

Texto compartido en unplandivino.net

La página asociada a este texto es la de “*Recordatorios, 1*”, ya que en el texto principal hablo un poco de “trauma” y pongo algún ejemplo.

Este es pues un texto “complementario” a lo visto en ese recordatorio, y que podemos titular así:

“Notas sobre el trauma | Divine Truth”

Título y enlace de dicha página de recordatorios, donde si leo este escrito en audio, estará el enlace a ese audio:

- “*Recordatorios, 1: Consecuencias: ¿correcciones, castigos... oportunidades? | Recordatorios sobre el alma, Dios, la verdad...*”

- Enlace: <https://unplandivino.net/recordatorios-1>

Versión 1.02. 22 marzo 2023 (primeras versiones... 15 marzo 2023, etc.)

Extracto de una Sesión de preguntas y respuestas: 4 de febrero del 2012. Parte 2 (P2)

Encuentro organizado por Jesús y María Magdalena

P2: http://youtu.be/x6_gN0eluN4

Eventos 2012: <https://divinetruth.com/sites/main/en/index.htm#download-event-2012.htm>

Preguntas: Desde el momento 1:42:29 al 2:00:56 (de la grabación del encuentro)

María dice que tiene una pregunta general sobre el *trauma*: “¿qué es?”.

María: ... pues hay miedo, terror, pena/duelo, en esa experiencia... y, para mí... hay muchos sentimientos traumáticos dentro de mí. Y no entiendo mi propia pregunta, realmente... Y no sé si los espíritus me han hecho hacerla, para ellos. Pero siento que debo saber la respuesta...

Jesús: el trauma es usualmente una combinación de los diferentes miedos que tenemos, y de la pena, todo ello mezclado junto.

Siempre procede de un evento.

Normalmente, en la mayoría de casos, es de la infancia; y en tu caso es en los eventos del primer siglo. O sea ese tipo de eventos.

Entonces, ese tipo de trauma son las cosas como que puedes haber ido en un coche y de repente tienes un accidente, y estuviste en el hospital 3 meses... y te tuvieron ahí, “arreglándote”... [“*patch up*”]...

El trauma puede ser también muy simple; como cuando llevas a tu niño de 3 meses a ser inoculado, y en el momento de clavar la aguja en el brazo, lo siente traumático.

Eso puede ser un trauma, pues es una mezcla de dolor, pena y miedo. Y lo es porque tenemos el dolor, el dolor físico del evento; tenemos la pena asociada a “¿*por qué mi madre, mi padre, me llevan a un sitio para esto de la aguja?*”. Y tenemos el miedo; pues siempre que los padres sienten miedo –lo cual ocurre a menudo si llevan al niño a ser pinchado–, entonces sentimos asimismo el miedo.

Así es que tenemos una combinación de cosas sucediendo.

En la mayor parte del trauma, o en la mayoría de eventos traumáticos, se trata de una combinación. Es un evento que es una combinación de pena, dolor (usualmente físico), y también dolor emocional, y terror... entremezclados.

María: Este es también el caso con el abuso sexual, la violencia doméstica...

Jesús: Dependiendo de su naturaleza, sí.

María: ... el sentimiento de la pena, dolor y terror, todo ello entrelazado.

Jesús: ... entremezclado, sí.

María: Entonces, cuando estamos con nuestro trauma aún por liberar, experimentaremos de nuevo el evento, esencialmente.

Jesús: Sí, esencialmente experimentaremos de nuevo el evento,

María: ... salvo que será en un estado de sentimiento, en vez de en un estado reprimido...

Jesús: ... y no habrá... obviamente [*no se dará*] de nuevo el suceso del evento; o sea, podemos experimentar el evento de nuevo como recuerdo...

María: ... pero lo sentiremos en nuestro cuerpo...

Jesús: lo sentirás en el cuerpo.

Si fue abuso sexual, sentirás dolor.

Si es el caso de una mujer que fue abusada sexualmente en la vagina, entonces sentirá el dolor de eso en la vagina... el terror del dolor... la pena asociada a “*¿por qué está persona me está haciendo esto a mí?*”... Todo a la vez.

Y necesitas permitir la experiencia. Y ahí es donde se pone muy difícil para la mayoría de personas.

Pero la realidad es que el niño atravesó la experiencia. Y si lo hizo esa niña o niño, entonces, como adulto, eres totalmente capaz de revivir la experiencia; particularmente teniendo en cuenta que no está sucediendo ahora mismo, sino cuando eras una niña.

