijo. No quiero hacerlo.

22.2.1. Centrarse en las adicciones con los hombres

Jesús: La mayor parte de tu dolor tiene que ver con las cosas de tu padre, así que empieza por tu dolor. Comienza con los agujeros, esas necesidades emocionales.



Como... ¿qué está pasando con tu hijo? ¿Qué necesitas de esta relación con tu hijo? Eso te dirá mucho acerca de lo que realmente está pasando y de lo que llena estos agujeros... lo que tú estás tratando de llenar en ti misma, emocionalmente.

Así que empieza por ahí. Con tu madre... bueno ya sabes que tienes rabia y otros sentimientos con ella. Permítete pasar por el inicio del proceso de perdonarla, que empieza con ese enfado. No tienes por qué expresárselo a ella. Tienes que sentirlo.

Participante femenina: Sí.

Jesús: A medida que pases por ello, sentirás la verdad en diferentes momentos, y luego sentirás, otras veces...: "Oh, estaba tratando de engañarme a mí misma. Realmente estaba sintiendo esto", y entonces serás más honesta al respecto.

22.2.2. Adicciones creadas en el hijo de la participante

Participante Mujer: Siento que con Sam, la Ley de Atracción con él, se está presentando. Casi que a veces él se siente como su padre, que no estuvo en su vida.

Jesús: ¿Cuántos años tiene? [00:37:18.29]

Participante Mujer: Siete años.

Jesús: Siete. Sí. A los siete años ya se siente superior a todos los demás hombres y mujeres. Eso es para él mucho daño, que ya está ahí. Ya se siente superior.

Anoche tuve una conversación con Karen en la mesa, y creo que Igor fue lo suficientemente inteligente como para conseguir grabarla un poco, y todo trataba acerca de esta cuestión de cómo creamos estas cosas en nuestros hijos, porque tratamos de evitar mucho del dolor en nosotros mismos. Como resultado, nuestros hijos crecen creyendo que son seres superiores, y luego tratan a otras personas muy mal a resultas de su creencia. Lo que tenemos que hacer es empezar a deshacer eso, a ver los agujeros emocionales que nos hicieron tener esa creencia con nuestro hijo. [00:38:15.18]

Así que si empiezas en esos dos lugares... el de tu propio dolor, y también el del hecho de qué es lo que querías que tu hijo fuera. Desde el punto de vista del hombre... ¿en qué querías convertirlo? Eso te ayudará inmensamente a resolver todas estas cuestiones particulares.

Participante femenina: Gracias.

23. Tareas

Jesús: Espero que a partir de esta discusión al menos ahora tengáis algo de base sobre el proceso, no tanto sobre el proceso, sino sobre la importancia del perdón y del arrepentimiento. Espero que sea así. Lo que me gustaría hacer es plantearos algunas tareas para hacer.

[00:39:15.02] – [00:40:02.12] (Texto de mantenimiento eliminado)

La primera pregunta es: "¿Puedes ver dónde necesitas arrepentirte?". Supongo que se podría decir que es un "Sí" o "No", si quieres ser realmente pedante. Pero podrías empezar a escribir todas las áreas en las que necesitas arrepentirte, ¿no? Y luego: "¿Puedes ver dónde necesitas perdonar?". Podrías de nuevo anotar todas las áreas en las que puedes empezar a ver dónde necesitas perdonar.

Las siguientes dos preguntas son probablemente donde me gustaría que te enfocaras un poco, porque esto es lo que ha estado causando muchos problemas, para muchos de vosotros, en cuanto a vuestro trabajo emocional. Es decir: "¿Cuándo has estado tratando de perdonar a alguien, cuando en realidad necesitas arrepentirte de tus acciones hacia ellos?". Y la segunda es: "¿Cuándo has intentado arrepentirte de tus acciones, cuando realmente no has hecho nada malo desde la perspectiva de Dios?".

Ahora bien, las dos últimas preguntas son realmente importantes en tu análisis de lo que vas a necesitar para arrepentirte, porque tenemos esta pregunta: "¿Qué acciones has tomado en tu yo de fachada para evitar el yo herido?". Recuerda que cada acción que realizas en tu yo de fachada para evitar tu yo herido, es una acción por la que vas a tener que arrepentirte.

