

Educación en amor – Desarrollando mi voluntad de amar
Cómo y por qué sigo siendo desamoroso- preguntas y respuestas (grupo de febrero)

Serie: *Educación en amor*

Grupo: *Desarrollando mi voluntad de amar*

Tema: *Cómo y por qué sigo siendo desamoroso- preguntas y respuestas (grupo de febrero, 2016)*

Presentador(es): *Jesús*

Descripción: *Jesús responde a las preguntas de los asistentes acerca del material cubierto en la presentación anterior: "Cómo y por qué sigo siendo desamoroso/a"*

(divinetruth.com - unplandivino.net)

Introducción

Quiero que las preguntas vayan al grano, sean sucintas y directas

Deja de contar historias, plantea directamente los temas

Deja de repetir como un loro lo que piensas, y mejor dime lo que sientes

Las preguntas pueden tratar por ejemplo sobre

Mi negación, excusas, justificaciones, minimizaciones, culpar a otros, y mentirme sobre las siguientes cosas:

La fe

El miedo

La verdad

Las emociones

La razón PRINCIPAL

Mi falta de desarrollo de la voluntad de amar

Mi falta de deseo de asumir una verdadera responsabilidad personal para desarrollar una fuerte voluntad emocional para cambiar y volverme amorosa/o

Preguntas efectivamente contestadas

La negación, las excusas, la justificación, la minimización, el desplazamiento de la culpa, la mentira son verdaderas heridas del alma

Justificamos que estos sentimientos permanezcan en nuestra alma en vez de hacer algo respecto a ellos

ej. El sentimiento de que "Dios no existe" como un sentimiento real dentro del alma

ej. Justificarse con que no se cree en Dios es una excusa usada para no experimentar

Si las cosas no cambian, es porque queremos poner excusas a la hora de eliminar las emociones que provocan la resistencia a nuestro cambio

Somos capaces de liberar las emociones

Somos capaces de tener fe

Somos capaces de recibir la verdad

Somos capaces de pasar a la acción

Necesitamos colocar la emoción en la persona que la creó (uno mismo o los demás)

Si no ponemos, o encajamos, esa creación de emociones en el sitio correcto, es decir, en la persona correcta, no seremos capaces de liberar realmente el daño emocional

ej. La falta de creencia en Dios no vino de Dios, vino de la familia de origen

ej. Acusar o culpar a Dios de esa emoción nos impide sentir su verdadero origen

Dios nos creó para experimentar y liberar nuestras emociones

Nuestra decisión de no hacerlo es una elección de nuestra voluntad

Se trata de nuestra voluntad, ejercida para rechazar la experiencia emocional

Dejemos de decirnos a nosotros mismos que no tenemos control sobre la experiencia emocional

Darnos excusas a nosotros mismos es simplemente un método para no asumir la responsabilidad

Justificar que la emoción permanezca en uno mismo es peor que el hecho de que la emoción esté ahí

Necesitamos sentir cuánto deseamos evitar las experiencias emocionales

Necesitamos desear saber por qué deseamos mantenerlas dentro del alma

¿Cómo apoyan estas emociones nuestras elecciones y decisiones actuales en la vida?

Por ejemplo, monogamia en serie = adicción = inmoralidad. ¿Qué emociones justifican esas acciones?

El hecho de tenerlas es menos importante que mi deseo de liberarlas

Mi deseo de excusarlas me impide poder identificarlas o liberarlas alguna vez

Excusar las decisiones poco amorosas de uno mismo o de los demás

Desde la perspectiva de Dios, sin importar lo que nos haya pasado, nunca hay una buena razón para ser desamoroso o insincero

En la Tierra sentimos que hay buenas excusas para ser desamorosos

Por eso se producen las guerras: Los participantes creen que la excusa justifica la acción desamorosa

Desde la perspectiva de Dios nunca hay ninguna razón para realizar una acción desamorosa, sin amor

La humanidad cree en la retribución

Dios cree en el arrepentimiento y el perdón

Nuestras respuestas emocionales desamorosas tienen que ver con nosotros mismos, y no con los demás

El concepto de violencia justificada es uno de los más dañinos del planeta

Necesitamos tomar la decisión interna de abandonar este concepto

Necesitamos renunciar a nuestra propia definición de amor en lugar de justificar las definiciones que permanecen dentro de nosotros y que nos causan dolor a nosotros mismos y a los demás

Necesitamos ver cómo nuestras excusas nos mantienen en una condición de desamor

Cómo abordar realmente una excusa emocional

Mi creencia falsa: No puedo afrontar mi experiencia emocional

La verdad de Dios: He sido creado para afrontar cualquier experiencia emocional

Tenemos pruebas de esa verdad, y esto significa que debemos tener fe en esa verdad

Examina tu inversión en esa creencia falsa

¿Qué me ayuda a conseguir esa creencia falsa?

