

Educación en amor – Desarrollando mi voluntad de amar  
**Cómo me siento sobre el amor – preguntas y respuestas**

Serie: *Educación en amor*

Grupo: *Desarrollando mi voluntad de amar*

Tema: *Cómo me siento sobre el amor, preguntas y respuestas*

Presentador(es): *Jesús*

Descripción: *Jesús responde a las preguntas del grupo acerca del material tratado en la presentación anterior “Cómo me siento sobre el amor”*

(divinetruth.com - unplandivino.net)

## **Introducción**

### **Quiero que las preguntas vayan al grano, sean sucintas y directas**

Deja de contar historias, plantea directamente los temas

Deja de repetir como un loro lo que piensas, y mejor dime lo que sientes

### **Las preguntas pueden tratar por ejemplo sobre**

La arrogancia

Soltar mis definiciones de "amor"

Sentir emocionalmente mi condición de desamor

Mi deseo de absorber las definiciones de "Amor" de Dios sin importar el coste

Bloquear la "Fuente" de nuestra educación en el Amor

Mi verdadero deseo de seguir y vivir el camino de Dios del Amor

### **Preguntas contestadas efectivamente en esta sesión**

#### **Sentirse alejados de Dios**

Podemos haber separado a nuestros padres de nuestro concepto de Dios

Pero mientras nos aferremos a las emociones sobre nuestros padres, son proyectadas hacia Dios

Para comenzar a tener una relación con Dios debemos procesar las emociones relacionadas con la familia de origen

Debemos procesar las emociones para poder comenzar a tener una relación con Dios

Dios intenta exponernos cuál es nuestra siguiente emoción más importante desde su perspectiva

A menudo sucede que, antes de tratar cualquier cosa, queremos saber la respuesta a todo

El problema con esto es que terminamos no tratando nada

Esto se debe a que estamos intentando controlar el proceso de liberación emocional

Necesitamos confiar en la manera de Dios de tratar la emoción, hasta que las emociones se terminen de procesar

Sabremos cuando se ha terminado porque estaremos en unidad con Dios (asumiendo el deseo)

## **Sentirse bloqueado hacia Dios**

Muchos padres son maltratadores o abusivos con sus hijos

A menudo es un alivio ver que nuestros “padres” no son lo mismo que Dios

Pero debido a las heridas emocionales con nuestros padres, seguimos teniendo bloqueos con Dios

Entonces tenemos una relación en desarrollo con Dios, pero no es completa

Nos puede encantar el concepto de que Dios no es como nuestros padres humanos

Pero seguiremos teniendo bloqueos emocionales hacia Dios debido a las heridas relativas a los padres

ej. Podemos creer que Dios es amoroso, pero aun así no confiar en Dios

ej. Podemos creer que Dios es amoroso, pero aun así no confiar en el camino de Dios

Necesitamos que sea Dios quien nos eduque en el amor

Pero si no podemos sentir a Dios, entonces no es posible la educación en el amor

Así que tenemos que centrar nuestra atención en eliminar nuestros bloqueos con Dios

Estos bloqueos son emociones ligadas a las relaciones humanas (familia de origen)

Cuanto más rápido eliminemos los bloqueos con Dios, más rápida será nuestra educación

## **El deseo de creer en Dios para evitar el miedo**

El miedo es una emoción que hay que experimentar

Dios no tendrá una relación con nosotros para que podamos evitar el miedo

Tener cualquier creencia (incluyendo creer en Dios) basada en el miedo es una evasión emocional

Tenemos que estar dispuestos a sentir la emoción que estamos evitando cuando elegimos tener ciertos sistemas de creencias

Debemos estar dispuestos a experimentar estas emociones

Si no lo hacemos, no podremos ser instruidos en el amor

## **Abordar los bloqueos emocionales de la duda hacia Dios**

La duda es un bloqueo emocional con respecto a Dios

La duda es también una emoción que necesita ser experimentada para ser liberada

La duda es una emoción relativa a excusas, una excusa para no actuar

Tenemos que encontrar la razón emocional por la que queremos dudar

La duda es una emoción que elegimos

Preferimos sentir "duda" antes que abordar las emociones que impulsan el deseo de dudar