Entonces, la siguiente es: "¿Qué acciones has realizado para negar el yo herido?". Recuerda, cada acto que hagas para negar el yo herido, de nuevo causa cosas de las que tendrás que arrepentirte. Ahora, la belleza de mirar el yo herido es que te dice dónde están los agujeros emocionales. Eso te dice lo que estás evitando de tu infancia. El yo herido trata enteramente acerca de los agujeros emocionales.

Diapositiva:

Tareas

- ¿Puedes ver dónde necesitas arrepentirte?
- ¿Puedes ver dónde necesitas perdonar?
- ¿Cuándo has afirmado estar arrepentido o has afirmado perdonar, cuando obviamente no lo has hecho?
- ¿Cuándo has intentado perdonar a alguien, cuando en realidad necesitas arrepentirte de tus acciones hacia él o ella?
- ¿Cuándo has intentado arrepentirte de tus acciones cuando realmente no has hecho nada malo desde la perspectiva de Dios?
- ¿Qué acciones has tomado en tu yo de fachada (adulto) para evitar la experiencia emocional del yo herido (niño)?
- ¿Qué acciones has tomado para negar la experiencia emocional del yo herido (niño)?
- ¿Qué técnicas son tus preferidas para evitar el arrepentimiento y el perdón?

23.1. Centrarse en los agujeros emocionales

Jesús: Entonces, creo que tuvimos una conversación, creo que fue con Nina aquí, tuvimos la conversación sobre las cosas del alma gemela... (Ver 20140714 Grupo de Asistencia 1 - Verdad Personal - Joy Harris & Neena Love)

Participante Mujer: Sí. [00:42:18.03]

Jesús: ... y todo ese tipo de cosas. Recordad que las dos habéis centrado vuestra atención en vuestros hijos, para crear un hombre que alimentara todas vuestras adicciones. ¿Recordáis eso?

Participante femenina: Sí.

Jesús: Así que ahí está la relación de arrepentimiento. Entonces: ¿dónde está la relación de perdón en eso? Pues no... tiene que haber un hombre involucrado, ¿no? Tiene que haber sentimientos masculinos asociados a ello. Ahora, recuerda, en la discusión en la mesa, Nina, empezaste a decir: "Oh sí, he pasado por mucho de eso. He sentido este profundo dolor dentro de mí, de que no tengo un hombre en mi vida y todo...". [00:43:04.05]

Participante femenina: No, con el tema de la soledad fue donde me frenaste. [00:43:05.21]

Jesús: Sí, y luego seguiste con tu soledad. Decías que te sentías sola, y todo ese tipo de cosas, que habías identificado algunos agujeros emocionales. Pero cuando te sientes sola, eso no va a resolver el agujero emocional. Necesitas perdonar a la persona que creó este agujero emocional para resolver el agujero emocional.

Así que lo que me gustaría que hicieras es mirar tus agujeros emocionales. A eso quiero llegar. La pregunta número seis es básicamente examinar tus agujeros emocionales. Muchos sabéis cuáles son, y los evitáis. Vamos a mirarlos, en vez de eso.

24. Preguntas del público

24.1. Un ejemplo de un participante abofeteado por una mujer

Participante masculino: Hace poco, en la ciudad, se me acercó una señora y me dio una bofetada, cuando estaba drogada. ¿Eso es realmente una relación de arrepentimiento entonces? [00:44:03.17]

Jesús: Sí, yo diría que sí. ¿De qué se trata?

Participante masculino: Umm...

Jesús: Muchas mujeres te tratan así, ¿no?

Participante masculino: Sí. [00:44:13.27]

Jesús: ¿De qué se trata?

Participante masculino: Me molestó, porque supongo que mi adicción no fue satisfecha. ¿Se trata entonces de mi madre? ¿O tendría que serlo?

Jesús: Sí, te has enfadado porque tu adicción no se ha cumplido. Recuerda que en tu ciclo de adicción siempre te enfadas cuando... [00:44:26.25]

Participante masculino: ¿Entonces no tiene sentido perdonarla por no satisfacer mi adicción?

