

Educación en amor – Desarrollando mi voluntad de amar  
**Sesión 1 de retroalimentación grupal (grupo de marzo)**

Serie: *Educación en amor*

Grupo: *Desarrollando mi voluntad de amar (2016)*

Tema: *Sesión 1 de retroalimentación grupal (grupo de marzo)*

Presentador(es): *Jesús*

Descripción: Jesús da información al grupo sobre el reconocimiento del sentimiento de que queremos pecar (ser desamorosos y mentirosos) y nos anima a examinar por qué es así y si realmente queremos cambiar

(divinetruth.com – unplandivino.net)

## **Introducción**

El propósito de esta retroalimentación es ayudarte a crecer en el amor

## **Temas posibles a tratar**

### **El deseo de ser desamoroso**

La necesidad de ser honesto con esos deseos

Permitirse sentir esos deseos y el consiguiente dolor que causan

Permitirse sentir esos deseos sin juzgarlos

La necesidad de honestidad y transparencia personales

### **Afrontar lo que me dice mi vida actual**

Cómo uso mi tiempo

Cómo utilizo mis recursos

Cómo pienso, siento y actúo

### **Afrontar lo que no quiero amar**

He estado escuchando mis excusas

No he estado dispuesto a asumir la responsabilidad de mi propio desarrollo

### **Afrontar el hecho de que no quiero cambiar**

La negación que tengo

El miedo que tengo

Las creencias falsas que tengo

Jesús da la retroalimentación grupal concreta respecto a:

### **Reconocer el sentimiento de "quiero pecar"**

La mayoría quiere creer que somos buenos todo el tiempo

Tenemos una imagen de nosotros mismos que queremos mantener

No afrontamos la verdad

### **Necesitamos conocer los verdaderos deseos de nuestra alma**

Si lo que deseamos es el pecado, entonces tenemos la opción de liberar el pecado

Educación en amor – Desarrollando mi voluntad de amar  
**Sesión 1 de retroalimentación grupal (grupo de marzo)**

Si no lo admitimos, entonces nunca comenzaremos el proceso de volvernos amorosos

**Muchos de nosotros elegimos hacer más cosas desamorosas después de que es expuesta una falta de amor**

A menudo culpamos a la otra persona de nuestro propio comportamiento desamoroso  
Si fuéramos amorosos nunca elegiríamos dañar a otra persona

**El dolor y el sufrimiento son causados por nuestro deseo de pecar**

**Medidas a tomar si 'quiero pecar'**

Necesitamos desarraigar del alma los deseos y emociones que nos hacen pecar  
Necesitamos primero ser honestos y sinceros sobre nuestro deseo de pecar  
El deseo de pecar proviene de justificaciones emocionales de nuestro pecado  
Siente el 'quiero pecar'  
Luego siente por qué 'quiero pecar'  
El deseo de pecar proviene de muchos sistemas de creencias dentro de nosotros  
Esto incluye la sociedad, la familia, los espíritus y las creencias internas

**El deseo de mentirnos a nosotros mismos sobre nuestros verdaderos deseos**

Mentirnos a nosotros mismos nos bloquea completamente ante el cambio y el crecimiento  
Nos volvemos adictos a la fachada  
Nos mentimos sobre cómo somos realmente  
Queremos presentar una imagen externa a nosotros mismos y a los demás

**¿Realmente queremos cambiar nuestro deseo de pecar?**

Reconoce 'quiero pecar'  
¡Desarrolla tu voluntad para descubrir el motivo!