Y si realmente te honras a ti misma, a ti mismo, entonces, el atravesar la experiencia resultará en honrarte plenamente, más plenamente, a ti misma.

Lo que encuentro con la mayor parte de estos eventos traumáticos, es que la mayoría de personas los evitan completamente en sus vidas. Y de hecho, muchas personas que han pasado por eventos traumáticos serios, están casi en total negación de ellos, tanto intelectual como emocionalmente.

Y sólo es haciendo crecer la “toma de consciencia”, sólo así, es como los comienzan a sentir – los eventos concretos– [este “*crecer la consciencia*”, este “*growing awareness*”, en el sentido de simplemente querer tomar consciencia de lo que pasó –*entendiendo aquí*–].

Entonces, ello requiere atravesar este proceso de estar dispuesto a atravesar el proceso de permitirte reexperimentar cualquier trauma que te haya sucedido.

Ahora bien, yo he tenido que hacer eso con todo mi trauma [1:47:26; en este momento en imagen aparece Mary como llorando].

Y he tenido algunos eventos bastante traumáticos. He tenido que atravesar mi crucifixión en el primer siglo... junto a muchos otros eventos que sucedieron en el primer siglo y que encontré traumáticos.

Así que he atravesado este proceso, en un alto grado, con mucho del trauma, etc.

Y si no lo juzgas, lo atravesarás mucho más rápido que si lo juzgas.

Si lo juzgas, dirás: “*cómo ha sucedido esto*”, “*cómo he sentido aquello*”... y si empiezas con esos cuestionamientos, entonces no llegarás muy bien al evento.

Personalmente encuentro más fácil esto [*este conjunto de emociones (que rodea en un círculo)*], que algunas otras emociones [*pues ha rodeado con ese círculo el siguiente conjunto de tres emociones, que ahora nombramos (están como palabras en la pizarra). Son: pena/duelo (“grief”), el dolor y el terror*].

Y la razón es que puedes enfocarte en el evento, y surgen casi todas las emociones con ese enfoque en el evento.

El problema con otras emociones que tenemos, es que no fueron causadas por un único evento. Fueron causadas por una vida entera de proyección.

Con el anterior ejemplo que di, en el que una madre básicamente le decía a una hija, y sentía, que no la quería desde el momento de ser concebida... entonces, eso, sentir el trauma de eso, en comparación... es muy difícil sentirlo, porque no hay un evento único.

Puede que la madre lo haya dicho, pero hay todo un conjunto de 14, 15 años, en los que esta emoción estaba viniendo de parte de la madre. Eso es muy difícil de, digamos, llevar o hacer “colapsar” en un único evento.

Así, en la mayoría de casos, tendrás usualmente, 10, 20, 50, 100 eventos... todos ellos demostrando que tu madre nunca te quiso. Y todo eso se suma en el sentimiento que tienes.

Mientras que con un evento traumático, usualmente, y aunque sea muy traumático, tiene toda esta asociación concentrada por entero en un único evento. Y así, por esa razón, puede ser tratado bastante rápidamente.

Y desafortunadamente veo que incluso los institutos psicológicos, psiquiátricos, realmente no entienden lo rápido que pueden abordarse. Pues existe esta sensación general de que, una vez que la persona tiene algún tipo de estrés post-traumático, le resulta muy difícil eliminar completamente tal cosa.

Y siento que eso se debe a que la mayoría de la gente tiene adicción a evitar el miedo, o el terror. Y debido a esa adicción, nos detenemos a nosotros mismos; cada vez que nos acercamos, paramos; cada vez que nos acercamos, paramos de nuevo... y así sucesivamente.

Y lo que necesitamos hacer es romper esa barrera, y simplemente ser como el niño pequeño que no tiene una barrera, y que simplemente sigue. Y una vez que atravesemos esa barrera, el evento simplemente surgirá, de una vez.

Ahora bien, algunas veces podría ser que necesites tener gente alrededor que te ayude a atravesarlo; pero querer su ayuda no te resultará algo adictivo. No querrás su ayuda para escaparte, para salir, de ello; no querrás su ayuda para que te hagan sentir a salvo, ni nada así. Simplemente podrías querer su ayuda porque podría haber algunas razones físicas por las que podrías necesitar la ayuda; pero no habría una adicción que trates de satisfacer con ello.