Jesús: ¿Perdonarla por no satisfacer tu adicción?

Participante masculino: Sí. No tiene sentido hacer eso porque eso no va a ...

Jesús: No debería satisfacer tu adicción. No hay nada que perdonar.

Participante masculino: Sí. No había pensado en eso.

Jesús: Verás, muchos de vosotros pensáis: "Oh, tengo que perdonar a la gente por no cumplir con mis adicciones". No, no tienes que hacerlo. No hay nada que perdonar. Ellos hicieron lo correcto. No debieron satisfacer tus adicciones. Entonces, ¿a quién necesitas perdonar?

Participante masculino: A mi madre.

Jesús: Mamá. Algo pasó con mamá. Algo entre papá y mamá, que te hace creer que mamá debería darte todas estas cosas. ¿Cómo te trató mamá?

Participante masculino: Con mucha rabia.

Jesús: Bueno, tu padre era violento.

Participante masculino: Sí, mi padre era violento.

Jesús: ¿Qué hizo tu mamá?

Participante masculino: Ella también era violenta, y puede que animara a mi padre a ser violento.

Jesús: Sí, lo hizo. Al no hacer nada, al no decir nada, ella no te apartó de la violencia.

Participante masculino: Al final sí, pero ...

Jesús: Papá murió, ¿no?

Participante masculino: No, fue cubierto [*sobrecubierto o “semiposeído” por un espíritu*] y supuestamente intentó matarnos a los dos.

Jesús: Entonces, ¿qué quieres de mamá? ¿Qué es lo que buscas? Esta mujer que atrajiste te hizo un servicio, sin que ella lo supiera, por supuesto...

Participante masculino: Sí. [00:45:57.01]

Jesús: ... debido a una de sus adicciones. Te hizo un servicio, que fue mostrarte lo mucho que te están abofeteando las mujeres.

Participante masculino: Vale.

Jesús: Entonces eso significa que tu madre te abofeteó de alguna manera.

Participante masculino: Sí, lo hizo.

Jesús: Y no sientes sobre ello.

Participante masculino: Si no, no pasaría.

Jesús: Si no, no habría sucedido. Entonces, ¿dónde está el dolor? Te ha señalado la dirección del dolor. [00:46:32.01]

Participante masculino: Sí. Me dieron una bofetada.

Jesús: Y no tienes que perdonarla.

Participante masculino: No, a esa señora no.

Jesús: A esa señora no. Bueno, puedes, pero no va a servir de mucho, porque es sólo un efecto de lo que tu alma atrajo. A fin de cuentas, ella hizo algo malo, estoy de acuerdo. Pero a fin de cuentas, si le estás perdonando a ella, eso no hace nada por tu alma.

Participante masculino: Bien.

Jesús: Perdonar a tu madre haría muchas cosas por tu alma.

Participante masculino: Así que se trata de no meterme con nadie más, ni con las otras mujeres de mi vida.

Jesús: No. ¿No son todas las relaciones de la Ley de Atracción? Estas son hacia las cuales necesitamos arrepentirnos; las que hemos atraído. Hemos atraído a esas personas porque las hemos involucrado en nuestro lío. Nuestro lío ha sido creado porque nos hemos negado a perdonar a las personas que realmente crearon nuestro lío, así que lo que hacemos es crear un lío mayor al no perdonar a esas personas, e involucrando a un montón de otras personas en nuestro lío.

25. Tareas (continuación)

25.1. Acciones realizadas en el yo de fachada para evitar la experiencia emocional del yo herido

Participante Mujer: No estoy segura, pero me siento bastante confundida con las dos últimas preguntas de la tarea.

Jesús: Sí.

Participante femenina: Porque me parece que el yo de fachada es la acción que has realizado para evitar o negar tu yo herido.

Jesús: No, he dicho, ¿qué acciones has realizado en tu yo de fachada? En otras palabras, estando en tu fachada, ¿qué has hecho? ¿Qué cosas físicas has hecho para evitar el yo herido? Una de las cosas es que has creado una relación.

