

Serie: *Educación en amor*

Grupo: *Desarrollando mi voluntad de amar (2016)*

Tema: *Cómo y por qué sigo siendo desamoroso - preguntas y respuestas (grupo de marzo)*

Presentador(es): *Jesús*

Descripción: *Jesús responde a las preguntas de los asistentes acerca del material cubierto en la presentación anterior: "Cómo y por qué sigo siendo desamoroso/a"*

(divinetruth.com - unplandivino.net)

## **Introducción**

### **Quiero que las preguntas vayan al grano, sean sucintas y directas**

Deja de contar historias, plantea directamente los temas

Deja de repetir como un loro lo que piensas, y mejor dime lo que sientes

### **Las preguntas pueden tratar por ejemplo sobre**

**Mi negación, excusas, justificaciones, minimizaciones, culpar a otros, y mentirme sobre las siguientes cosas:**

La fe

El miedo

La verdad

Las emociones

### **La razón PRINCIPAL**

Mi falta de desarrollo de la voluntad de amar

Mi falta de deseo de asumir una verdadera responsabilidad personal para desarrollar una fuerte voluntad emocional para cambiar y volverme amorosa/o

## **Preguntas efectivamente contestadas**

### **Utilizar la fuerza de voluntad para elegir el amor**

Esto niega el hecho de que en realidad las elecciones se hacen dentro del alma

La fuerza de voluntad consiste en hacer una elección sólo en la mente

La mente está diseñada para ser una herramienta utilizada por el alma para hacer lo que el alma quiere

Todas las personas en la Tierra tienen un deseo dentro del alma de evitar la fe, la verdad, la acción y la emoción

La mente no podrá superar la voluntad del alma

La mente también apoyará las decisiones tomadas por el alma

El verdadero objetivo es eliminar del alma la motivación para pecar

Hacer un auto-examen honesto de las elecciones que hacemos y del resultado de estas elecciones, en vez de creer que el Universo de Dios es defectuoso  
Debemos ver la relación entre causa y efecto  
Causa = un deseo emocional de pecar  
Efecto = dolor y sufrimiento resultantes de poner en acción un deseo emocional de pecar

### **Las primeras emociones que se sienten son las de evasión**

Debemos cambiar nuestras creencias falsas  
Estas creencias falsas existen dentro del alma  
La verdad es lo único que podrá confrontar las creencias falsas  
El alma debe ser educada para tomar decisiones diferentes  
El proceso comienza con el reconocimiento de la verdad

### **Evitar las consecuencias de nuestros actos**

Debemos ser sensibles a la relación entre causa y efecto  
Responsabilizar a los demás de nuestros actos es un pecado  
Entregar nuestra voluntad a otras personas es un pecado  
Entregar nuestra voluntad provoca un retraso en las consecuencias  
La cesión de nuestra voluntad, entregar nuestra voluntad, también elimina la consciencia acerca de la causa relacionada con el efecto  
Cuanto más sensibles seamos emocionalmente, más probable será que tomemos medidas inmediatas para anular nuestro comportamiento desamoroso del pasado

### **Cómo juzgar la ira nos hace elegir ser desamorosos**

Reprimir la ira nos hace ser desamorosos  
Juzgar la ira nos hace ser desamorosos  
Primero debemos encontrar nuestro juicio de la ira  
Ese juicio es el sentimiento álmico de que “sentir la emoción es peligroso”  
Debemos instruirnos a nosotros mismos en el hecho de que sentir la emoción es algo bueno

### **Analizar las razones por las que queremos entregar nuestra voluntad**

Tenemos muchas justificaciones personales para entregar nuestra voluntad a los demás  
Debemos ver cuáles son esas justificaciones y sus resultados

### **Apoderarse de la voluntad de otra persona**

Esto es un acto desamoroso, tanto si la otra persona está de acuerdo con nuestra acción, como si no lo está

Los que intentan hacer esto se enfurecen con los que se niegan a ceder su voluntad

Esto consiste en tomar el poder sobre los demás

Esto está impulsado por la ira relativa a los acontecimientos de la infancia

Preferimos evitar la verdad sobre cómo estamos usando realmente nuestra voluntad

Necesito cambiar la razón por la que 'quiero pecar'

### **Cómo la resistencia a la emoción causa dolor físico**

Necesitamos averiguar por qué nuestra alma quiere evitar la emoción

No es la emoción en sí la que causa el dolor, sino que es la evitación de la emoción lo que provoca los síntomas físicos del dolor

La resistencia a la emoción causa el dolor físico

### **Cómo funcionan las terapias corporales**

Consisten en evitar, en circunvalar, en rodear ese deseo que tiene la mente, el deseo de resistirse, y conllevan que se tiene deseo de trabajar la emoción, atravesándola

Sin experiencia emocional no habrá cambio en nuestra vida

Una vez que se ha chocado contra la resistencia emocional, no nos ayudará ninguna terapia corporal

Todos los procesos dependen de la voluntad del alma

### **La verdad sobre la perfección**

El alma solo es perfecta cuando hemos liberado todas las emociones pecaminosas y hemos pasado al estado de ser en unidad con Dios

El alma que está en armonía con Dios no es infinita, es finita, y continuará expandiéndose a medida que recibe el amor de Dios

Es imposible que nuestra alma se vuelva infinita

Sí es posible que nuestra alma se vuelva inmortal

Perfecto es perfeccionarse en el Amor de Dios

Perfecto no consiste en conocer todas las cosas

Una vez que es perfecta, nuestra alma sigue expandiéndose

El alma no puede expandirse más allá de la capacidad del Universo para contenerla

### **Usando nuestra voluntad firmemente**

Para experimentar en cualquier sentido, en cualquier dirección

Pero necesitamos medir el resultado de nuestras acciones (placer vs dolor)