Pregunta de una mujer: [*dice algo, pregunta algo, sobre (creo) “tendencias” en cuanto a arreglar traumas, o algo así. Y dice algo que tiene que ver con la re-traumatización. Es una pregunta breve.*]

Jesús: Personalmente, siento que es imposible *retraumatizar* a tu alma, a menos que la pongas exactamente en el mismo lugar en el que estuvo antes. Esto sucede mediante la evasión, la evitación.

Por ejemplo, digamos que en la infancia he tenido abuso sexual; si evito eso y sólo entro parcialmente en la emoción, entonces se da la posibilidad de que atraiga espíritus que quieran abusar sexualmente de mí, durante el proceso por el que estoy pasando. Y eso es porque no estoy dispuesto a sentir completamente los sentimientos.

Mujer: ... los espíritus pueden...

Jesús (*le completa la afirmación-pregunta*): ... te pueden *retraumatizar*, sí, ciertamente.

Pero sólo si *no* estás dispuesta a sentir completamente.

Cuando estás dispuesta a sentir completamente, es imposible que otra persona o espíritu interfiera con los sentimientos.

Y eso es algo que Dios ha creado: es imposible que otra persona interfiera con tus sentimientos cuando honras completamente tus propios sentimientos.

Y lo otro, y que es algo que también siento que tenemos que entender sobre Dios... es la manera en que Dios hizo su universo, y es que cuando sentimos plenamente nuestros sentimientos reales, una barrera protectora es colocada automáticamente alrededor de nosotros, para permitirnos atravesar esos sentimientos sin la retraumatización.

Sin embargo, la mayoría de la gente en la Tierra creen en esa retraumatización; y lo que intentan hacer... y es por esto que nunca superan sus eventos traumáticos... porque lo que tratan de hacer es gestionar el proceso del trauma. En vez de abrazar completamente la experiencia traumática, la abrazan parcialmente. Y eso ciertamente te deja abierto a la influencia de espíritus, y a otras cosas que pueden dañarte, ciertamente.

Pregunta de un hombre: entonces, qué piensas con el trauma de nacimiento; ¿es esa la cosa más importante en toda nuestra vida?

Jesús: Pienso que el mayor trauma es el trauma de la concepción.

¿Puedo ilustrar qué sucede en la concepción? [*se oyen murmullos sorprendidos de la gente*]

Sé que os puede sonar gracioso/curioso [*“funny”*]...

Pero vamos a describirlo.

He aquí vuestra madre y padre [*pinta los dos monigotes en la pizarra*].

Ellos tienen un montón de emociones, y de eventos traumáticos, y sentimientos, creencias... y demás... que están en desarmonía con el amor, la verdad y la humildad, pues la mayoría de padres, antes de dar nacimiento o de incluso de concebir al niño o niña... no han liberado su condición emocional, que está en desarmonía con el amor, la verdad y la humildad.

Ambos padres ya tienen enormes cantidades de emoción en ellos.

Ahora bien, la pequeña alma, la que empieza en el mundo espiritual y se divide en dos mitades y encarna... la pequeña alma... cuando hay esa concepción de los dos cuerpos –y recordad, hay cuerpo espiritual y cuerpo físico... de los dos cuerpos... para que esta mitad de alma se conecte a ellos... entonces, en el momento en que el alma se conecta a esos dos cuerpos, comienza a absorber la condición emocional de su entorno –en el momento mismo en que se conecta–.

Entonces, desde ese momento ya está absorbiendo todas y cada una de las emociones no sentidas de los padres –todas–.

Eso es lo que denomino “traumático” [*risas comedidas*].

Esta es la razón por la que, cuando nacemos, a menudo ya estamos en mucho trauma.

Y entonces, cuando salimos por el canal del parto, ya hay mucho trauma en nosotros, y que es desencadenado por el propio nacimiento, mediante el proceso físico.

Es por eso que tenemos algo de trauma de nacimiento, como resultado, pues el alma ya tiene todas esas emociones no sentidas, que vienen de su entorno antes siquiera de comenzar.

Entonces, sumado a eso... lo que en seguida sucede, tras el parto, usualmente, es que el niño o niña es tomado por las piernas, y es golpeado para “arrancar” –como dice el dicho–, “para que arranque”... y ahora también tiene, pues, un dolor físico asociado con este trauma.

Y así, casi la primerísima experiencia del niño es un reflejo del trauma que ya ha absorbido de parte de sus padres; es un refuerzo del trauma.