Participante femenina: Muchas.

Jesús: Sí. Luego, cuando no estabas contenta con esa, creaste otra. Hay dos cosas que hiciste en tu fachada, para evitar tu yo herido. ¿Qué otras cosas son?

25.1.1. Un ejemplo de la relación de una participante con sus hijos

Jesús: ¿Qué otras cosas has hecho, con tus hijos? ¿Con los chicos?

Participante Mujer: Ciertamente con mi segundo hijo, una codependiente, donde intenté que llenara ese hueco.

Jesús: Sí. Creaste una especie de relación emocional codependiente, incestuosa. Ese es el tipo de cosa que hay que pensar. Hacemos todas esas acciones en nuestra fachada. [00:49:08.20]

Participante femenina: Sí.

Jesús: Ese es el tipo de cosas en las que tienes que pensar. Trata de identificar, si puedes, qué daño estabas tratando de evitar. Eso estaría genial.

26. Preguntas del público

26.1. Un ejemplo de un participante que necesita la ayuda de su madre

Participante masculino: No estoy seguro de si esto va en la línea, pero espero que sí. Tengo la necesidad de que mi madre me ayude a menudo.

Jesús: ¿Recibir ayuda de tu madre? [00:49:38.13]

Participante masculino: Sí. Recuerdo que ella decía que quería intentar ayudar a mi padre a salir de sus problemas.

Jesús: Sí. ¿Así que era una salvadora?

Participante masculino: Sí.

Jesús: Le gusta crear hombres a los que luego poder rescatar.

Participante masculino: Sí. Así que estoy confundido sobre por qué tengo una necesidad muy fuerte de que ella me ayude a superar mis problemas.

Jesús: Porque ella la ha creado.

Participante masculino: Correcto.

Jesús: Ella creó tu necesidad. ¿Qué obtienes tú a cambio y qué obtiene ella?

Participante masculino: Obtengo ayuda.

Jesús: ¿Qué sientes cuando recibes ayuda? Te sientes amado. Ves, su manera de pensar sobre estar amando a alguien, es esa, es ayudarlos, y necesita hacerlo con un hombre. ¿Por qué necesita hacerlo con un hombre?

Participante masculino: ¿Por las necesidades emocionales de alguno de sus padres? [00:50:40.17]

Jesús: Así es, pero si vas al grano, la razón es que ella quiere sentirse superior al hombre.

Participante masculino: Bien.

Jesús: Y tú, al sentirte inferior a ella, corres hacia ella, y ella consigue sentir todo esto tan bonito: "Soy superior de nuevo. Consigo sentirme superior al hombre, consigo sentirme mejor que el hombre. Consigo sentir un montón de cosas". Y tú consigues sentir, por supuesto, que la necesitas y que no eres tan bueno como ella, y un buen número de cosas ahí, que es también lo que sientes cuando estás con mujeres -que no eres tan bueno como ellas, y que no te van a querer-.

Aquí es donde tienes que notar y distinguir qué es lo que haces en tu adicción. Correr hacia mamá es la adicción. ¿Cuál es el daño que hay debajo de eso, y que eso cubre?

Participante masculino: No lo veo.

Jesús: No tienes que tener una respuesta ahora mismo. Necesitas sentir sobre esto.

27. Ser auto-responsables para encontrar nuestras propias respuestas emocionales

Jesús: ¿Puedo deciros esto? Muchos queréis que os diga las respuestas. Las queréis. Si sois sinceros con vosotros mismos, así es. Yo he tenido que hacer todo mi trabajo emocional. No espero que ninguno de vosotros me dé una respuesta.

Entonces, ¿puedes ver que un ser emocional realmente auto-responsable no esperaría que nadie más le dijera la respuesta, aunque se sentiría muy feliz cuando alguien lo hiciera? Bueno, ¿sabéis lo que me encuentro en lugar de eso? Me encuentro con que queréis que os diga la respuesta, y si no es la que queréis, no estáis muy contentos de que os la haya dado.

