

Serie: *Educación en amor*

Grupo: *Desarrollando mi voluntad de amar*

Tema: *Cómo y por qué sigo siendo desamoroso*

Presentador(es): *Jesús*

Descripción: *Jesús nos anima a considerar por qué no hacemos que el Amor sea la máxima prioridad de nuestras vidas, introduce las principales negaciones, excusas y justificaciones que utilizamos para seguir siendo desamorosos, y esboza el problema más grave, el de la falta de voluntad personal*

(divinetruth.com - unplandivino.net)

Introducción

Analizar por qué y cómo sigo siendo desamoroso

Debemos llegar a ver que se trata de una elección personal

Tenemos la responsabilidad directa de cómo y por qué permanecemos siendo desamorosos

El miedo es una creación humana

Yo creo el miedo para justificar pensamientos, palabras, sentimientos y comportamientos desamorosos

El miedo debe ser confrontado y liberado antes de que yo pueda volverme amoroso

Cuáles son las razones por las que sigo siendo desamoroso y cómo lo consigo

Niego, excuso, justifico, minimizo, culpo a otros y me miento a mí mismo sobre mi resistencia a desarrollar la fe

La fe se puede desarrollar

Cualquier carencia de fe es debida a nuestra propia falta y responsabilidad

¿Cuáles son los mensajes que nos decimos a nosotros mismos para apoyar nuestra propia falta de fe?

Fe en Dios

Me digo que Dios no existe

Me digo que ya soy parte de Dios

Me digo que nunca podré conocer realmente a Dios

Me digo que conocer a Dios y tener fe en Dios no es importante

Fe en cómo me creó Dios

Me digo que Dios no me creó

Me digo que la evolución humana consiste en la supervivencia del más fuerte
Me digo que Dios me creó imperfecto, y justifico la imperfección
Me digo que la creación que Dios hizo de mí es defectuosa
Me digo que no tengo la capacidad de volverme perfecta
Me digo que la perfección es inalcanzable
No confío en que Dios me haya creado con la capacidad de afrontar cualquier cosa
No confío en que Dios me haya creado con la capacidad de sentirlo todo

emocionalmente

Me digo que no puedo cambiar
Me digo que mientras viva en la Tierra debo ajustarme y conformarme a la situación
Me digo que Dios y el mundo no recompensan la bondad

Fe en la bondad de Dios

Me digo que a Dios no le importa nada
Me digo que Dios ha creado un universo duro y peligroso
Me digo que Dios es castigador y cruel
Me digo que Dios es peor que el humano promedio
Me digo que Dios es déspota, tirano y narcisista
Me digo que el dolor humano es responsabilidad de Dios
Me digo que el placer humano es efímero y que se basa en la satisfacción de las

adicciones

Fe en las leyes de Dios

Me digo que mi versión de la ley es la correcta
Me digo que no hay más ley que la humana
Me digo que las leyes de Dios pueden ser manipuladas y violadas impunemente
Me digo que las Leyes de Dios son inconsistentes y poco fiables
Me digo que no hay beneficios por seguir las Leyes de Dios
Me digo que las leyes de Dios no son amorosas ni amables

La fe en la verdad de Dios

Me digo que es imposible averiguar la Verdad Absoluta
Me digo que lo que creo es la verdadera "verdad"
Me digo que lo que sé de mí mismo es la verdadera "verdad"
Me digo que la verdad duele
Me digo que la verdad da miedo
Me digo que la ignorancia es una bendición
Me digo que la verdad no es tan importante
Miento y oculto la verdad justificando el acto como amoroso
Me digo que los demás nunca aceptarán la verdad de Dios, así que sólo me importa

mi seguridad

Fe en el amor de Dios

Me digo que Dios no se preocupa por mí

Me digo que Dios es duro conmigo

Me digo que Dios me castiga y es cruel conmigo

Me digo que Dios se enfada y quiere hacerme daño

Me enfado con Dios por causar mi dolor

Me digo que el Amor de Dios es sólo un concepto, una idea establecida en relación a la necesidad humana

Me digo que el Amor de Dios no es poderoso ni fuerte; es débil

Me digo que el Amor me puede ser arrebatado

Me digo que el Amor de Dios no es una emoción de Dios

La fe en el camino de Dios

Me digo que no existe el pecado

Me digo que no hay penalizaciones por el pecado

Me digo que el pecado sólo es un concepto

Me digo que las adicciones y la fachada no son pecados

Me digo que el pecado sólo depende de la percepción humana

Me digo que puedo usar mi intelecto para volverme perfecto

Me digo que mi intelecto es la parte más fuerte de mí

Ignoro mi condición emocional

No creo que la liberación emocional sea importante para mi progresión en Amor

Hablo del Amor de Dios sin sentirlo

Quiero creer que sigo el camino de Dios cuando es evidente que no

Niego, excuso, justifico, minimizo, culpo a otros y me miento a mí mismo sobre mi resistencia a la verdad

La resistencia a la verdad es una elección personal basada en el alma, álmica

La resistencia a la Verdad puede ser soltada, y el error puede dejarse de poner en acción para siempre

Actuar en base al error, vivir en él, y negarse a aceptar la Verdad, son cosas que caen bajo nuestra responsabilidad

Nuestra realidad emocional personal (verdad personal)

Niego lo que son realmente mis sentimientos

Niego que tengo una fachada

Niego que tengo adicciones que son, TODAS ellas, perjudiciales

Elijo vivir en una fachada dependiendo de las circunstancias

Elijo mantener las adicciones que me ayudan a negar y evitar el miedo

Niego que soy arrogante, ya que mi arrogancia me protege de sentir el miedo también
niego