Retener una creencia falsa nos ayuda a evitar las emociones dolorosas asociadas de la infancia

Queremos desesperadamente que nuestra creencia falsa sea cierta para poder evitar la emoción

Quiero que la creencia falsa sea cierta, he creado la creencia falsa con un propósito

No necesito procesar emocionalmente la creencia falsa

Lo que necesito es ver cuáles son las emociones para cuya evitación ha sido construida esa creencia falsa

Quiero evitar el dolor de mi infancia, *se me permite* evitar el dolor de mi infancia

Se me permite construir sistemas de creencias que me ayuden a evitar el dolor de mi infancia

Pero la verdadera pregunta es: ¿Estas elecciones me ayudan a progresar en amor? ¿Estas elecciones crean felicidad? ¿Crean placer estas elecciones?

Auto-mentira: no puedo afrontar las emociones (creencia falsa, ilusoria)

Auto-verdad: no quiero tener esa emoción (verdad, realidad)

La creencia falsa apoya la evitación de la emoción dolorosa

La creencia falsa apoya la evitación de la experiencia del dolor

Así que deseamos conservar nuestras creencias falsas

Pero los resultados de retenerlas son más dolor, infelicidad, ninguna relación con los demás, ninguna relación con uno mismo y ninguna relación con Dios, la fuente de la verdad

¿Cuánto dolor va a ser necesario antes de tomar una decisión diferente?

La fe en Dios nos ayudará a superar estas elecciones autodestructivas

Un ser autorresponsable siempre se dirá a sí mismo la verdad

Un ser autorresponsable siempre sentirá sus propias emociones

Todo tiene que ver con las elecciones que hacemos desde nuestra alma

En cualquier momento puedo elegir el amor y la verdad

La vida no está predeterminada por nuestras experiencias anteriores

Son razones emocionales las que nos impiden hacer elecciones

Pero una persona que ha elegido, que se ha decidido, afrontará con toda seguridad esas emociones

ej. La conversación canalizada con Glen (finalmente se rindió a la pena)

¿Por qué no me rendí al dolor hace años?

Esto forma parte de la elaboración de nuestra fe en el camino de Dios

Dios nos creó para sentir emociones

Trabaja sobre el porqué estás acallando las emociones que están en desarmonía con el amor

La creencia falsa es una construcción de la mente para apoyar la elección del alma

El ejemplo de Jesús: hizo todo lo posible para sentir y experimentar su propia emoción

Cómo la mente apoya las elecciones álmicas

El alma “dice” lo siguiente: Quiero evitar todo el dolor emocional de mi infancia

La mente “hace” lo siguiente: Crea sistemas de creencias para asegurarse de que sea apoyada esa decisión del alma

ej. Alma: Quiero evitar el dolor emocional

ej. Falsa creencia de la mente: No tiene sentido sentir el dolor emocional

ej. Falsa creencia de la mente: Los demás me atacarán al sentir el dolor emocional

ej. Falsa creencia de la mente: Sentir dolor emocional sólo provoca más dolor

Las construcciones de falsas creencias de la mente ayudan al alma en su objetivo de evitación

Los enigmas tienen lugar cuando escuchamos, de parte de otra fuente, que hay otra opción, que es posible otra opción

Entonces la mente se encuentra en dos estados: por una parte recibe una información que sospecha que es cierta, de parte de otra fuente; mientras tanto, al mismo tiempo, recibe información del alma para continuar con la elección actual: la evitación

Las creencias falsas apoyan la evitación de emociones específicas

Cómo sabemos si la creencia falsa está en la mente o es emocional

La mayoría de las creencias falsas provienen de múltiples fuentes, incluyendo al yo

Estas fuentes incluyen las propias elecciones de uno mismo, la infancia, los espíritus, la sociedad, etc.

La creencia falsa puede ser emocional (de la infancia)

La creencia falsa también puede ser intelectual, para apoyar la evitación de las emociones

El origen de la creencia falsa no es el verdadero problema

El verdadero problema está en el propósito de la creencia falsa, en lo que creemos que la creencia falsa logra para nosotros en nuestra vida

La creencia falsa es una excusa que estamos poniendo debido a la elección que hemos hecho, a nivel del alma, para evitar la experiencia emocional

Ejemplo de indignidad

Mi falsa creencia: Soy indigno, no merecedor

La verdad de Dios: Soy la más elevada de todas las creaciones de Dios

Pregunta: ¿Es mi creencia la misma que la verdad de Dios? No.

No importa de dónde vino mi creencia, ¡lo que importa es que la cambie!

Mi inversión: Evito la emoción que tengo sobre el maltrato y el ataque, evito la acción