Ahora bien, os planteo que un ser verdaderamente auto-responsable y emocional buscará las respuestas por sí mismo. Cuando alguien viene y les ofrece el regalo de decirles la respuesta, lo apreciarán y lo amarán, que es lo contrario de lo que recibo de la mayoría de la gente.

Así que esto es lo que te voy a sugerir. Aprende a convertirte en un ser emocional autorresponsable. Deja de esperar que alguna otra persona responda a todas tus preguntas. Lo que estoy tratando de ofrecerte es un marco a través del cual puedes trabajar en tu camino hacia Dios. Este es el marco que he descubierto para trabajar en mi camino hacia Dios. Eso es todo lo que estoy haciendo, enseñarte el marco que he descubierto. Eso es todo. El que tú lo hagas... va a depender mucho de ti. Depende mucho de ti. Cuando quieres que responda a tus preguntas, y luego te enfadas conmigo por no hacerlo, estás demostrando que quieres que otro sea responsable de tu vida.

[00:53:32.16]

Dios quiere que te conviertas en un ser autorresponsable, es decir, que nadie más sea responsable de tu vida. Así que vas a tener que hacer algo de trabajo. Yo tuve que trabajar. Tuve que hacer un trabajo duro, pasando por los procesos que te he descrito, trabajando con mis emociones de la manera que te he descrito. He tenido que hacer un trabajo duro.

No he recurrido a ti para que lo hagas por mí. No he recurrido a ti para que me des las respuestas, así que, ¿por qué recurres a mí para que lo haga por ti? Sólo soy uno de tus hermanos. Puedo ser tu hermano mayor que sabe un poco más de estas cosas que tú, pero eso es todo lo que soy, así que deja de confiar en mí para que te dé las respuestas por ti, y utiliza el marco que te han enseñado para descubrir las respuestas. Utiliza la forma que te han enseñado para descubrir las respuestas.

Lo que intentamos hacer, cuando te damos estas sesiones de tareas, es ayudarte a emprender el Camino. Eso es lo que intentamos hacer. Participa en el proceso en lugar de esperar que te lo digan todo. Permítete descubrir el proceso, porque eso forma parte de la alegría de descubrir el Camino a Dios.

Una vez que conozcas este proceso en tu corazón, que lo sientas en tu corazón, dirás: "¡Vaya! Esta forma es muy inteligente, esta forma que Dios creó. ¿Acaso no es, este tema del arrepentimiento y del perdón, algo muy inteligente?". Tan sólo involucrándote en esto puedes evitar totalmente toda la porquería asociada a la Ley de Compensación. Y puedes entender por qué, porque conlleva involucrarse con las emociones de arrepentimiento y de perdón. Es muy maravilloso.

Enfréntate al proceso con tu propio esfuerzo. No me vas a tener a mí, a Mary, a Corny, ni a nadie más a tu alrededor 24/7, todos los días, diciéndote cuál es tu siguiente paso. Ciertamente, eso no es lo que quiero hacer. No quiero vivir contigo las veinticuatro horas del día. Tengo a alguien con quien quiero vivir todo el rato, y eso es todo lo que quiero, muchas gracias. No voy a vivir contigo. Ni siquiera quiero tener que pasar horas y horas discutiendo tus problemas emocionales. No tienes que hacer eso por mí. Entonces, ¿por qué querría yo hacer eso por ti? Quiero enseñarte la verdad y que luego te involucres en el proceso.

Sabes que hay un viejo dicho sobre enseñar a pescar, o bien darle a la persona un montón de peces todo el tiempo. Tú quieres que te dé un montón de peces todo el tiempo. Eso es lo que quieres. Eso no te va a ayudar a convertirte en un ser emocionalmente autosuficiente y responsable. Dios no hace eso por vosotros. Yo no debería hacer eso por ti, si es que alguna vez quiero llegar a ser uno con Dios.

Así que deja de hacerme todas estas preguntas a mí. Háztelas a ti mismo. Pasa por estos procesos que he tenido que atravesar. Apréndelos de memoria para que sean automáticos. Edúcate sobre estos procesos. Reconoce cómo abordar cada problema a través de estos procesos. Y progresarás. Entonces, cuando Jesús muera, no entraréis en pánico.