Me excuso diciendo que todos los demás piensan, sienten y actúan igual que yo
Todo el mundo es igual que yo, así que por qué tengo yo que aceptar ninguna verdad
Cuando siento dolor es culpa de los demás
Cuando las cosas van mal la culpa es de los demás
Cuando estoy enfermo o tengo algún malestar, es culpa de Dios
Evito situaciones, experiencias y personas que me expongan la verdad
Elijo dudar, en vez de resolver las cuestiones y los problemas primordiales
Elijo culpar, en vez de asumir la responsabilidad personal

La verdad de Dios

Dudo de la existencia de Dios
Dudo de la importancia de Dios en mi vida
Culpo a Dios por cosas que no son culpa de Dios
Niego la existencia de la Verdad Absoluta (a la vez que confío en ella, por ejemplo: la gravedad)
Niego que Dios tenga Leyes que estén en armonía con el Amor
Niego el concepto de pecado de Dios
Niego, malinterpreto e intelectualizo lo que las Leyes de Dios me muestran
Elijo ignorar la emoción
Elijo evitar y bloquear a Dios
Tomo acciones en mi vida para evitar conocer la Verdad de Dios
Me niego a pasar tiempo contemplando la Verdad de Dios
Ocupo mi vida para no tener que pensar en la Verdad de Dios
Hablo de la Verdad de Dios pero no la siento

Niego, excuso, justifico, minimizo, culpo a otros y me miento a mí mismo sobre mi miedo a la acción y a la emoción

El miedo a la emoción y a la acción

El miedo puede ser liberado, y puede dejar de ser puesto en acción
Se pueden realizar acciones para afrontar el miedo
Actuar en base al miedo, o negarse a soltar el miedo, es nuestra propia falta y responsabilidad
Negarse a emprender una acción amorosa positiva es un ejercicio de nuestra voluntad

Pensamiento basado en el miedo

Todo lo que temo es real
Mi perspectiva acerca de todo aquello que temo es la perspectiva verdadera
No puedo afrontar la sensación de terror o miedo
Debo evitar sentir miedo a toda costa
Incluso si el coste es otra vida humana, debo evitar sentir miedo
Mi enfado por lo que me hizo sentir miedo está justificado

No se puede esperar que haga cosas que me dan miedo
No se puede esperar que sea amoroso cuando tengo miedo
No se puede esperar que sea sincero cuando tengo miedo
Reconocer mi miedo significa reconocer que no hay esperanza
Reconocer mi miedo me hace débil, impotente o estúpido
No hay una vida mejor que la que he creado para mí

Falsas creencias basadas en el miedo

No tengo miedo
No siento miedo
Mi miedo no controla mi vida
El miedo es una emoción humana normal
El miedo es esencial para la supervivencia y para mi protección
Un Dios amoroso nunca esperaría que sintiera mi miedo
Un Dios amoroso me ayudaría a evitar mi miedo
Si peco cuando tengo miedo, es excusable

Acciones basadas en el miedo

Siempre debo responder a lo que mi miedo exige
Siempre debo evitar cualquier cosa que me haga sentir miedo
Disfrutaré sólo de aquellas cosas que me hagan sentir seguro y protegido
Debo controlar y manipular todo para evitar el miedo
Me enfado cuando los acontecimientos activan mi miedo
Debo ponerme en riesgo si es que quiero confrontar mis miedos
Quiero que otra persona se responsabilice de mi miedo
Para protegerme estoy dispuesta a ser desamorosa cuando tengo miedo
Debo evitar cualquier conocimiento que me haga sentir miedo
Presentaré argumentos que apoyen mi negación del miedo
No puedo soltar lo que tengo, porque no hay nada mejor

El deseo de permanecer inactivo e ignorante

Evito el descubrimiento de la verdad (porque esto me permite estar inactiva)
Evito conocer la verdad sobre el amor
Deseo seguir creyendo en mi propia definición del amor
Deseo ser ignorante sobre el amor para evitar actuar
Evito tomar acciones que sean amorosas
Elijo tomar acciones que son desamorosas

La razón principal

Como podemos ver, todas las razones por las que seguimos siendo desamorosos son nuestra propia falta y responsabilidad. Por lo tanto, la razón principal por la que permanecemos desamorosos es:

Quiero seguir haciendo lo que ya estoy haciendo

Tenemos muchas razones ilógicas y poco amorosas para hacer esta elección
Pero tenemos que verlo como una elección, un ejercicio de nuestra voluntad

Niego, excuso, justifico, minimizo, culpo a otros y me miento a mí mismo sobre mi responsabilidad personal a la hora de desarrollar una potente voluntad emocional para cambiar todo lo visto arriba

¿Por qué no tomo la firme decisión de volverme amoroso? ¡Porque no quiero!

¿Por qué no actúo para convertirme en una persona amorosa? ¡Porque no quiero!

¿Por qué me permito permanecer en una condición desamorosa? ¡Porque quiero!

¿Por qué quiero que otra persona me rescate de mi condición desamorosa? ¡Porque sí!

¿Por qué Dios debería hacerme fácil la eliminación de mi condición desamorosa? ¡Quiero que así lo haga!

¿Por qué ignoro que soy responsable de mi propio dolor? ¡Porque quiero!

¿Por qué ignoro que estoy contribuyendo al dolor colectivo de la humanidad? ¡Porque quiero!