Ahora ya sabe que tiene algo de lo que tener miedo.

Entonces, para mí, la experiencia más traumática que puedes experimentar en este momento en

el planeta es tu propia encarnación.

Luego, tras eso, es simplemente “lo que venga” (“*potluck*”) en cuanto a lo que sucede en términos de experiencias traumáticas [*“potluck” es una comida “a la canasta”, o sea, donde cada invitado trae lo que quiere a la comida compartida; o sea, es usado en sentido figurado: es “lo que te echen”, “lo que sea”, “lo que hay”... El uso es algo humorístico por parte de Jesús, y hay algunas risillas en el público*].... (es ese “*potluck*”, decía Jesús)... porque depende mucho de lo que los padres hayan tratado o abordado, en cuanto a qué tipo de experiencias traumáticas tu alma va a atraer, tras ese punto.

Entonces, uno de los mayores regalos que puedes jamás darle a tu hijo, es resolver esas emociones no sentidas antes de tener un hijo, porque cuanto más las resuelvas... e incluso, por cierto, aunque el niño ya esté en el útero, también es mejor resolver la emoción, porque así el niño es aliviado de la emoción. O sea no hay daño al niño, si se hace eso.

O sea, la clave es permitir que el proceso tenga lugar, y así se da menos impacto sobre el niño; y si hay menos impacto, entonces claramente llegará –en la Tierra, en lo físico–, en un estado que es mejor de lo que lo habría sido si no hubiéramos abordado las emociones.

Pero este proceso de trauma que ocurre a través de la encarnación no tiene ni siquiera por qué suceder.

La manera en que Dios lo diseñó es que originalmente no ocurría.

Pues piensa... si estos padres sólo tuvieran emociones, sentimientos y creencias que fueran armónicos con el amor, la verdad y la humildad, y si eso es lo único que tienen dentro de ellos, entonces ¿qué absorberá el niño?

Sólo puede absorber aquello que hay en su entorno. O sea, absorberá las emociones de amor verdad y humildad, automáticamente.

Y nacerá completamente en calma; y quizá incluso con una sonrisa en su cara.

Se pondrá a vivir, a respirar, naturalmente, sin asistencia alguna.

Y realmente querrá estar aquí.

Y la razón de eso es porque los padres estarían en ese estado.

Toda la humanidad es potencialmente capaz de estar en ese estado.

Y es por esto que siento como una de las cosas más tristes que... [*se interrumpe a sí mismo*]... en el primer siglo dije:

los pecados de los padres son puestos [“put upon”] sobre los hijos, generación tras generación... llegando hasta la tercera y cuarta generación, incluso... sobre la cual a menudo ves que se “abaten” los pecados de los bisabuelos¹...

[*se “abaten”, “llegan”, se “hacen caer”... los pecados de los bisabuelos, hacia esas generaciones de quienes son bisabuelos*]

Y lo que quiero decir con eso es que la condición emocional de los padres, que están en desarmonía con el amor, la verdad y la humildad, causa un impacto sobre... [*se interrumpe*]... tan pronto como somos concebidos, ese impacto es hecho sobre la siguiente generación, instantáneamente.

Así pues, si estos padres abordaran realmente esas emociones y se volvieran realmente en armonía con el amor, la verdad y la humildad... y en armonía con Dios completamente, entonces, este niño no experimentaría ningún evento negativo que fuera creado por los padres; tendría una ley de atracción que estaría atrayendo perfectamente sólo eventos amorosos y basados en la verdad.

No atraería ningún evento triste, u otro evento [*así*]... porque el alma del niño es prístina, no puede atraer ningún otro evento.

Y, por lo tanto, lo que sea que pase en la vida del niño ahora consistirá por completo en sus propias acciones, o en sus propios deseos que crearían esas acciones –no serían los deseos de los padres ni las emociones no sentidas de los padres–.

1 El verbo usado para ese “abaten”, “llegan”... creo que es “*bring down*”, “*brought down*”, pero puede que no.

Entonces... piensa, si tuvieras un comienzo así... Todos seríamos bastante increíbles, con un comienzo así. Pero desafortunadamente nadie tenemos un comienzo así; y tenemos que deshacer el daño si queremos llegar a ser así. Y la verdad es que puedes alcanzar esa condición prístina mientras estás en la Tierra, pero eso requiere atravesar este proceso de revertir el impacto de esas emociones sobre tu alma.