Eso es lo que ocurrió en el primer siglo. Jesús murió y todos los discípulos entraron en pánico. No quieres eso, ¿verdad? Querrías poder seguir igual que antes. "Él todavía está vivo. Está disfrutando en otro lugar. Y yo puedo atravesar este proceso porque me han enseñado". Eso es lo que quieres.

Quieres tener esa confianza en Dios. Confianza en las Leyes y Principios de Dios. Confianza en el Camino. Es el camino de Dios, no el mío. Necesitas tener confianza en él. Tienes que desarrollar tu propia confianza en él, haciéndolo tú mismo. Cada vez que te doy respuestas, no estás haciendo las cosas por ti mismo y no estás desarrollando confianza en ello. No estás desarrollando la confianza en ello. No estás desarrollando la fe en Dios. Sólo estás desarrollando un poco de fe en mí, y aun así, te sugeriría que no es mucha, porque si yo muriera mañana la mayoría de vosotros diría: "Él no era Jesús. Nada de lo que enseñó resultó ser bueno, de ninguna manera". Y os iríais a hacer vuestras cosas. Para muchos, eso es lo que pasaría.

El hecho debería ser que, una vez que has aprendido el Camino de Dios, no importa lo que le pase a cualquier otra persona en el Universo, que tú practicarías el Camino de Dios. Así es como debe ser. Si vas a convertirte en uno con Dios, es tu relación. Es tu responsabilidad. También es tu

deseo. Todo es impulsado por esas cosas. No tiene nada que ver conmigo. Nada que ver conmigo, con una excepción, y es: Estoy contento de enseñarte lo que he aprendido sobre ello. Eso es todo.

Así que saca de nuevo esas preguntas de las tareas y repásalas con más sinceridad. Busca las respuestas. Pregunta a Dios sobre esas respuestas. Llega a entenderlas.

Estoy muy, muy contento de responder a las preguntas acerca de vuestra comprensión. Me hace menos feliz responder a vuestros problemas emocionales individuales. ¿Puedes ver la diferencia? Una es sobre cómo entender el proceso, que te va a ayudar para el resto de tu vida. La otra es sobre la comprensión de una emoción en particular, una comprensión que tú mismo eres responsable de conseguir. Quiero involucrarme con vosotros en responder preguntas sobre los procesos: lo que está involucrado en ellos, en qué cosas hay que involucrarse, cómo se aplica todo ello... [00:59:32.17]

Pero no me gusta tanto responder a preguntas personales, porque, a menos que ilustre algo sobre el proceso, será una discusión sin sentido, porque un día te vas a librar de esa emoción y entonces el resultado se agotará -cualquiera que fuera el resultado de la discusión-, mientras que si te enseño el proceso, dentro de mil años vas a seguir participando en el mismo proceso. No importa la emoción que tengas, los sentimientos que atravesies... vas a seguir participando en ese proceso. Eso significa que mi enseñanza ha perdurado dentro de ti en lugar de ser algo que sólo fue para una ocasión aquí, una ocasión allá, y otra ocasión por allá... y desapareció.

Entonces, me gusta crear cosas duraderas. Cada una de vuestras emociones no sanadas no es algo duradero. Es una cosa temporal que puedes abordar si tienes las habilidades. Cada una de vuestras emociones buenas no son una cosa duradera. Son una cosa temporal a partir de la cual podéis experimentar algo de felicidad. Así que permítete pasar por estas experiencias.

Pronto voy a hacer un acuerdo con vosotros. ¿Sabes cuál? No quiero escuchar más preguntas sobre vuestra condición emocional personal. Ese va a ser mi acuerdo con vosotros, pronto. Las preguntas que quiero escuchar son: "¿Qué es este proceso, cuál es aquel otro? ¿Cómo funciona esto? ¿Cómo funciona aquello? ¿Qué ocurre aquí? ¿Qué pasa ahí? ¿Cómo puedo entender eso?". Ese es el tipo de preguntas. Las responderé hasta que me vaya.