Hacemos esto para evitar abordar las verdaderas emociones

Nuestra mente es una herramienta utilizada por el alma para justificar los deseos del alma

ej. Si el alma no quiere actuar, la mente creará "buenas" razones para evitar actuar

ej. Si el alma quiere sentirse segura, la mente justificará el pecado para sentirse segura

## **Dinámica familiar**

A menudo los padres no son realmente padres

Confían en que sus hijos mayores hagan de "padres" de sus hijos menores  
Si somos uno de esos hijos menores, entonces veremos emocionalmente a nuestros padres como distantes e indiferentes  
También veremos emocionalmente a Dios del modo en que nuestros hermanos mayores se sienten con respecto a los padres

### **Algunas razones para no desear una relación con Dios**

Si tenemos problemas a la hora de tener un anhelo de Dios, un anhelo álmico, relativo al alma, entonces no queremos el Amor de Dios  
Entonces necesitamos sentir por qué no queremos que Dios nos ame  
Esto suele ser porque creemos que el amor es exigente, controlador, manipulador, etc.  
Tenemos que empezar admitiendo que no queremos el amor de Dios  
Luego tenemos que permitirnos descubrir por qué, sin juzgarnos  
A menudo pensamos que una relación con Dios nos provocará más traumas emocionales

### **Deseos adictivos de ser "amado"**

Esto no es lo mismo que anhelar verdaderamente el Amor  
Si mi definición de amor es ser aprobado, recibir aprobación... entonces eso es lo que quiero de Dios  
Pero Dios puede no ser capaz de darnos aprobación en nuestra condición actual  
Mientras queremos cosas del amor, no estamos viendo que el Amor es un regalo  
Esto hace que exijamos cosas de los demás y de Dios  
Dios no puede apoyar estas adicciones  
ej. Adicción = deseo desesperado de que Dios me haga sentir bien conmigo mismo  
ej. Adicción = deseo desesperado de que Dios me apruebe  
ej. Adicción = deseo desesperado de que Dios me ame sin compartir la verdad conmigo  
ej. Adicción = deseo desesperado de que Dios me proteja  
Cuando tenemos exigencias hacia Dios, no somos capaces de recibir el Amor de Dios  
Nuestras demandas nos hacen creer que el amor suplirá nuestras necesidades y demandas  
Pero esto no es cierto, ya que el amor es un regalo, y no se puede exigir a nadie  
Referencia a la canalización de Sonya (2016 Spirit Discussion) [*aquí se refiere a que semanas antes de la iniciación de los grupos, Miller y Mary hicieron algunas canalizaciones de espíritus de condiciones no muy elevadas en general. Por ejemplo alguno había tenido una vida muy solitaria y normalita, en la Tierra. Pero Sonya es la portavoz de un grupo de espíritus celestiales, guías celestiales (personas ya en el plano 8), y ella misma es uno de ese tipo, celestial. Su comunicación está compuesta por sencillos avisos y comentarios para los asistentes a los grupos de ayuda o asistencia organizados por Miller, Mary, etc.*]  
Identificar todas nuestras adicciones haciendo una simple pregunta: "¿Una persona que me ame... qué haría por mí, qué me daría, etc.?"  
Nuestra lista de creencias sobre lo que haría el amor son nuestras adicciones sobre el amor

Si Dios alimentara nuestras adicciones al proporcionarnos las cosas conforme a nuestra propia definición de amor, entonces Dios estaría enseñando y reforzando nuestras creencias falsas sobre el amor; Dios no hará eso

### **Confundir el amor con la satisfacción de adicciones**

Dios sabe que nuestros malos sentimientos deben ser sentidos para ser liberados  
Dios sabe que la elección de sentir nuestras emociones debe ser hecha por nosotros  
Dios no nos puede forzar a hacer esta elección, pues nos dio el don del libre albedrío  
Dios no puede hacer que nuestros malos sentimientos desaparezcan a menos que estemos preparados para sentirlos

ej. Permitirme sentir lo que siento

ej. Permitirme preguntarme "por qué" me siento así sobre mí

La pregunta por el porqué, nos habla de la verdad acerca de nuestras experiencias infantiles