Músculo de la voluntad, músculo de la voluntad, músculo de la voluntad... No puedo formar vuestro músculo de la voluntad. La única persona que va a desarrollar su voluntad para hacer esto eres tú, y cuanto más haga yo por ti, menos vas a hacer tú. Construye tu propio músculo de la voluntad. Ahora estoy muy feliz de ayudarte a hacer eso, pero si sólo vas a sentarte y decir: "Aliméntame, aliméntame, aliméntame", Voy a decirte: "Lo siento". En algún momento tengo que marcar una línea en la arena y decir: "Ya no hay más para ti", pues no estás desarrollando tu propio músculo de la voluntad.

Diapositivas:

Diapositiva:

El arrepentimiento está enlazado al perdón

- El daño fue creado por otros
- Nos enseñaron a suprimir o negar el daño creado por otros
- Esto hizo que nos negáramos a perdonar (experimentar el dolor emocionalmente) cualquier daño creado por otros
- Como seguimos sufriendo, creamos una fachada y adicciones para adormecer y negar el dolor, y para llenar el agujero que el dolor creó en nuestro interior
- En nuestra elección de evitar el daño creando adicciones y fachadas, usamos nuestra adicción y fachada para herir a otros
- Negamos, minimizamos, justificamos o culpamos a otros para ignorar el hecho de que estábamos haciendo daño a otros
- Negamos, minimizamos, justificamos o culpamos de alguna

manera a los demás por las razones por las que elegimos hacer daño a los demás

- Como hemos herido a otros por nuestra propia elección, hemos hecho cosas por las que necesitamos arrepentirnos, lo cual será un proceso aún más doloroso emocionalmente que el de perdonar, ADEMÁS de seguir necesitando perdonar emocionalmente el daño original, sintiéndolo

Diapositiva:

¿Cómo perdono?

- Primero, reconocer emocionalmente, experimentar y sentir TODAS las adicciones y la fachada que otros crearon o nosotros creamos, dentro de nosotros, para evitar nuestra respuesta emocional ante: el acto de otros haciéndonos daño, o el acto de nosotros mismos haciéndonos daño
- Luego, reconocer emocionalmente toda la extensión de la verdad sobre el daño que nos han hecho los demás o nosotros mismos
- Entonces, experimentar y sentir emocionalmente TODAS las emociones asociadas con el daño dentro de nosotros como resultado del daño
- ¡Esto es una inversión del proceso de la forma en que otros o nosotros elegimos hacernos daño!

Diapositiva:

¿Cómo me arrepiento?

- Primero, reconocer emocionalmente, experimentar y sentir TODAS las adicciones y la fachada que nosotros creamos u otros crearon para evitar nuestro propio daño
- Luego experimentar y sentir emocionalmente TODO el daño que hicimos a otros o a nosotros mismos mientras estábamos en nuestras adicciones y fachada
- Entonces experimentar y sentir emocionalmente TODAS las emociones asociadas con las razones por las que elegimos herir a otros o a nosotros mismos en lugar de sentir nuestro propio daño original
- Entonces reconocer y experimentar emocionalmente y sentir todos los sentimientos de daño que creamos en otros y en nosotros mismos debido a nuestras elecciones para evitar nuestro propio daño original
- ¡Entonces tenemos que seguir el proceso de perdón! El perdón no puede ser evitado.
- Esto es una inversión del proceso del daño que elegimos crear en otros o en nosotros mismos.

Diapositiva:

Conclusión

- El progreso hacia Dios no puede llevarse a cabo sin el Perdón y el Arrepentimiento
- Debo perdonar el daño real (desde la perspectiva de Dios) hecho

por otros a mí mismo o a otros

- Debo arrepentirme del daño real (desde la perspectiva de Dios)

hecho por mí mismo a mí o a otros

- Debo perdonar el daño real (desde la perspectiva de Dios) hecho

por mí mismo a mí mismo

- No puedo arrepentirme de cosas que necesito perdonar
- No puedo perdonar por cosas de las que tengo que arrepentirme
- Las razones emocionales reales del comportamiento deben ser sentidas para que el perdón y el arrepentimiento ocurran