Muchas de las cosas que nos aterrorizan son en realidad cosas de menor importancia

### **No tener un sentimiento sincero de anhelar el Amor de Dios**

Construir una creencia falsa de que es imposible recibir el Amor de Dios

Las creencias que construimos justifican nuestra falta de acción, para así negarnos a anhelar el Amor de Dios

Pregúntate: "¿Cuáles son las verdaderas razones por las que no anhelo el Amor de Dios?"

ej. Si Dios realmente me amara, yo debería obtener lo que quiero de Dios

ej. Dios debería amarme sin que yo tenga que pedirlo

ej. Si no obtengo lo que quiero, debería ser capaz de enfadarme por ello

La verdadera razón es que estoy realmente enfadado con Dios por no darme lo que quiero

Dios no responderá a nuestras exigencias

Dejamos de anhelar porque no queremos afrontar la adicción a nuestras exigencias

No estamos dispuestos a afrontar las exigencias egoístas de "nuestra definición del amor"

ej. Querer proteger nuestro propio corazón mientras alguien nos ama

ej. Querer recibir amor sin darlo

Esos son miedos profundos que nos estamos negando a sentir con la compañía de Dios

ej. Si abro mi corazón al amor, creo que seré destruida

Muchos de nuestros miedos creemos que son asuntos de vida o muerte

### **Conocimiento basado en el alma**

No es posible perder un conocimiento acerca de alguna cosa, cuando ese conocimiento es álmico, está asentado ahí, en el alma

Sí es posible perder un conocimiento intelectual de algo

Es posible comenzar a realizar experimentos con Dios y no completarlos

En dichas circunstancias, nunca resolveremos los problemas con Dios

ej. Tener una experiencia con Dios

ej. Esta experiencia nos desafía emocionalmente

Educación en amor – Desarrollando mi voluntad de amar  
**Cómo me siento sobre el amor – preguntas y respuestas**

ej. Entonces optamos por cerrar la experiencia emocional  
ej. Al cerrar la experiencia no permitimos que se complete  
ej. Al no completarla, nunca averiguamos cuál es la verdad ni resolvemos la cuestión  
Debemos aprender a permitir que se completen los procesos emocionales  
Esto conlleva ser “estirados” emocionalmente  
Proceso 1: Liberar la emoción herida sobre el asunto  
Proceso 2: Aceptar la verdad de Dios (una emoción de Dios) sobre el asunto  
Si la herida es liberada parcialmente, entonces solo podemos recibir verdad de Dios parcialmente  
ej. La adicción de querer que otros hagan nuestro trabajo emocional por nosotros  
ej. La adicción de querer que una mamá o un papá sean responsables de nuestros sentimientos  
Estas adicciones impiden la experiencia de recibir el Amor de Dios  
Dios está intentando enseñarnos a ser seres auto-responsables que entienden su voluntad  
A menudo discutimos con Dios sobre nuestra definición de amor  
Tenemos el deseo de aferrarnos a nuestra propia definición de amor y de que Dios la acepte

### **La llamada emoción de la “indignidad”**

Sentirse constantemente indigno, no valioso, es vivir en una creencia falsa  
Vivir en una creencia falsa de indignidad refuerza esa creencia  
Como resultado, la emoción nunca se liberará  
Tenemos que preguntarnos por qué nos sentimos indignos  
Esto está específicamente relacionado con la forma en que hemos sido tratados por otros en la infancia  
No podemos procesar emocionalmente la indignidad sin sentir primero cómo hemos sido tratados en la infancia por otros; necesitamos recordar y sentir estos eventos  
Estar en un sentimiento de indignidad es simplemente vivir en una creencia falsa  
Vivir en una creencia falsa está en desarmonía directa con la forma en que Dios está tratando de instruirnos  
ej. Vivir en la indignidad se opone a la Verdad de Dios de que Dios siente que somos dignos  
ej. Vivir en un sentimiento de que no somos nada se opone a la Verdad de Dios de que somos el culmen de las creaciones de Dios  
Alguien nos hizo sentir indignos  
¿Qué nos hicieron para hacernos sentir así?  
Estas emociones son aquellas a las que debemos acceder y experimentar